

PERBEDAAN EFEKTIFITAS *BARIER HOPS EXERCISE* DENGAN *SKIPPING EXERCISE* PADA *WOBBLE BOARD EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN BROAD JUMP USIA 16-17 TAHUN



Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi

Diajukan oleh :

TANTRI WULANDARI

2012-66-085

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2016