

LAMPIRAN

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Hilmy Farah

Nim : 2011-33-012

Fakultas / Jurusan : Ilmu-ilmu Kesehatan / Ilmu Keperawatan

Mengadakan penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat kemandirian pada lanjut usia di panti tresna werdha budi mulia 02 cengkareng Jakarta barat 2015, dengan tujuan mengetahui tingkat kemandirian pada lansia. Peneliti akan melindungi responden dan menjaga kerahasiaan responden.

Atas perhatian dan partisipasinya peneliti mengucapkan banyak terima kasih.

2015

Jakarta 01 februari

Peneliti

Hilmy Farah

Nim : 2011-33-012

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta menyadari manfaat dari penelitian tersebut dibawah ini berjudul :

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemandirian Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 02 Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2015

Dengan suka rela menyetujui diikut sertakan dalam penelitian diatas dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini serta berhak untuk mengundurkan diri.

Jakarta, 01 februari 2015

Mengetahui

Penanggung jawab penelitian

Yang menyetujui

Peserta

()

()

Inisial

Lampiran 3

KUISIONER

No Responden :

Petunjuk Pengisian

a. Bacalah dengan seksama setiap pernyataan di bawah

b. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan kenyataan yang dilakukan kepada lansia di panti tresna werdha budi mulya 02 cengkareng dengan memberi tanda (√) pada kolom jawaban yang tersedia dengan salah satu pilihan jawaban berikut :

SS : Sangat Setuju = 4

S : Setuju = 3

KS : Kurang setuju = 2

TS : Tidak setuju = 1

A. Data Demografi

Petunjuk pengisian

Jawablah pertanyaan dibawah ini secara jujur dan benar dengan memberi tanda *check* (√) pada kolom pilihan yang tersedia.

Nama inisial :

Jenis kelamin : laki-laki perempuan

Pendidikan : Perguruan tinggi

SMA TIDAK SEKOLAH

SMP SD

Agama : Islam Budha

Katolik Khristen Cina

Suku : Jawa Sunda Betawi
 Madura Batak Medan

B. Lembar Kuesioner Pendidikan Kesehatan (SS : Sangat Setuju S: Setuju, KS: Kurang setuju, TS: Tidak setuju)

1) Pengetahuan

No.	Pernyataan	SS	S	KS	TS
1.	Menurut saya pengetahuan mengenai pendidikan kesehatan sangat penting				
2.	Saya memahami pentingnya pendidikan kesehatan				
3.	Dengan pendidikan kesehatan mampu meningkatkan kesehatan jasmani dan rohani				
4.	Saya bisa dikatakan sehat ketika saya mampu melakukan aktivitas secara mandiri				
5.	Dengan tidur 8 jam saya sudah cukup beristirahat				

2) Perilaku

No.	Pernyataan	SS	S	KS	TS
1.	Saya mengetahui mana perbuatan yang baik dan buruk				
2.	Saya mulai merasa membaik saat saya berteriak				
3.	Saya mengerti pentingnya beradaptasi dengan kawan				

4.	Saya lebih sering berbicara dibandingkan berdiam				
5.	Saya merasa tenang saat saya mengetahui perilaku yang baik dan tidak				

C. Lembar Kuesioner Kemandirian Pada Lansia (SS : Sangat Setuju S: Setuju, KS: Kurang setuju, TS: Tidak setuju)

No.	Pernyataan	SS	S	KS	TS
1.	Saya jarang membersihkan rambut				
2.	Saya jarang sikat gigi				
3.	Saya jarang mandi				
4.	Saya jarang membersihkan kuku				
5.	Saya bisa istirahat dengan cukup				
6.	Saya bisa melakukan ibadah dengan sendiri				
7.	Saya bisa berkomunikasi dengan teman secara baik				
8.	Saya bisa mencuci baju sendiri				
9.	Saya bisa memakan dan memasak sendiri				
10.	Saya bisa membedakan pakaian yang bersih dan kotor				

Lampiran 4

**LEMBARAN OBSERVASI PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
KEMANDIRIAN PADA LANSIA**

No. Responden :

