

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, JUNI 2016**

RIZKI WAHYU AMALIA, NIM : 2014 32 141

ANALISIS SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN DAN HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN DAARUL RAHMAN.

iii + 121 halaman, 19 tabel, 7 gambar

Latar Belakang: Kualitas sumber daya manusia sangat penting bagi pembangunan. Faktor yang mempengaruhi kualitas sumber daya manusia antara lain adalah kesehatan dan status gizi yang optimal. Perlu upaya sedini mungkin untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia, yaitu pada remaja. Pada remaja, masalah gizi yang sering terjadi adalah gizi kurang dan gizi lebih, tak terkecuali remaja yang terdapat di pondok. Hal tersebut dapat dipengaruhi oleh kecukupan energi dan zat gizi makro yang tidak sesuai dengan kebutuhan. Upaya untuk mempertahankan status gizi santri di pondok pesantren agar tetap baik, perlu kiranya pondok pesantren perlu mempertahankan dan meningkatkan konsumsinya agar tetap adekuat pada proses penyelenggaraan makanannya.

Tujuan: Mengetahui sistem penyelenggaraan makanan dan hubungan asupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi pada santri di Pondok Pesantren Daarul Rahman.

Metode Penelitian: Penelitian menggunakan desain *cross sectional* dengan metode *survey observational*. Responden berjumlah 66 orang, menggunakan teknik pengambilan sampel jenuh dan sesuai dengan inklusi. Pengujian statistik menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil : Hasil penelitian uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa adanya hubungan antara asupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi. Terdapat hubungan asupan energi dengan status gizi yaitu $p=0,039$ ($p<0,05$). Hubungan asupan protein dengan status gizi yaitu $p= 0,045$. Hubungan asupan lemak dengan status gizi yaitu $p= 0,011$. Hubungan karbohidrat dengan status gizi yaitu $p= 0,010$.

Kesimpulan: Sistem penyelenggaraan makanan di Pondok Pesantren Daarul Rahman belum sesuai dengan standar sistem penyelenggaraan makanan institusi yang dicanangkan oleh departemen kesehatan. Terdapat hubungan asupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi pada santri di Pondok Pesantren Daarul Rahman.

Kata kunci : Sistem penyelenggaraan makanan, Asupan, Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Status gizi, Remaja, Pondok Pesantren, Daarul Rahman.

Daftar bacaan : 51 (1990-2014)

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, JUNI 2016**

RIZKI WAHYU AMALIA, NIM : 2014 32 141

**ANALYSYS OF FOOD SERVICE SYSTEM AND THE CORRELATION
OF ENERGY AND MACRO-NUTRIENTS INTAKE WITH
NUTRITIONAL STATUS OF STUDENTS AT THE DAARUL RAHMAN
BOARDING SCHOOL.**

iii+121 pages, 19 tables, 7 pictures

Background: The quality of human resources is essential for development. Factors affecting the quality of human resources , among others, health and optimal nutrition status . Necessary efforts as early as possible to improve the quality of human resources , which in adolescents . In adolescents , nutritional problems that often happens is that poor nutrition and over nutrition , not to mention teenagers who are in the boarding school . It can be influenced by energy sufficiency and macro nutrients that are not in accordance with the needs . Efforts to maintain the nutritional status of students in boarding school in good standing , it would need to boarding school needs to maintain and increase its consumption in order to remain adequate in the process of conducting food.

Purpose: To examine the implementation of the food service system and the correlation of energy and macronutrient intake and nutritional status the students at the Daarul Rahman boarding school.

Methods: The study used cross sectional design method .. observational survey respondents amounted to 66 people , using sampling techniques in accordance with the saturated and inclusion . Statistical testing using Chi - Square test.

Results: The results of Chi - Square test research shows that the correlation of energy and macro nutrients intake with nutritional status . An association was observed energy intake with nutritional status is, $p = 0.039$ ($p < 0.05$) . Correlation of protein intake with nutritional status is, $p = 0.045$. Correlation of fat intake with nutritional status is, $p = 0.011$. Correlation of carbohydrates with nutritional status is, $p = 0.010$.

Conclusion : The system implementation of food service at Daarul Rahman boarding school is not in accordance with the standard of the food service system institutions endorsed by the health department . An association was observed correlation of energy and macro nutrients intake with nutritional status of students at Daarul Rahman boarding school.

Keywords:Food service, Intake, Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Nutritional Status, Adolescents, Boarding school, Daarul Rahman.

Reading List: 51 (1990-2014)