

SIKLUS MENU PASIEN RSUD CENKARENG

MENU KE	WAKTU		
	PAGI	SIANG	SORE
1	* Nasi goreng ayam + telur dadar iris +acar	*Nasi putih	*Nasi putih
	* Ayam goreng untuk VIP, Utama, kelas 1	* Setup sayuran (wortel+jagung manis+buncis)	* Sayur lodeh(terong+labu siam Kc Panjang+Daun Melinjo)
	* Bubur ayam Manado (scramble egg u/ VIP, Utama, kelas 1)	* Cah zuchini (u/ pasien DM)	* Cah wortel+Putren(u/ Pasien DM)
	* Bubur sumsum putih + saus gula merah + telur rebus	* Ikan kakap goreng tepung+sauce tiram	* Daging Bumbu terik
	* Roti panggang isi (2 slice) (coklat, srikaya, strawberry+telur rebus)	* Ayam bb rica-rica (u/ TKTP)	* Telur bb Rendang(u/ TKTP)
	* Roti keju + coklat u/ VIP, Utama kelas 1	* Sup tahu	* Bihun goreng
	* Pisang	* Pepaya	* Jeruk
		* Pisang (u/ diet rendah serat)	* Pisang (u/ diet rendah serat)
		Garnish :Timun Jepang, wortel	Garnish :Timun Jepang, wortel
2	PAGI	SIANG	SORE
	* Nasi uduk+tempe orek semur telur+timun iris	* Nasi putih	* Nasi putih
	* Semur Ayam u/ VIP,Utama,kelas 1	* Sayur (Bening bayam+ Jagung manis)	* Soup Kimio (wortel+soun+jamur kuping)
	* Bubur ayam Cirebon (Telur bb Kuning u/ VIP, Utama, kelas 1)	* Cah buncis+wortel (u/DM)	* Tumis caisim+tahu(u/DM)
	* Bubur Kc. Hijau+roti tawar 2 slice (telur rebus u/ VIP, Utama, Kelas 1)	* Ayam bakar Padang	* Ikan bakar bumbu kuning
	* Roti panggang isi (2 slice) (coklat, srikaya, strawberry+telur rebus)	* Fuyung Hai (u/TKTP)	* Daging bumbu bistik (u/TKTP)
	* Roti keju + coklat u/ VIP, Utama kelas 1	* Orek tempe	* Sambal goreng kentang
	* Melon	* Oseng tahu (u/ diet rendah serat)	* Pepaya
		*semangka	* Pisang
		*pisang (u/ diet rendah serat)	
		Garnish :Tomat, wortel	Garnish :Tomat, wortel
3	PAGI	SIANG	SORE
	* Mie goreng ayam+telur dadar iris+timun+tomat	* Nasi putih	* Nasi putih
	* Ayam goreng u/ VIP,Utama,kelas 1	* Sayur acar kuning(wortel+timun)	* Soup sayuran (Kol+Wortel+Kapri)
	* Bubur+Ayam jamur saute (scramble egg u/ VIP,Utama,kelas 1)	*Soup oyong soun (u/pasien DM)	* Cah brokoli(u/ pasien DM)
	* Bubur merah putih+telur rebus	* Opor telur	* Pepes ayam kemangi
	* Roti panggang isi (2 slice) (coklat, srikaya, strawberry+telur rebus)	* Udang goreng tepung Sc. Tiram(u/ TKTP)	* Semur hati ayam (u/TKTP)
	* Roti keju + coklat u/ VIP, Utama kelas 1	* Loaf tahu(diet rendah serat)	* Tempe goreng kremes
	* Pisang	*jeruk	* Cah tahu (u/ Diet rendah serat)
		*pisang (u/ diet rendah serat)	* Semangka
			*pisang (u/ diet rendah serat)
		Garnish :Wortel+ Daun seledri	Garnish :Wortel+ Daun seledri
4	PAGI	SIANG	SORE