No.	Prosedur	Penilaian	
		Ya	Tidak
1.	Lansia Berada Posisi Yang Sehat		
2.	Lansia Mencuci Tangan		
3.	Lansia Mandi		
4.	Lansia Memasak Dan Menyiapkan Pakaian Sendiri		
5.	Lansia Memahami Pendidikan Kesehatan		
6.	Lansia Mencuci Baju Sendiri		
7.	Lansia Melakukan Aktivitas Sendiri		
8.	Lansia Bisa Membedakan Mana Perilaku Baik Dan Tidak Baik		
9.	Lansia Mengetahui Pentingnya Pendidikan Kesehatan		
10.	Lansia Mampu Melakukan Kegiatan Sehari – Hari Dengan Sendiri		

HASIL UJI VALIDITAS DAN REABILITAS

1. **reabilitas**

```
RELIABILITY /VARIABLES=pernyataan_1 pernyataan_2
pernyataan_3 pernyataan_4 pernyataan_5 pernyataan_6
pernyataan_7 pernyataan_8 pernyataan_9 pernyataan_10
pernyataan_11 pernyataan_12 pernyataan_13 pernyataan_14
pernyataan_15 pernyataan_16 pernyataan_17 pernyataan_18
pernyataan_19 pernyataan_20 /SCALE('ALL VARIABLES') ALL
/MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE SCALE /SUMMARY=TOTAL.
```

Reliability

Notes

Output Created		20-Feb-2015 12:47:46
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	35
	File	
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.

Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=pernyataan_1 pernyataan_2 pernyataan_3 pernyataan_4 pernyataan_5 pernyataan_6 pernyataan_7 pernyataan_8 pernyataan_9 pernyataan_10 pernyataan_11 pernyataan_12 pernyataan_13 pernyataan_14 pernyataan_15 pernyataan_16 pernyataan_17 pernyataan_18 pernyataan_19 pernyataan_20 /SCALE('ALL VARIABLES') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE SCALE /SUMMARY=TOTAL.
Resources	Processor Time	0:00:00.031
	Elapsed Time	0:00:00.047

[DataSet0]

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	35	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	35	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.976	20

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
pernyataan 1	2.49	.818	35
pernyataan 2	2.43	.850	35
pernyataan 3	2.37	.843	35
pernyataan 4	2.54	.780	35
pernyataan 5	2.43	.850	35
pernyataan 6	2.54	.852	35
pernyataan 7	2.51	.853	35
pernyataan 8	2.49	.818	35
pernyataan 9	2.51	.742	35
pernyataan 10	2.54	.780	35
pernyataan 11	2.40	.812	35
pernyataan 12	2.43	.917	35
pernyataan 13	2.49	.951	35
pernyataan 14	2.40	.881	35
pernyataan 15	2.46	.852	35
pernyataan 16	2.49	.951	35
pernyataan 17	2.43	.850	35
pernyataan 18	2.51	.853	35
pernyataan 19	2.51	.853	35
pernyataan 20	2.54	.852	35

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pernyataan 1	47.03	178.617	.814	.974
pernyataan 2	47.09	176.787	.866	.974
pernyataan 3	47.14	178.950	.772	.975
pernyataan 4	46.97	180.264	.774	.975
pernyataan 5	47.09	177.845	.816	.974
pernyataan 6	46.97	178.734	.773	.975
pernyataan 7	47.00	179.882	.720	.975
pernyataan 8	47.03	179.323	.780	.975
pernyataan 9	47.00	179.765	.842	.974

820	2382
699	2463
823	2312
741	2348
899	2166
694	2666
735	2997
700	4165
763	5587
662	2972
650	
689	
855	
730	
674	
730	
703	
808	
803	
762	
852	
685	
644	
725	
651	
739	
737	
818	
857	
775	
757	
656	
704	
697	
660	
738	
720	
812	
869	
670	

Uji
Instrumen
Angket (kemandirian)

Resp	No. Item										Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	28
2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	27
3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	25
4	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	14
5	1	3	1	1	2	2	1	2	1	1	15
6	2	1	1	1	2	1	3	2	2	1	16
7	2	2	1	3	1	1	2	2	2	1	17
8	3	3	1	3	3	1	2	1	2	2	21
9	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	12
10	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	15
r_{xy}	0,650	0,689	0,855	0,730	0,674	0,730	0,703	0,808	0,803	0,762	
t_{hitung}	2,421	2,692	4,660	3,021	2,578	3,021	2,795	3,877	3,810	3,326	
t_{tabel} (95%, 8)	1,860										
keterangan	valid	valid	valid	valid	valid	valid	valid	valid	valid	valid	
Jumlah valid	10										

