

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAKSI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Kerangka Berpikir.....	11
F. Hipotesis Penelitian.....	19
<b>BAB II : TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....</b>	<b>20</b>
2.1 Prokrastinasi Akademik.....	20
2.1.1 Pengertian Prokrastinasi.....	20
2.1.2 Jenis-jenis Tugas pada Prokrastinasi Akademik.....	22
2.1.3 Jenis-jenis Perilaku Prokrastinasi.....	24
2.1.4 Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik.....	25
2.1.5 Teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik.....	26
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	27

2.1.7 Teori Ketakutan Dasar pada Pelaksana Prokrastinasi.....	28
2.1.8 Penyebab Terjadinya Prokrastinasi.....	30
2.1.9 Karakteristik Perilaku Prokrastinasi.....	30
2.1.10 Permasalahan Fungsi Eksekutif pada Pelaksana Prokrastinasi.....	31
2.1.11 Tahap-tahapan untuk Merubah Perilaku Prokrastinasi.....	33
2.2 <i>Self Regulated Learning</i> .....	35
2.2.1 Pengertian <i>Self Regulated Learning</i> .....	35
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Regulated Learning</i> .....	36
2.2.3 Karakteristik <i>Self Regulated Learning</i> .....	39
2.2.4 Proses-proses yang Terdapat dalam <i>Self Regulated Learning</i> .....	40
2.2.5 Strategi-strategi <i>Self Regulated Learning</i> .....	42
2.3 Remaja.....	43
2.3.1 Pengertian.....	43
2.3.2 Perkembangan Kognitif Remaja.....	44
2.4 Mahasiswa.....	45
2.4.1 Pengertian.....	45
2.4.2 Ciri-ciri Mahasiswa.....	46
2.4.3 Tujuan Mahasiswa.....	47
2.4.4 Peran Mahasiswa.....	47
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>49</b>
A. Rancangan Penelitian.....	49
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	49
1. Populasi Penelitian.....	49
2. Sampel Penelitian.....	50
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	51
C. Variabel Penelitian.....	53
1. Variabel <i>Self Regulated Learning</i> .....	53
2. Variabel Prokrastinasi Akademik.....	54

D. Instrumen Penelitian.....	54
1. Alat Ukur.....	54
2. Teknik Skoring.....	56
3. <i>Blue Print</i> Alat Ukur.....	57
4. Data Penunjang.....	65
E. Pengujian Alat Ukur.....	66
a. Reliabilitas.....	66
b. Validitas.....	67
F. Teknik Analisa Data.....	68
1. Uji Normalitas.....	68
2. Hubungan <i>Self Regulated Learning</i> dan Prokrastinasi Akademik.....	69
3. Kategorisasi <i>Self Regulated Learning</i> .....	69
4. Kategorisasi Prokrastinasi Akademik.....	70
5. Gambaran <i>Self Regulated Learning</i> dan Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Data Penunjang.....	71
G. Waktu dan Tempat Penelitian.....	72
H. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	72
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>75</b>
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian Berdasarkan Data Penunjang.....	75
B. Uji Normalitas Data.....	80
C. Hubungan Antara <i>Self Regulated Learning</i> dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul Jakarta Barat.....	82
D. Kategorisasi <i>Self Regulated Learning</i> Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul Jakarta Barat.....	85
E. Kategorisasi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul Jakarta Barat.....	100
<b>BAB V : SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>118</b>
A. SIMPULAN.....	118
B. SARAN.....	120

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>122</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>126</b>