# PERBANDINGAN EFEKTIFITAS LATIHAN *ZIG-ZAG RUN* DENGAN *CARIOCA EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN *AGILITY* PADA PEMAIN BULUTANGKIS PEMULA

**Skripsi**

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan mendapat gelar Sarjana Fisioterapi

Diajukan oleh :

**Bayu Sigit Gutomo**

**2012-66-125**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2016**