



ABSTRAK

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2016**

DWI RIZKI LESTARI

**PERBEDAAN KEBIASAAN JAJAN, ASUPAN JAJAN DAN STATUS GIZI
BERDASARKAN TIPE SEKOLAH**

VI BAB, 113 halaman, 20 Tabel, 2 Gambar, 8 Grafik

Remaja mempunyai kebiasaan jajan di sekolah maupun luar sekolah. Makanan jajanan berperan penting dalam memberikan asupan energi dan zat gizi selama berada di sekolah karena kebiasaan jajan dapat membentuk status gizi apabila remaja mempunyai kebiasaan jajan yang baik. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perbedaan kebiasaan jajan, asupan jajan dan status gizi di MTs Negeri 1 Kota Tangerang Selatan dan MTs Islamiyah Ciputat. Penelitian dilakukan di MTs Negeri 1 Kota Tangerang Selatan dan MTs Islamiyah Ciputat. Menggunakan data bersifat analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel sebanyak 161 orang. Uji statistik menggunakan t-test independent. Hasil penelitian adalah tidak ada perbedaan frekuensi jajan makanan utama, snack dan minuman menurut tipe sekolah ($p \geq 0,05$). Tidak ada perbedaan jumlah jenis jajan makanan utama menurut tipe sekolah ($p \geq 0,05$). Ada perbedaan jumlah jenis jajan snack dan minuman menurut tipe sekolah ($p < 0,05$). Tidak ada perbedaan rata-rata asupan energi, lemak dan karbohidrat menurut tipe sekolah ($p \geq 0,05$). Ada perbedaan rata-rata asupan protein menurut tipe sekolah ($p < 0,05$). Tidak ada perbedaan status gizi menurut tipe sekolah ($p \geq 0,05$). Kesimpulannya perlunya menyediakan kantin sehat yang menyediakan makanan dan minuman yang sehat dan bergizi.

Kata Kunci: Kebiasaan Jajan, Asupan Jajan, Status Gizi, Remaja, Siswa.

Daftar bacaan: 86 (2000-2015)