	* Nasi kuning+tempe orek+telur balado	* Nasi putih	* Nasi putih
	* Semur daging(VIP,Utama,Kelas 1)	* Sayur Podomoro (Wortel+labu siam+kentang)	* Capcay goreng
	* Bubur ayam Cirebon (Telur bumbu kuning u/ VIP,Utama, Kelas 1)	* Terong balado (u/ pasien DM)	* Soup Pokcoy+jamur kuping (u/ pasien DM)
	* Kwetiaw kuah+ayam saute+kaldu	* Semur daging	* Ikan kakap sauce teriyaki
	* Roti panggang isi (2 slice) (coklat, srikaya, strawberry+telur rebus)	* Prekedel kentang	* Ayam bumbu Bali (u/ TKTP)
	* Roti keju + coklat u/ VIP, Utama kelas 1	* Sambal goreng udang (u/ TKTP)	* Bistik tahu
	* Melon	* Pisang	* Pepaya
			* Pisang (u/ pasien rendah serat)
		Garnish :Wortel+Daun petersely	Garnish :Wortel+Daun petersely
5	PAGI	SIANG	SORE
	* Bihun goreng ayam+telur mata sapi	* Nasi putih	* Nasi putih
	* Ayam goreng (u/ VIP, Utama, Kelas 1)	* Soup kacang polong+wortel kentang	* Sayur labu siam+Kc. Panjang+Santan
	* Nasi tim+ayam jamur saute (Ayam kuah u/ VIP, Utama, Kelas 1)	* Tumis sawi putih (u/ pasien DM)	* Tumis jamur tiram+ wortel(u/ pasien DM)
	* Bubur sumsum putih + saus gula merah + telur rebus	* Ayam saus barbeque	* Loaf daging sauce kecap
	* Roti panggang isi (2 slice) (coklat, srikaya, strawberry+telur rebus)	* Telur puyuh Bb. Kuning (u/ pasien DM)	* Ikan kakap bumbu rendang (u/ diet TKTP)
	* Roti keju + coklat u/ VIP, Utama kelas 1	* Tempe Bacem	* Tahu isi siomay (B)
	* Pisang	* Tahu Bacem (diet rendah serat)	* Tahu isi siomay (L)
		* Semangka	* Jeruk
		* Pisang (u/ pasien rendah serat)	* Pisang (u/ pasien rendah serat)
		Garnish :Timun Jepang, wortel	Garnish :Timun Jepang, wortel
6	PAGI	SIANG	SORE
	* Lontong+sayur labu siam	* Nasi putih	* Nasi putih
	* Semur telur (u/ VIP, Utama, Kelas 1)	* Soup oyong soun	* Soup sarang burung
	* Bubur ayam Cirebon (Telur bumbu kuning u/ VIP,Utama, Kelas 1)	* Cah putren+wortel (u/ Pasien DM)	* Cah timun Jepang (u/ pasien DM)
	* Bubur sumsum putih + saus gula merah + telur rebus	* Daging empal kering	* Ayam tuturaga
	* Roti panggang isi (2 slice) (coklat, srikaya, strawberry+telur rebus)	* Fuyung Hai (u/ TKTP)	* Cumi Gr. Asam manis (u/ TKTP)
	* Roti keju + coklat u/ VIP, Utama kelas 1	* Sambal goreng kentang	* Tempe saus tiram
	* Pudding	* Pepaya	* Rolade tahu (u/ Diet rendah serat)
		* Pisang (u/ pasien rendah serat)	* Semangka
			* Pisang (u/ diet rendah serat)
		Garnish :Tomat, wortel	Garnish :Tomat, wortel
7	PAGI	SIANG	SORE
	* Nasi/ Nasi tim/ Bubur+soup daging+wortel	* Nasi putih	* Nasi putih
	* Nasi ayam Kentucky + Sc. Tomat	* Sayur bening Zuchini + Jagung manis	* Tumis wortel+ jagung+ buncis (wortel potong ju
	* Bubur merah putih+telur rebus	* Cah tauge + kucai(u/ pasien DM)	* Cah kangkung Sc. Tiram (u/ pasien DM)

