



## ABSTRAK

SKRIPSI, Februari 2015

**Avita Puspa Pratiwie**

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

### **EFEK PENAMBAHAN TEKNIK MULLIGANS MODIFIKASI PADA POSTURAL CORRECTION EXERCISE TERHADAP KURVA KIFOSIS REMAJA**

Terdiri dari VI Bab, 118 Halaman, 30 Gambar, 12 Tabel, 4 Grafik, 4 Skema, 10 Lampiran

**Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek penambahan intervensi *Teknik Mulligan's Modifikasi* pada *Postural Correction Exercise* terhadap kurva kifosis pada remaja. **Sample:** sampel yang di ambil terdiri dari 14 orang remaja yang dipilih berdasarkan populasi kifosis di perumahan bumi puspiptek asri, kemudian dengan teknik *purposive sampling* dengan membagikan quesioner, Sample dikelompokkan menjadi 2 kelompok, 7 orang dimasukkan kedalam kelompok control dan 7 orang yang lainnya dimasukkan kedalam kelompok perlakuan **Metode:** penelitian ini bersifat *quasi experiment* dengan *pre test-post test design control group*, dimana penurunan derajat kurva kifosis diukur menggunakan *flexible curve method*. Analisis data statistik penelitian ini menggunakan uji *t-test related* dan *t-test independent*. **Hasil:** uji normalitas dengan *shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *levens test* didapatkan data memiliki varian homogen. Uji hipotesa I dan II menggunakan uji statistik *t-test related* dengan hasil uji hipotesa I (Kelompok Kontrol)  $p=0,001$  ( $p<a=0,05$ ), dan hasil uji hipotesa II (Kelompok Perlakuan)  $p=0,001$  ( $p<a=0,05$ ), yang berarti bahwa intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh terhadap kurva kifosis. Untuk menguji hipotesa III digunakan *t-test Independent* hasil yang di dapat adalah  $p=0,634$  yang berarti tidak ada perbedaan hasil yang signifikan pada pemberian intervensi kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. **Kesimpulan:** Tidak ada efek penambahan teknik mulligan's modifikasi pada *postural correction exercise* terhadap kurva kifosis remaja.

Kata Kunci : *Postural Correction Exercise, Teknik Mulligan's Modifikasi , Remaja, kyphosis Thoracic*



## ABSTRAK

UNDERGRADUATE THESIS, February 2015

**Avita Puspa Pratiwie**

The Study Program S-I Physiotherapy

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

### **THE EFFECTS OF THE ADDITION OF MULLIGAN'S MODIFICATION TECHNIQUES ON POSTURAL CORRECTION EXERCISE OF THE KYPHOSIS CURVE IN ADOLESCENT**

Consists of VI Chapters, 118 Pages, 30 Pictures, 12 Tables, 4 Scheme, 4 Charts, 10 Attachments

**Objective:** This Study aims to determine the effect of the addition of mulligan's modification techniques on postural correction exercise of the kyphosis curve in adolescents. **Sample:** Sample taken consisted of 14 people adolescents selected on the basis of existing kyphosis population in the housing Bumi Puspipetek Asri, then the purposive sampling by distributing questionnaires, sample are grouped into 2 group, of 14 people that 7 people will be into control group dan 7 other people into treatment goup. **Method:** This Study is quasi experimental with pre test – post test control group design, where a decrease in the degree of the kyphosis curve measured using a flexible curve method. Statistical analysis of this study using t-test related and independent t-test. **Result:** test of normality using Shapiro wilk test is obtained normal of data, and test of homogeneity using levene's test is obtained normal of data. Hypothesis I and II using statistical test t-test related to the results of hypothesis testing I (Control Group)  $p = 0.001$  ( $p < = 0,05$ ), and hypothesis test results II (Treatment Group)  $p = 0.001$  ( $p < = 0.05$ ), which means that the intervention in each group affect the curve kyphosis. To test the hypothesis III used Independent t-test, the results obtained are  $p=0.634$  ( $p > = 0.05$ ) which means there is no significant difference in the results of the provision of the intervention control group and the treatment group. **Conclusion:** There is no difference in the effect of the addition of mulligan's modification techniques on postural correction exercise of the kyphosis curve in adolescents.

**Keywords:** Postural Correction Exercise, Mulligan's Modification Techniques, Adolescents, Thoracic kyphosis