650 2382
689 2463
855 2312
730 2348
674 2166
730 2666
703 2997
808 4165
803 5587
762 2972

Hasil Analisa Data SPSS Univariat dan Bivariat

1. Univariat

```
FREQUENCIES VARIABLES=JENISKELAMIN PENDIDIKAN AGAMA SUKU USIA
/STATISTICS=MEAN MEDIAN MODE
/HISTOGRAM NORMAL

/ORDER=ANALYSIS.
```

Frequencies

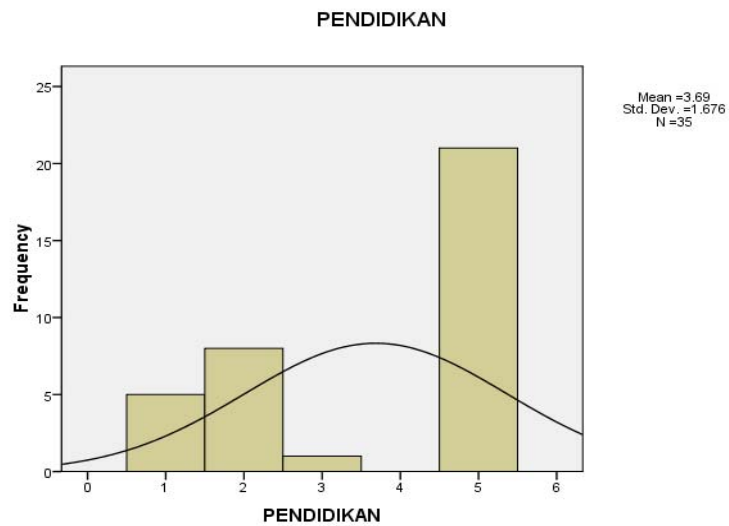
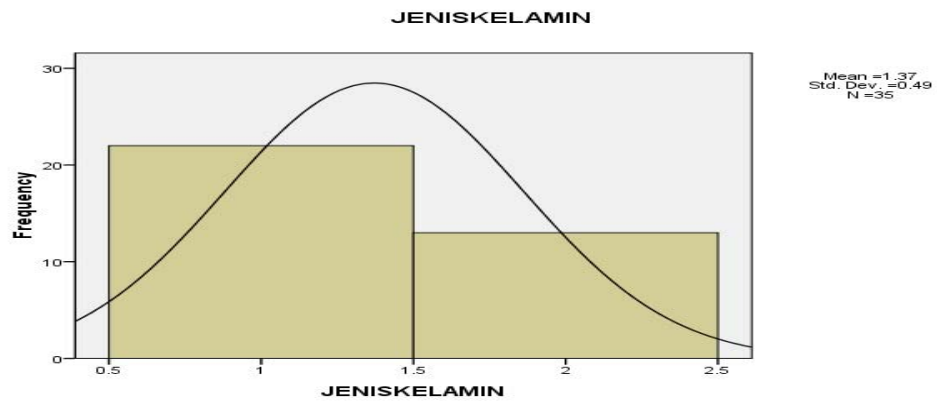
Notes