	* Roti panggang isi (2 slice) (coklat, srikaya, strawberry+telur rebus)	* Semur telur	* Gulai ikan kakap
	* Roti keju + coklat u/ VIP, Utama kelas 1	* Ayam kuluyuk (u/ TKTP)	* Rolade Ayam Sc. Teriyaki (TKTP)
	* Pisang	* Tempe Gr. Tepung (Segitiga)	* Mie Goreng
		* Oseng tahu (u/ diet rendah serat)	* Jeruk
		* Melon	* Pisang (u/ diet rendah serat)
		* Pisang (u/ pasien rendah serat)	
		Garnish :Daun seledri, wortel	Garnish :Daun seledri, wortel
8	PAGI	SIANG	SORE
	* Kwetiaw goreng + telur ceplok	* Nasi putih	* Nasi putih
	* Ayam goreng (u/ VIP, Utama, Kelas 1)	* sayur asem (labu siam+ jagung manis+ Kc. Panjang)	* Soup fusili+wortel
	* Bubur Sumsum pandan + saus santan+telur rebus		* Cah labu siam (u/ pasien DM)
	* Roti panggang isi (2 slice) (coklat, srikaya, strawberry+telur rebus)	* Terong Gr. Tepung (u/ pasien DM)	* Daging saus wijen
	* Roti keju + coklat u/ VIP, Utama kelas 1	* Ayam goreng balado	* Ikan dori Bb. Rendang (u/ TKTP)
	* Bubur Kc. Hijau+roti tawar 2 slice (telur rebus u/ VIP, Utama, Kelas 1)	* Telur Bumbu Kalio (u/ TKTP)	* Tahu bumbu kare
	* Melon	* Nugget tempe	* semangka
		* Oseng tahu	* Pisang (u/ diet rendah serat)
		* Pisang	
		Garnish :Timun Jepang, wortel	Garnish :Timun Jepang, wortel
9	PAGI	SIANG	SORE
	* Nasi kebuli + Telur dadar iris + ketimun	* Nasi putih	* Nasi putih
	* Empal daging (u/ VIP, Utama, Kelas 1)	* Sayur bobor ayam+ labu siam	* Sayur kare
	* Nasi tim+ayam jamur saute (Ayam kuah u/ VIP, Utama, Kelas 1)	* Tumis brokoli+ sauce tiram (u/ pasien DM)	* Tumis sawi putih (u/ pasien DM)
	* Bubur sumsum coklat+saus santan+ telur rebus	* Ikan bakar bumbu padang	* Omelet isi sayuran
	* Roti panggang isi (2 slice) (coklat, srikaya, strawberry+telur rebus)	* Ayam garang asam (u/ TKTP)	* Daging lada hitam (u/ TKTP)
	* Roti keju + coklat u/ VIP, Utama kelas 1	* Pepes tahu bumbu kuning	* Orek tempe
	* Pisang	* Jeruk	* Orek tahu
		* Pisang (u/ diet rendah serat)	* Pepaya
			* Pisang (u/ diet rendah serat)
		Garnish: Tomat, daun petersely	Garnish: Tomat, daun petersely
10	PAGI	SIANG	SORE
	* Nasi goreng China+ telur dadar iris+ Kc. Polong	* Nasi putih	* Nasi putih
	* Ayam goreng (u/ VIP, Utama, Kelas 1)	* Sayur Bening (Wortel+ labu air)	* Orak arik sayuran
	* Bubur ayam Cirebon (Telur bumbu kuning u/ VIP,Utama, Kelas 1)	* Tumis Pokcoy (u/ pasien DM)	* Tumis putren + paprika (u/ pasien DM)
	* Bubur sumsum putih + saus gula merah + telur rebus	* Ayam goreng mentega	* Rendang daging
	* Roti panggang isi (2 slice) (coklat, srikaya, strawberry+telur rebus)	* Gulai telur (u/TKTP)	* Chicken drumb stick (u/ TKTP)
	* Roti keju + coklat u/ VIP, Utama kelas 1	* Perkedel kentang	* Tahu bacem
	* Pudding	* Melon	* Semangka

		* Pisang (u/ diet rendah serat)	* Pisang (u/ diet rendah serat)
		Garnish :Tomat, wortel	Garnish :Tomat, wortel
11	PAGI	SIANG	SORE
	* Chicken sandwich	* Nasi putih	* Nasi putih
	* Nasi/ Nasi tim/ Bubur + soto ayam bening+ telur pindang	* Sayur bening bayam+jagung manis	* Soup Kimlo
	* Bubur ayam manado (scramble egg u/ VIP, Utama, Kelas 1)	* Capcay goreng (u/ pasien DM)	* Cah timun jepang(u/ pasien DM)
	* Roti panggang isi (2 slice) (coklat, srikaya, strawberry+telur rebus)	* Ikan Gr. Tepung	* Telor Ceplok Bumbu kacang
	* Roti keju + coklat u/ VIP, Utama kelas 1	* Ayam barbeque (u/ TKTP)	* Sate bakso ikan (2 pcs) + telur puyuh (2 pcs) (u/ TKTP)
	* Pisang	*Bihun goreng	* Sambal goreng kentang
		* Pepaya	* Jeruk
		* Pisang (u/ diet rendah serat)	* Pisang (u/ diet rendah serat)
		Garnish :Timun Jepang, Wortel	Garnish :Timun Jepang, Wortel