

QUISSIONER PENELITIAN

DATA DIRI

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Pekerjaan :

No. Telp/ Hp :

Tanggal pengisian :

Intervensi Postural Correction exercise

Postural Corresction Exercise, Physiological Glide

Mobilization Thorakal

Lingkari (O) atau silang (X) jawaban yang sesuai dengan keadaan anda saat ini

1. Apakah postur tubuh anda membungkuk ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah anda menyadari bahwa postur tubuh anda membungkuk?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Jika ya apakah postur tubuh membungkuk anda sudah dari kecil ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah anda pernah mengalami infeksi atau penyakit yang menyerang tulang belakang anda?
 - a. Ya, Sebutkan.....
 - b. b. Tidak
5. Seberapa sering anda membiasakan diri tidur, duduk dan berdiri dengan posisi membungkuk?
 - a. Tidak pernah
 - b. Kadang – kadang
 - c. Sering
 - d. Sangat sering

6. Apakah postur tubuh membungkuk membuat anda merasa tidak nyaman?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah postur tubuh membungkuk membuat anda tidak percaya diri?
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah anda sering merasakan cepat lelah dan pegal pada daerah punggung atas anda saat beraktifitas seperti duduk atau berdiri?
 - a. Tidak pernah
 - b. Kadang – Kadang
 - c. Sering
 - d. Sangat sering
9. Apakah anda sering merasakan nyeri pada punggung bagian atas anda?
 - a. Tidak pernah
 - b. Kadang – Kadang
 - c. Sering
 - d. Sangat sering
10. Apakah sebelumnya anda pernah mengikuti latihan untuk memperbaiki postur anda?
 - a. Ya, Sebutkan...
 - b. Tidak

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti proses penelitian sebanyak 12 kali selama 4 minggu sesuai dengan penjelasan yang di berikan oleh peneliti dalam penelitian dengan Judul :

“EFEK PENAMBAHAN TEKNIK MULLIGANS MODIFIKASI PADA POSTURAL CORRECTION TERHADAP PENURUNAN DERAJAT KURVA KIFOSIS REMAJA”

Demikianlah surat pernyataan ini saya setujui untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang, Januari 2015

Yang membuat pernyataan,

Peneliti

Subjek Peneliti

(.....)

(.....)

Evaluasi Pengukuran Kurva Sample

Nama :

Usia :

	Data Evaluasi Pengukuran Sampel				
	Sebelum	Minggu 1	Minggu 2	Minggu 3	Minggu 4
X Total					
H					
X Middle					
derajat Kurva					

Nama :

Usia :

	Data Evaluasi Pengukuran Sampel				
	Sebelum	Minggu 1	Minggu 2	Minggu 3	Minggu 4
X Total					
H					
X Middle					
derajat Kurva					

Nama :

Usia :

	Data Evaluasi Pengukuran Sampel				
	Sebelum	Minggu 1	Minggu 2	Minggu 3	Minggu 4
X Total					
H					
X Middle					
derajat Kurva					

Nama :

Usia :

	Data Evaluasi Pengukuran Sampel				
	Sebelum	Minggu 1	Minggu 2	Minggu 3	Minggu 4
X Total					
H					
X Middle					
derajat Kurva					

Uji Normalitas Kelompok Kontrol & Kelompok Perlakuan

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum Intervensi Kelompok Kontrol	7	50,0%	7	50,0%	14	100,0%
Sesudah Intervensi Kelompok Kontrol	7	50,0%	7	50,0%	14	100,0%
Selisih Kelompok Kontrol	7	50,0%	7	50,0%	14	100,0%
Sebelum Intervensi Kelompok Perlakuan	7	50,0%	7	50,0%	14	100,0%
Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan	7	50,0%	7	50,0%	14	100,0%
Selisih Kelompok Perlakuan	7	50,0%	7	50,0%	14	100,0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Intervensi Kelompok Kontrol	,232	7	,200 [*]	,869	7	,183
Sesudah Intervensi Kelompok Kontrol	,171	7	,200 [*]	,974	7	,926
Selisih Kelompok Kontrol	,195	7	,200 [*]	,939	7	,629
Sebelum Intervensi Kelompok Perlakuan	,269	7	,134	,874	7	,201
Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan	,245	7	,200 [*]	,819	7	,063
Selisih Kelompok Perlakuan	,147	7	,200 [*]	,978	7	,951

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Homogenitas Kelompok Kontrol & Kelompok Perlakuan

Group Statistics

	Kelompok Kontrol & Perlakuan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sebelum Intervensi	1	7	42,44	1,823	,689
Kelompok Kontrol & Perlakuan	2	7	43,15	3,104	1,173

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
Sebelum Intervensi Kelompok Kontrol & Perlakuan	1,975	,185	-.521	12	,612	-.709	1,360	-3,673	2,255	
			-.521	9,699	,614	-.709	1,360	-3,753	2,335	

Uji Hipotesa I Pada Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum Intervensi Kelompok Kontrol	42,44	7	1,823	,689
	Sesudah Intervensi Kelompok Kontrol	29,06	7	,911	,344

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Sebelum Intervensi Kelompok Kontrol - Sesudah Intervensi Kelompok Kontrol	13,383	1,792	,677	11,726	15,040	19,759	6	,000

Uji Hipotesa II Pada Kelompok Perlakuan

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum Intervensi Kelompok Perlakuan	43,15	7	3,104	1,173
	Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan	29,13	7	1,091	,412

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Sebelum Intervensi Kelompok Perlakuan - Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan	14,023	2,962	1,119	11,284	16,762	12,527	6	,000

Uji Hipotesa III Pada Kelompok Kontrol & Kelompok Perlakuan

Group Statistics

	Kelompok Kontrol & Perlakuan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Selisih Kelompok Kontrol & Perlakuan	1	7	13,38	1,792	,677
	2	7	14,02	2,962	1,119

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Selisih Kelompok Kontrol & Perlakuan	Equal variances assumed	2,022	,181	-,489	12	,634	-,640	1,308	-3,491	2,211
	Equal variances not assumed			-,489	9,874	,635	-,640	1,308	-3,560	2,280