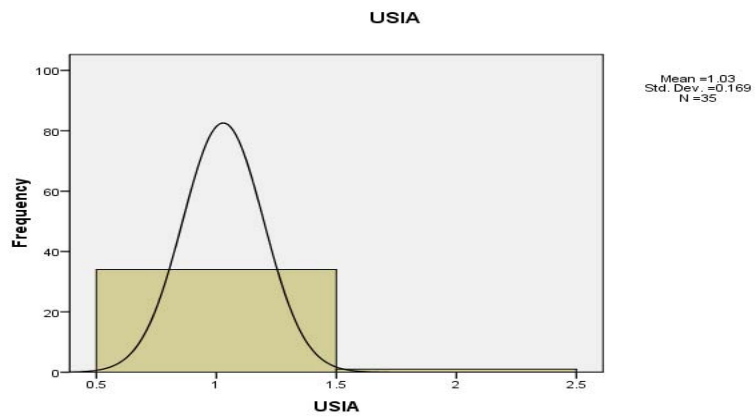
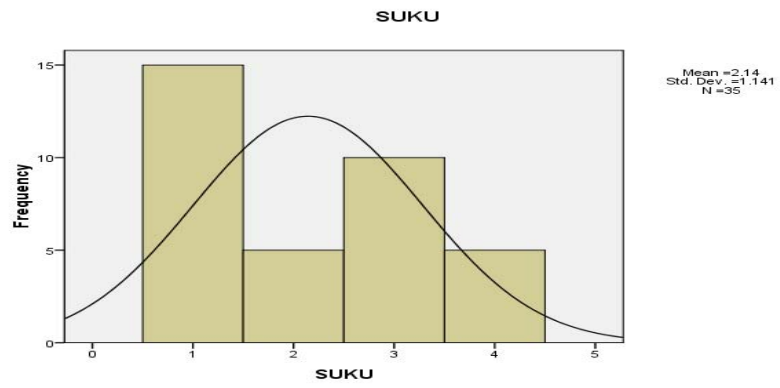
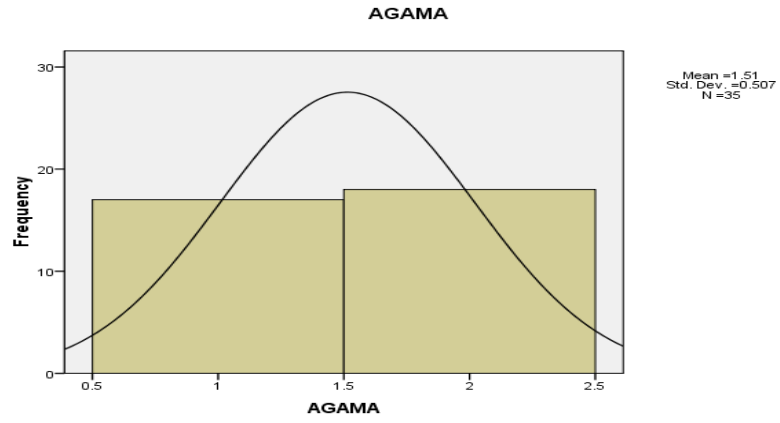
Output Created		20-Feb-2015 21:46:26
Comments		
Input	Data	E:\spss imi\spss.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	35
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=JENISKELAMIN PENDIDIKAN AGAMA SUKU USIA /STATISTICS=MEAN MEDIAN MODE /HISTOGRAM NORMAL /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:03.656
	Elapsed Time	00:00:04.016

Statistics

		JENISKELAMIN	PENDIDIKAN	AGAMA	SUKU	USIA
N	Valid	35	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.37	3.69	1.51	2.14	1.03
Median		1.00	5.00	2.00	2.00	1.00
Mode		1	5	2	1	1

Histogram





Frequency Table

JENISKELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PEREMPUAN	22	62.9	62.9	62.9
	LAKI-LAKI	13	37.1	37.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	14.3	14.3	14.3
	SMP	8	22.9	22.9	37.1
	SMA	1	2.9	2.9	40.0
	TIDAK SEKOLAH	21	60.0	60.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

AGAMA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ISLAM	17	48.6	48.6	48.6
	KRISTEN	18	51.4	51.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

SUKU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	JAWA	15	42.9	42.9	42.9
	MEDAN	5	14.3	14.3	57.1
	BETAWI	10	28.6	28.6	85.7
	SUNDA	5	14.3	14.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

USIA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-74	34	97.1	97.1	97.1
.> 75	1	2.9	2.9	100.0
Total	35	100.0	100.0	

2. Bivariat

Crosstabs

[DataSet1] C:\Documents and Settings\RYA\My Documents\SPSS\data mentah.bivariate imi.sav

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PENDIDIKAN KESEHATAN * PENGETAHUAN	139	100.0%	0	.0%	139	100.0%
PENDIDIKAN KESEHATAN * PRILAKU	139	100.0%	0	.0%	139	100.0%
KEMANDIRIAN	139	100.0%	0	.0%	139	100.0%

PENDIDIKAN KESEHATAN * PENGETAHUAN

Crosstab

			KESIAPAN		Total
			RENDAH	TINGGI	
PENGETAHUAN	KURANG	Count	48	19	67
		Expected Count	39.5	27.5	67.0
		% within PENGETAHUAN	71.6%	28.4%	100.0%
	BAIK	Count	34	38	72
		Expected Count	42.5	29.5	72.0
		% within PENGETAHUAN	47.2%	52.8%	100.0%
Total	Count	82	57	139	
	Expected Count	82.0	57.0	139.0	
	% within PENGETAHUAN	59.0%	41.0%	100.0%	

