



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENAMBAHAN *CORE STABILITY EXERCISE* PADA *HANDGRIP EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN MEMANJAT PADA PEMANJAT TEBING

Skripsi ini disetujui untuk dipertahankan dalam Ujian Sidang pada Program Studi Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Fransiscus Asisi Alfareza

2012-66-024

Pembimbing I

Abdurrasyid, Sst.Ft, M.Fis

Pembimbing II

Wismanto, SPd, S.Ft, M.Fis