



ABSTRAK

SKRIPSI, Mei 2016

Icut Maya Sari

Program Studi S1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

PERBEDAAN *NEURO DEVELOPMENT TREATMENT* (NDT) DAN PILATES TERHADAP KESEIMBANGAN DUDUK PADA *CEREBRAL PALSY* SPASTIK DIPLEGI

Terdiri VI BAB, 82 Halaman, 16 Tabel, 14 Gambar, 10 Grafik, 5 Skema, , 10 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui peningkatan keseimbangna duduk antara pemberian *neuro development treatment* dan pilates pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi.

Metode : Penelitian ini bersifat *Quasi eksperimental* dengan teknik pengambilan sampel dengan cara randomisasi untuk mengetahui pengaruh dari suatu *treatment* terhadap subjek penelitian. Sampel terdiri dari 12 anak *cerebral palsy* spastik diplegi di Yayasan Penyandang Anak Cacat (YPAC) dan Walk This Way Center yang dipilih berdasarkan teknik randomisasi dengan menggunakan proses asesment fisioterapi. Sampel dikeompokkan menjadi dua kelompok. Kelompok perlakuan 1 terdiri dari 6 orang dengan pemberian *neuro development treatment* dan kelompok perlakuan 2 terdiri dari 6 orang dengan pemberian pilates. Keseimbangan duduk dinilai ddengan menggunakan *Gross Motor Fuctional Measurement* (GMFM). **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan *shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal dengan nilai $p > (0,05)$ sedangkan uji homogentas dengan *levene's test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Kelompok perlakuan 1 memiliki mean $\pm 32,17$ dengan SD 2,483 sebelum pemberian intervensi dan setelah pemberian intervensi mean $\pm 34,83$ dengan SD 2,927 , sedangkan pada kelompok perlakuan 2 memiliki mean $\pm 31,83$ dengan SD 7,195 dan setelah pemberian intervensi mean $\pm 35,17$ dengan SD 7,731. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan 1 dengan *t-test Related* didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti pemberian *neuro development treatment* dapat meningkatkan keseimbangan duduk anak *cerebral palsy* spastik diplegi. Uji hipotesis pada kelompok perlakuan 2 dengan *t-test Related* didapatkan nilai $p=0,001$ yang berarti pemberian pilates dapat meningkatkan keseimbangan duduk anak *cerebral palsy* spastik diplegi. Pada hasil uji *t-test independent* menunjukkan nilai $p=0,701$ yang berarti tidak adanya perbedaan pemberian *neurodevelopment treatment* dan pilates terhadap peningkatan keseimbangan duduk pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi. **Kesimpulan :** Tidak adanya perbedaan pemberian *neurodevelopment treatment* dan pilates terhadap peningkatan keseimbangan duduk pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi.

Kata Kunci : *Neuro development treatment* (NDT), pilates, keseimbangan duduk