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.248	.082	2.997	.003 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.248	.082	2.997	.003 ^c
N of Valid Cases		139			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for PENGETAHUAN (KURANG / BAIK)	2.824	1.396	5.711
For cohort KESIAPAN = RENDAH	1.517	1.139	2.021
For cohort KESIAPAN = TINGGI	.537	.346	.833
N of Valid Cases	139		

PENDIDIKAN KESEHATAN * PERILAKU

Crosstab

			KESIAPAN		Total
			RENDAH	TINGGI	
PERILAKU	KURANG	Count	48	19	67
		Expected Count	39.5	25.5	67.0
		% within PENGETAHUAN	71.6%	27.4%	100.0%
	BAIK	Count	34	38	72
		Expected Count	42.5	29.5	72.0
		% within PENGETAHUAN	47.2%	52.8%	100.0%
Total	Count	82	57	139	
	Expected Count	82.0	57.0	139.0	

Crosstab

			KESIAPAN		Total
			RENDAH	TINGGI	
PERILAKU	KURANG	Count	48	19	67
		Expected Count	39.5	25.5	67.0
		% within PENGETAHUAN	71.6%	27.4%	100.0%
	BAIK	Count	34	38	72
		Expected Count	42.5	29.5	72.0
		% within PENGETAHUAN	47.2%	52.8%	100.0%
Total	Count	82	57	139	
	Expected Count	82.0	57.0	139.0	
	% within PENGETAHUAN	59.0%	40.0%	100.0%	

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.238	.082	2.997	.003 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.238	.082	2.997	.003 ^c
N of Valid Cases		139			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for PERILAKU (KURANG / BAIK)	2.884	1.396	5.711
For cohort KESIAPAN = RENDAH	1.517	1.139	2.021
For cohort KESIAPAN = TINGGI	.537	.346	.833
N of Valid Cases	139		

KEMANDIRIAN

Crosstab

			KESIAPAN		Total
			RENDAH	TINGGI	
KEMANDIRIAN	NEGATIF	Count	59	5	64
		Expected Count	37.8	26.2	64.0
		% within KEMANDIRIAN	92.2%	7.8%	100.0%
	POSITIF	Count	23	52	75
		Expected Count	44.2	30.8	75.0
		% within KEMANDIRIAN	30.7%	69.3%	100.0%
Total	Count	82	57	139	
	Expected Count	82.0	57.0	139.0	

Crosstab

			KESIAPAN		Total
			RENDAH	TINGGI	
KEMANDIRIAN	NEGATIF	Count	59	5	64
		Expected Count	37.8	26.2	64.0
		% within KEMANDIRIAN	92.2%	7.8%	100.0%
	POSITIF	Count	23	52	75
		Expected Count	44.2	30.8	75.0
		% within KEMANDIRIAN	30.7%	69.3%	100.0%
Total	Count	82	57	139	
	Expected Count	82.0	57.0	139.0	
	% within KEMANDIRIAN	59.0%	41.0%	100.0%	

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.623	.061	9.333	.000 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.623	.061	9.333	.000 ^c
N of Valid Cases		139			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KEMANDIRIAN (NEGATIF / POSITIF)	26.678	9.463	75.214
For cohort KESIAPAN = RENDAH	3.006	2.123	4.256
For cohort KESIAPAN = TINGGI	.113	.048	.265
N of Valid Cases	139		

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Hilmy Farah
Tempat tgl lahir : Jakarta, 28 Agustus 1993
Agama : Islam
Alamat : Jl.masjid at-taqwa Rt.005 Rw.08 no.76,
kembangan utara Jakarta barat
Handphone : 0812-8946-8294
Email : hilmyfarah@gmail.com
Formal :

1. Madrasah Ibtidaiyah Shiraturahman 1, tahun 2002 - 2008
2. MTS Pondok Pesantren Al-itqon, tahun 2005 - 2008
3. MA Pondok Pesantren Al-itqon, tahun 2008 - 2011
4. Universitas Esa Unggul, tahun 2011 - 2015

```

FREQUENCIES VARIABLES=JENISKELAMIN PENDIDIKAN AGAMA SUKU USIA
/STATISTICS=MEAN MEDIAN MODE
/HISTOGRAM NORMAL

/ORDER=ANALYSIS.

