

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Skripsi, 23 februari 2015
Hilmy Farah 2011-33-012

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemandirian Pada Lansia Dipanti Tresna Werdha Budi Mulia 02 Jakarta Barat Tahun 2015.
Xvii + 69 hal + 13 tabel + 5 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Pada hakekatnya menjadi tua merupakan proses alamiah yang berarti seseorang telah melalui tiga tahap kehidupannya yaitu masa anak, masa dewasa, dan masa tua. Tiga tahap ini berbeda baik secara biologis maupun psikologis. Memasuki masa tua berarti mengalami perubahan secara fisik maupun psikis. Perubahan-perubahan tersebut pada umumnya mengarah pada kemunduran kesehatan fisik dan psikis yang akhirnya akan berpengaruh juga pada aktivitas sosial mereka, sehingga secara umum akan berpengaruh terhadap kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas kehidupan sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kemandirian pada lanjut usia di Panti Tresna Werdha (PSTW) Budi Mulia 02 Jakarta Barat Tahun 2015.

Penelitian ini dilaksanakan di PSTW Budi Mulia 02 Jakarta Barata Tahun 2009. Populasi penelitian adalah WBS (Warga Binaan Sosial) yang berjumlah kurang lebih 135 WBS, sedangkan jumlah sampel penelitian adalah sebanyak 35 WBS. Penelitian ini merupakan penelitian kuasi eksperimen, *pre test, post test* tanpa kelompok kontrol yang diberlakukan pada suatu kelompok intervensi yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat kemandirian pada lansia.

Pengumpulan data variabel dependen (kemandirian lanjut usia) dan variabel independen (pendidikan kesehatan) menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner dan lembar observasi. Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat berupa distribusi frekuensi dan analisis bivariat berupa uji T.

Hasil penelitian menunjukkan dari 35 responden diperoleh 82% mempunyai kemandirian baik. Frekuensi responden mempunyai kondisi kesehatan baik diperoleh 52,2%. Frekuensi responden hubungan sosial baik diperoleh 78,3%. Hasil uji t statistik menunjukkan adanya pengaruh yang berarti antara kondisi kesehatan dengan kemandirian lansia (Pvalue= 0,000) sedangkan antara kondisi sosial dengan kemandirian lansia mempunyai hubungan yang berarti (Pvalue= 0,007).

Kata kunci : pengetahuan, pendidikan kesehatan, kemandirian

Bahan bacaan : 40 (2007-2014)