

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Agustus 2016

Ahwaludin
2012-33-044

**“HUBUNGAN STRES DENGAN GASTRITIS PADA USIA
DEWASA DI RW 05KP. BANTAR PANJANG KELURAHAN
CILELES KABUPATEN TANGERANG”**

7 Bab + 71 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 6 Lampiran

ABSTRAK

Gastritis atau dikenal dengan sakit maag adalah peradangan di mukosa lambung yang disebabkan faktor iritasi dan infeksi. Gejala gastritis yaitu nyeri ulu hati, rasa tidak nyaman, nyeri pada saluran pencernaan, mual, muntah, kembung, lambung terasa penuh dan sakit kepala. Tujuan penelitian ini menganalisis hubungan stres dengan gastritis pada usia dewasa. Penelitian ini menggunakan metode *observasional analitik deskriptif* dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *total sampling* pada 57 warga pada usia dewasa. Teknik analisis menggunakan *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Nilai P Value sebesar 0.038 dan nilai P Value ini lebih kecil dari alpha (0.05) maka H_0 ditolak, artinya tingkat stres berhubungan secara signifikan dengan gastritis, disarankan agar petugas kesehatan senantiasa memberikan motivasi pada warga di Rw 05 Kp. Bantar Panjang Kelurahan Cileles untuk meringankan beban psikologis dan memberikan informasi melalui penyuluhan kepada masyarakat hendaknya menekan terjadinya stres, karena dapat menyebabkan terjadinya gastritis, salah satu upaya mengurangi stres adalah tidak mengambil jam lembur dan memperhatikan waktu istirahat.

Kata Kunci : Stres, Gastritis, Usia Dewasa
Daftar Pustaka : (2006-2015)