```

Frequencies

Notes

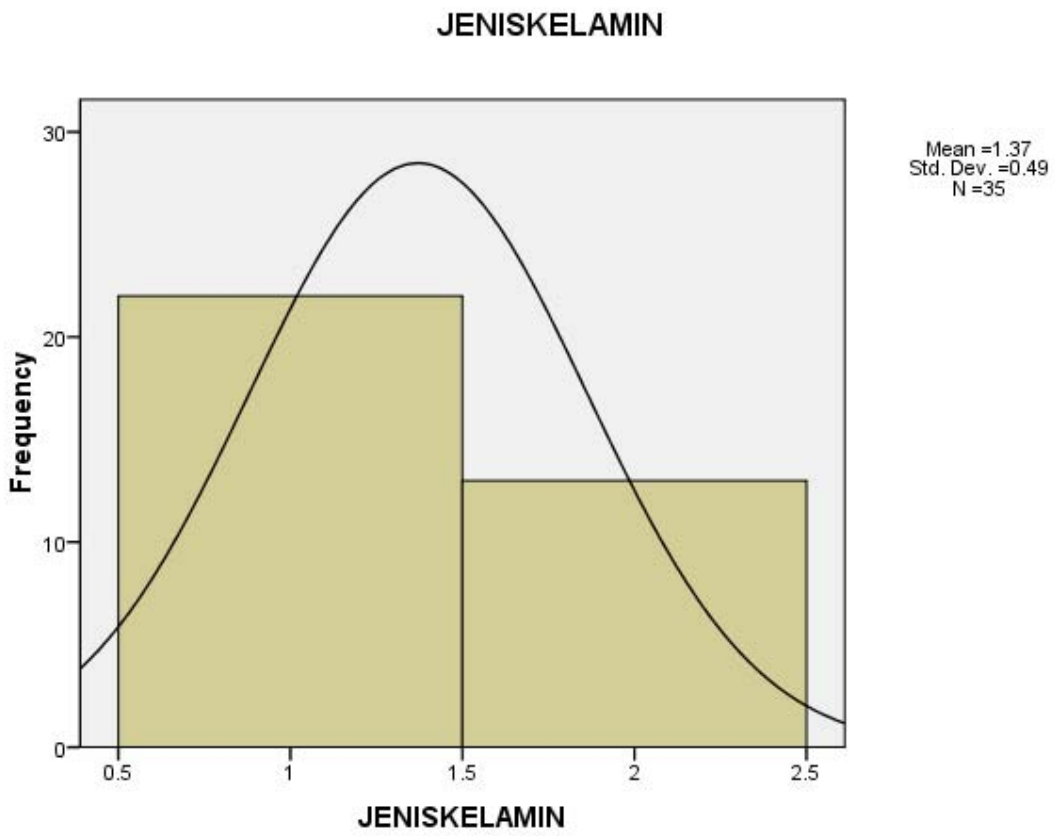
Output Created	20-Feb-2015 21:46:26	
Comments		
Input	Data	E:\spss imi\spss.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	35
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax	<pre> FREQUENCIES VARIABLES=JENISKELAMIN PENDIDIKAN AGAMA SUKU USIA /STATISTICS=MEAN MEDIAN MODE /HISTOGRAM NORMAL /ORDER=ANALYSIS. </pre>	
Resources	Processor Time	00:00:03.656
	Elapsed Time	00:00:04.016

