

UJI SPSS

1. Deskripsi Data dan Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest1	.132	17	.200*	.961	17	.659
Posttest1	.185	17	.124	.933	17	.244
Selisih1	.101	17	.200*	.980	17	.957
Pretest2	.157	17	.200*	.953	17	.500
Posttest2	.139	17	.200*	.943	17	.357
Selisih2	.148	17	.200*	.951	17	.473

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

2. Uji Homogenitas

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Pretest Equal variances assumed	.014	.905	.582	32	.564	.15471	.26561	-.38632	.69573
Equal variances not assumed			.582	31.993	.564	.15471	.26561	-.38632	.69573

3. Uji Hipotesis I

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pretest1 - Posttest1	1.78529	.61853	.15001	1.46728	2.10331	11.901	16	.000

4. Uji Hipotesis II

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pretest2 - stest2	1.12412	.44885	.10886	.89334	1.35489	10.326	16	.000

5. Uji Hipotesis III

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Selisih Equal variances assumed	1.700	.202	3.567	32	.001	.66118	.18535	.28363	1.03873
			3.567	29.193	.001	.66118	.18535	.28220	1.04015

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Pekerjaan :

Hobi :

TB/BB :

Alamat :

No. Telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti mengenai tujuan dan manfaat tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sample penelitian dan mengikuti proses penelitian sebanyak 18 kali selama 6 minggu dalam penelitian yang berjudul :

PERBANDINGAN EFEKTIFITAS LATIHAN *ZIG-ZAG RUN* DENGAN *CARIOCA EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN *AGILITY* PADA PEMAIN BULUTANGKIS PEMULA

Demikian surat pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2016

Peneliti

Sampel Penelitian

()

()

QUISSIONER PENELITIAN

DATA DIRI

Nama : L/P
Usia :
Pekerjaan :
No. Telp/ Hp :
Intervensi Latihan *Zig-zag run*
 Latihan *Carioca*

Lingkari (O) atau silang (X) jawaban yang sesuai dengan keadaan anda saat ini

1. Apakah anda sedang mengalami cedera pada tungkai ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah anda senang berolahraga?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Dalam seminggu berapa kali anda bermain bulutangkis?
 - a. 1 kali
 - b. Lebih dari 1 kali
4. Apakah anda sedang mengalami patah tulang pada bagian kaki ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah anda pernah mengalami cedera kaki selama enam bulan terakhir?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah anda mempunyai penyakit seperti arthritis pada lutut ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah anda mempunyai gangguan pada pinggang ?
 - b. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah anda mengalami tekanan darah yang tidak stabil ?
 - a. Tidak pernah
 - b. Sering
 - c. Kadang – kadang
 - d. Sangat sering
9. Apakah anda mempunyai penyakit penyerta seperti jantung, asma, dll ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
10. Apakah anda sedang mengikuti latihan *agility* ditempat lain ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

TABEL JUMLAH PERTEMUAN

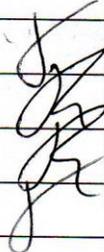
Nama Sampel :

Intervensi Latihan *Zig-zag run*

Latihan *Carioca*

Minggu	Tanggal	Paraf	Tanggal	Paraf	Tanggal	Paraf
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Nama : Bayu Sigit Gutomo
 N.I.M : 2012-66-125
 Judul Skripsi : Perbandingan Efektifitas latihan zig-zag Run dengan carioca exercise untuk meningkatkan Agility pada Pemain bulu tangkis pemula
 Pembimbing I : Abdurrasyid, Sst. Ft, M. fis
 Pembimbing II : Dr. Junaidi, Sp. KO

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	20-6-2016	BAB <u>IV</u> , <u>V</u> , <u>VI</u>	Dr. Junaidi	
2.	23-6-2016	BAB <u>IV</u> , <u>V</u> , <u>VI</u>	Abdurrasyid	
3.	21-7-2016	Revisi BAB <u>IV</u> , <u>V</u> , <u>VI</u> , PPT	Abdurrasyid	
4.	25-7-2016	Revisi BAB <u>IV</u> , <u>V</u> , <u>VI</u>	Dr. Junaidi	
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang

Nama : Bayu Sigit Gutomo
 N.I.M : 2012-66-125
 Judul Skripsi : Perbandingan Efektifitas Latihan Zig-zag Run Dengan Carioca Exercise untuk meningkatkan Agility pada Pemain Bulutangkis Pemula
 Pembimbing I : Abdurrasyid, SST, Pt, M. Fis
 Pembimbing II : Dr. Junaidi, Sp. KO

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	Senin / 0 / 2015	Judul Skripsi	Dr. Junaidi	J
2.	Sabtu / 20 / 2015	BAB I	Abdurrasyid	R
3.	Rabu / 1 / 2015	BAB I	Dr. Junaidi	J
4.	Sabtu / 25 / 2015	BAB I & II	Abdurrasyid	R
5.	Senin / 01 / 2015	BAB I, II & III	Dr. Junaidi	J
6.	15-02-2016	BAB II & III	Abdurrasyid	R
7.	21-01-2016	Revisi BAB II & III	Abdurrasyid	R
8.	16-02-2016	Struktur Penulisan	Abdurrasyid	R
9.	20-02-2016	Revisi BAB III	Dr. Junaidi	J
10.	17-03-2016	Konsultasi PPT	Abdurrasyid	R
11.	19-03-2016	Struktur Penulisan	Dr. Junaidi	J
12.	29-03-2016	Proposal	Abdurrasyid	R
13.	26-03-2016	Revisi proposal	Dr. Junaidi	J
14.	20-03-2016	Revisi proposal	Abdurrasyid	R
15.	31-03-2016	Proposal	Abdurrasyid	R
16.	4-4-2016	Proposal	Dr. Junaidi	J

