

ABSTRAK

Evita Nur Rachmawati. 2016. *Gambaran Determinan Intensi Berhenti Merokok pada Mahasiswa Perokok di Universitas Esa Unggul*.

(Dibimbing oleh Yeny Duriana Wijaya, M.Psi., Psikolog dan Dra. Safitri M., M.Si).

Ada beberapa mahasiswa yang merokok di kawasan kampus. Namun, terdapat beberapa mahasiswa yang berniat untuk berhenti merokok atau yang disebut dengan intensi berhenti merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tinggi rendahnya determinan intensi berhenti merokok pada mahasiswa laki-laki perokok di Universitas EsaUnggul.

Penelitian ini bersifat kuantitatif non eksperimental dan deskriptif. Sampel berjumlah 111 responden. Teknik pengambilan sampel adalah *non-probability sampling*, dengan alat ukur determinan intensi (33 item valid). Koefisien reliabilitas (α) 0.900 untuk determinan intensi.

Hasil penelitian memperlihatkan bahwa mahasiswa laki-laki perokok di Universitas Esa Unggul cenderung memiliki intensi berhenti merokok yang rendah (50,5%). Mahasiswa dengan determinan intensi tinggi cenderung memiliki determinan *subjective norm* (18,92%). Sedangkan mahasiswa dengan determinan intensi yang lebih tinggi cenderung memiliki determinan *attitude toward the behavior* (16,22%) daripada determinan *perceived behavioral control* (14,41%). Dan mahasiswa dengan determinan intensi rendah cenderung memiliki determinan *perceived behavioral control* (9,91%).

Kata kunci : *Intensi Berhenti Merokok, Rokok, Mahasiswa*

ABSTRACT

Evita Nur Rachmawati. 2016. Determinants of Intention to Quit Smoking of Esa Unggul University Student Smokers.

(Guided by Yeny Duriana Wijaya, M.Psi., Psikolog dan Dra. Safitri M., M.Si).

There are some students who smoke in the campus area. But, there are some students who are trying to quit smoking or called intention to quit smoking. This study aims to describe the high and low determinant intention to quit smoking of smokers student at Esa Unggul University.

This research is a quantitative non experimental and descriptive research with 111 respondents as sample. The sampling technique is non-probability sampling, with the measure instrument of intention of determinant (33 items valid). The coefficient of reliability (α) 0.900 for determinant of intention.

The results showed that Esa Unggul University student smokers tend to have a intention to quit smoking is low (50.5%). Students with high intension of determinant tend to have determinant subjective norm (18.92%). While, the students with higher intension of determinant tend to have more determinant attitude toward the behavior (16,22%), than determinant of perceived behavioral control (14,41%). And students with the low intention of determinant tend to have a determinant perceived behavioral control (9.91%).

Keywords : *Intention to Quit Smoking, Smoking, University Students*