

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2016

SANDI AYU WIJAYA

**ANALISIS SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN DAN HUBUNGAN
DAYA TERIMA, ASUPAN MAKANAN, DENGAN STATUS GIZI LANSIA DI
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 01 CIPAYUNG**

IX, VI, 83 Halaman, 8 Tabel, 20 Gambar, 6 Lampiran

Latar Belakang: Kemajuan dan perkembangan ekonomi meningkatkan taraf hidup dan pelayanan kesehatan masyarakat. Hal ini diiringi dengan peningkatan usia harapan hidup (*life-expectancy*) dan taraf hidup penduduk. Peningkatan usia harapan hidup pada penduduk tentu saja akan meningkatkan jumlah populasi lanjut usia (lansia). Pada lansia, masalah gizi yang terjadi disebabkan oleh beberapa faktor yaitu perubahan karakteristik individu, asupan zat gizi, faktor kesehatan, dan karakteristik psikososial. Masalah gizi pada lansia khususnya yang tinggal di Panti Tresna Werdha dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya yaitu asupan makanan pada lansia yang disediakan oleh petugas panti. Penyelenggaraan makan di panti jompo bertujuan untuk memenuhi kebutuhan lansia sehingga diperlukan penyusunan menu makanan yang dapat meningkatkan selera makan bagi lansia untuk memenuhi kebutuhan fisiologisnya.

Tujuan: Menganalisis sistem penyelenggaraan makanan, hubungan daya terima, asupan makanan terhadap status gizi lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 01 Cipayung.

Metode : Responden dalam penelitian ini berjumlah 31 orang berusia > 45 tahun. Variabel yang diuji yaitu daya terima makanan (makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, dan hidangan sayur), asupan makanan (energi, protein, lemak, dan karbohidrat) dengan status gizi serta analisis deskriptif sistem penyelenggaraan makanan. Pengolahan data yang dilakukan dengan uji *chi-square*.

Hasil : hasil penelitian uji *chi-square* menunjukkan bahwa adanya hubungan antara daya terima makanan dengan status gizi p-value 0,0031, selain itu untuk asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat juga memiliki hubungan dengan status gizi ($p < 0,05$) lansia yang berada di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 01 Cipayung

Kesimpulan : Sistem penyelenggaraan makanan di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 01 Cipayung sebagian besar sudah sesuai dengan standar dari Kemenkes dan variabel-variabel yang dianalisis yaitu daya terima makanan dengan status gizi dan asupan makanan dengan status memiliki hubungan yang signifikan karena ($p < 0,05$)

Kata Kunci : Penyelenggaraan Makanan, Daya Terima, Asupan Makanan, Lansia