

**BEDA EFEK PENAMBAHAN TRANSVERSE FRICTION PADA INTERVENSI  
*ULTRASOUND* (US) UNDERWATER DAN ACTIVE STRETCHING TERHADAP  
PENURUNAN NYERI PADA KASUS PLANTAR FASCIITIS**

**Fadillah Umar, Program Studi D-IV Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa  
Unggul**

**SKRIPSI, April 2012**

Terdiri dari VI Bab, 124 Halaman, 11 Tabel, 6 Grafik, 1 Skema, 13 Gambar.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui beda efek penambahan *transverse friction* pada intervensi *ultrasound underwater* dan *active stretching* terhadap penurunan nyeri kasus plantar fasciitis. **Sample :** Terdiri dari 20 orang tehnik purposive sampling dengan pemeriksaan fisioterapi. Sample dibagi menjadi dua kelompok dengan cara acak, yaitu 10 orang kelompok perlakuan I dengan intervensi *ultrasound underwater* dan *active stretching*, 10 orang kelompok perlakuan II dengan intervensi *ultrasound underwater*, *active stretching* dan *transverse friction*. **Metode :** Merupakan *kuasi ekperiment* untuk mengetahui efek penambahan *transverse friction* terhadap intervensi *ultrasound underwater* dan *active stretching* terhadap penurunan nyeri kasus plantar fasciitis dengan metoda *non randomized control trial design*. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji T-test Independent dan uji T-test Related. **Hasil :** Didapatkan selisih nilai VRS dengan nilai *mean* pada kelompok perlakuan I adalah 3,40 dan SD 0,69, sedangkan pada kelompok perlakuan II di dapatkan nilai *mean* 4,50 dan SD 0,70, dengan *Uji T-test independent* di dapatkan hasil *P value* 0.003 dimana ( $P < 0.05$ ) sehingga ada beda efek penambahan *transverse friction* pada intervensi *ultrasound underwater* dan *active stretching* terhadap penurunan nyeri kasus plantar fasciitis. **Kesimpulan :** Dapat disimpulkan ada beda efek penambahan *transverse friction* terhadap intervensi *ultrasound underwater* dan *active stretching* terhadap penurunan nyeri kasus plantar fasciitis. Dengan demikian, metode ini dapat digunakan sebagai alternatif intervensi untuk mengurangi nyeri kasus plantar fasciitis.