

## ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI

NOVSA NOVANITA

### **HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, AKTIVITAS FISIK, DAN MEROKOK TERHADAP PENYAKIT JANTUNG DI PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR (ANALISA DATA SEKUNDER RISKESDAS 2007)**

VI BAB, 61 Halaman, 8 Tabel, 2 Bagan.

Penyakit jantung merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia mewakili 31% dari seluruh kematian global. Lebih dari 80 persen penderita jantung koroner berusia di atas 60 tahun. faktor-faktor yang diduga mempengaruhi tingginya kejadian penyakit tersebut diantaranya asupan zat gizi, aktivitas fisik, merokok, dll. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, dan Merokok Terhadap Penyakit Jantung di Provinsi Nusa Tenggara Timur berdasarkan data RISKESDAS 2007. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik desain penelitian *Cross- Sectional Study* dengan jumlah sampel sebanyak 210 orang dengan menggunakan uji *chi-square* dan *T-Test*, data diperoleh dari hasil Riset Kesehatan Dasar 2007. Dari 210 responden terdapat 137 (65,2%) responden yang menderita penyakit jantung, dengan asupan rata-rata asupan energi ( $\pm 360,2$ ), protein ( $\pm 21,5$ ), lemak ( $\pm 18,35$ ), Karbohidrat ( $\pm 51,7$ ), responden dengan aktivitas cukup 189 (90%), dan sebanyak 159 (75,7%) responden merokok. Adanya hubungan yang signifikan antara asupan energi, zat gizi makro, aktivitas fisik dan merokok terhadap penyakit jantung ( $p \geq 0,05$ ). Pentingnya memperhatikan pola hidup yang sehat dengan mengkonsumsi makanan yang beragam dan seimbang dan rutin berolahraga. Selain itu hindari rokok atau mulai berhenti untuk merokok.

**Kata Kunci :** penyakit jantung, asupan energi, zat gizi makro, aktifitas fisik, merokok

## ABSTRACT



**ESA UNGGUL UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
MAJORING NUTRITION**

**NOVSA NOVANITA**

### **ASSOCIATION OF ENERGY, MACRO NUTRITIONS INTAKE , PHYSICAL ACTIVITY , AND SMOKING WITH HEART DISEASE IN THE PROVINCE OF SOUTHEAST EAST NUSA**

*VI chapters, 61 pages, 8 Tables, 2 Charts.*

#### *Abstract*

*Heart disease is the number one cause of death in the world representing 31% of all global deaths. More than 80 percent of patients with coronary heart disease aged over 60 years. Factors suspected to affect the high incidence of the disease including nutrient intake, physical activity, smoking, etc. To determine the relationship between energy intake, Substance Macro Nutrition, Physical Activity, and Smoking against Heart Disease in East Nusa Tenggara province based on data RISKESDAS 2007. This research is descriptive analytic study design Cross-sectional study with a sample size of 210 people by using chi - Square and T-Test, the data obtained from the Basic Health Research, 2007. of the 210 respondents there were 137 respondents who suffered from heart disease, with an average intake of energy intake ( $\pm 360,2$ ), protein ( $\pm 21,5$ ), fat ( $\pm 18,35$ ), Carbohydrates ( $\pm 51,71$ ), respondents with enough activities 189 (90%), and as many as 159 (75 , 7%) of the respondents smoke. The existence of a significant association between the intake of energy, macro nutrients, physical activity and smoking on heart disease ( $p \geq 0.05$ ).*

*Keywords :Heart Disease, Energy Intake, Physical Activity, Smoke*