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang

SURAT KETERANGAN

MELAKSANAKAN PENELITIAN UNTUK PENYUSUNAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Heri Endang
Jabatan : Kabag. Sarana Prasarana Uni. Esa Unggul

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa yang bersangkutan dibawah ini:

Nama : Bayu Sigit Gutomo
NIM : 201266125
Fakultas / Jurusan : Fisioterapi / Fisioterapi

Telah melaksanakan Penelitian Penyusunan Skripsi dengan judul *“Perbandingan Efektifitas Latihan Zig-zag Run dengan Carioca Exercise Untuk Meningkatkan Agility pada Pemain Bulutangkis Pemula”*. Yang dilaksanakan pada tanggal 2 Mei s/d 11 Juni 2016.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 17 Juni 2016

Kabag. Sarana Prasarana Univ. Esa Unggul


(Heri Endang)


Universitas
Esa Unggul



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
 FAKULTAS FISIOTERAPI
 FORMULIR KEPESERTAAN AKTIF DALAM KEGIATAN UJIAN
 PROPOSAL / SKRIPSI

FORM I

NAMA MAHASISWA : BAYU SIGIT EUTOMO
 NIM : 2012-66-125

NO.	KEGIATAN UJIAN	TTD. Mahasiswa yang ujian	TTD. Dosen Penguji
1.	Hari / tanggal : <u>Jumat, 4 Maret 2016</u> Nama Mahasiswa : <u>Kesit Ivanah</u> NIM : <u>2012-66-044</u> Judul PROPOSAL / SKRIPSI)* : <u>Efektifitas Muscle Energy Techniques pada kasus Low Back Pain Myogenic</u>		
2.	Hari / tanggal : <u>Kamis, 10 Maret 2016</u> Nama Mahasiswa : <u>Rena Faizich</u> NIM : <u>2012-66-027</u> Judul PROPOSAL / SKRIPSI)* : <u>Perbedaan squat exercise dengan lunges exercise terhadap kekuatan otot quadriceps</u>		
3.	Hari / tanggal : <u>Kamis, 10 Maret 2016</u> Nama Mahasiswa : <u>Amalia Ekefomo Putri</u> NIM : <u>2012-66-069</u> Judul PROPOSAL / SKRIPSI)* : <u>Efektivitas ultrasound terhadap nyeri & Disabilitas leher pada sindroma Miopasial otot Upper Trapezius karyawan wanita PT Pagar Mas Murni</u>		
4.	Hari / tanggal : <u>Selasa, 12 April 2016</u> Nama Mahasiswa : <u>Riti Putri Agustin</u> NIM : <u>2012-66-013</u> Judul PROPOSAL / SKRIPSI)* : <u>Perbedaan antara pemberian latihan squat Abdometrik Depth Jump dengan latihan lunges pada latihan pliometrik Depth jump terhadap peningkatan Daya ledak otot Tungkai pada pemain voli</u>		

DATA PENGUKURAN PENELITIAN

Alat ukur yang digunakan dalam pengukuran *agility* ini adalah dengan menggunakan metode *T-test agility* dengan alat ukur *stopwatch*. Disini peneliti menilai dengan melihat seberapa cepat sampel kembali ke garis *start*.

- a. Hasil pengukuran *T-Test Agility* dalam satuan detik pada kelompok Perlakuan I

Sampel	Pretest	Posttest	Selisih
1	13.36	11.06	2.3
2	12.86	11.02	1.84
3	12.23	10.42	1.81
4	12.12	10.86	1.26
5	11.42	10.32	1.1
6	12.23	11.02	1.21
7	11.92	10.56	1.36
8	13.4	10.22	3.18
9	12.73	10.42	2.31
10	13.05	11.1	1.95
11	13.7	11.21	2.49
12	12.94	11.46	1.48
13	11.15	9.54	1.61
14	12.79	10.72	2.07
15	11.72	11.07	0.65
16	13.54	11.26	2.28
17	11.86	10.41	1.45

b. Hasil pengukuran *T-Test Agulity* dalam satuan detik pada kelompok Perlakuan II

Sampel	Pretest	Posttest	Selisih
1	12.56	11.02	1.54
2	11.84	10.86	0.98
3	11.76	11.71	0.05
4	13.08	11.41	1.67
5	13.42	12.81	0.61
6	12.72	11.46	1.26
7	12.15	10.89	1.26
8	13.42	12.02	1.4
9	12.24	10.46	1.78
10	11.78	11.02	0.76
11	12.87	11.47	1.4
12	12.06	11.57	0.49
13	11.08	10.02	1.06
14	14.02	13.06	0.96
15	11.64	10.48	1.16
16	11.72	10.28	1.44
17	12.03	10.74	1.29

DOKUMENTASI HASIL PENELITIAN