[DataSet1] E:\spss imi\spss.sav

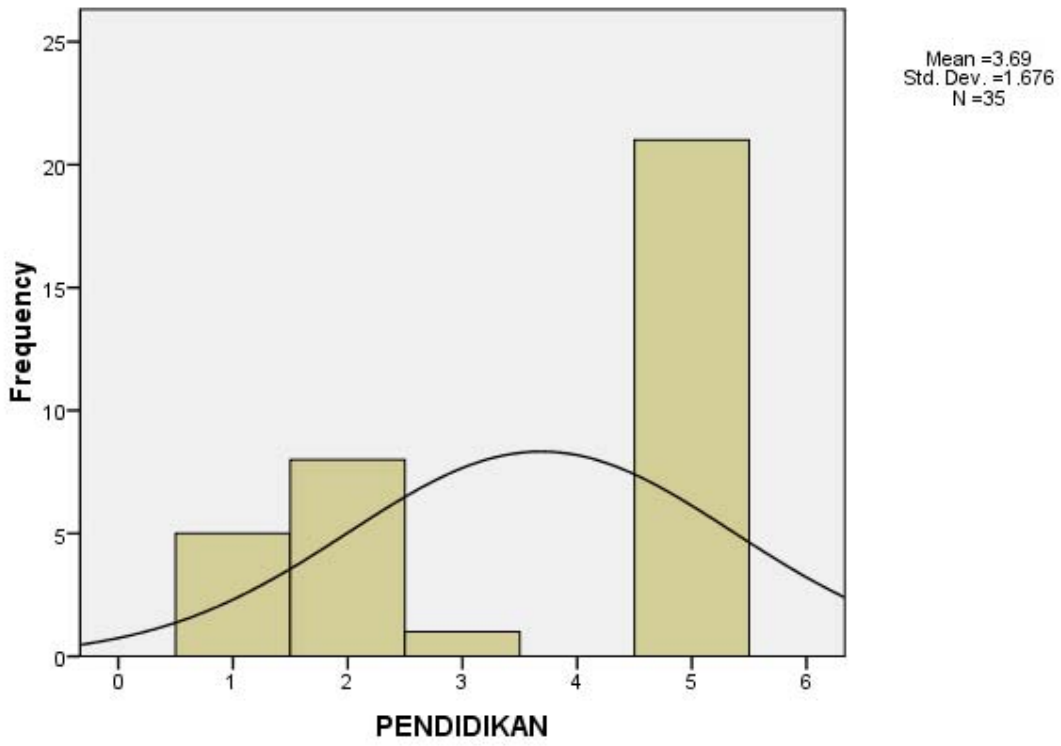
Statistics

		JENISKELAMIN	PENDIDIKAN	AGAMA	SUKU	USIA
N	Valid	35	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.37	3.69	1.51	2.14	1.03
Median		1.00	5.00	2.00	2.00	1.00
Mode		1	5	2	1	1

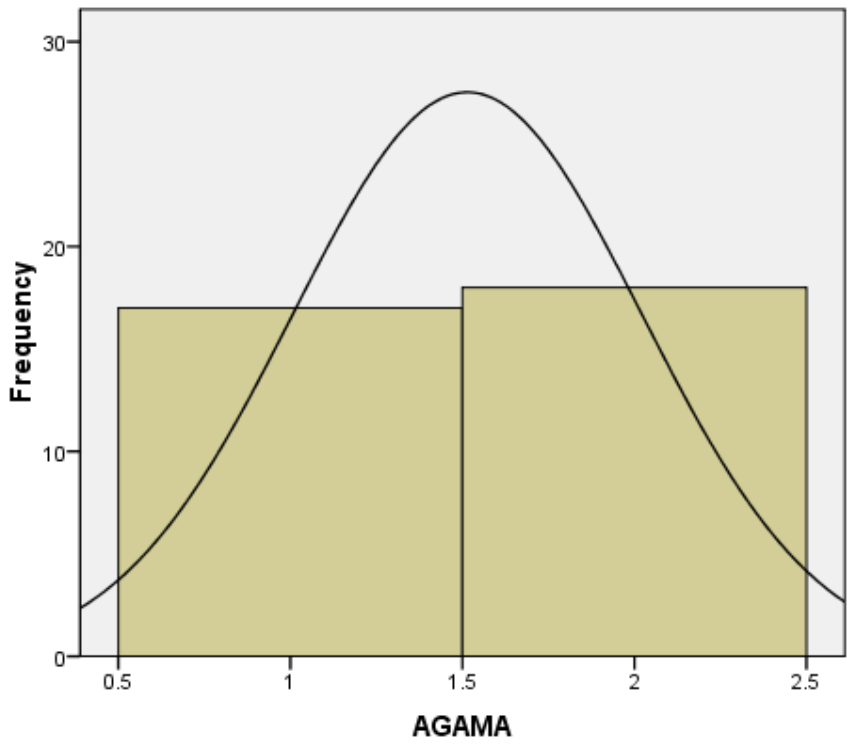
Histogram



PENDIDIKAN

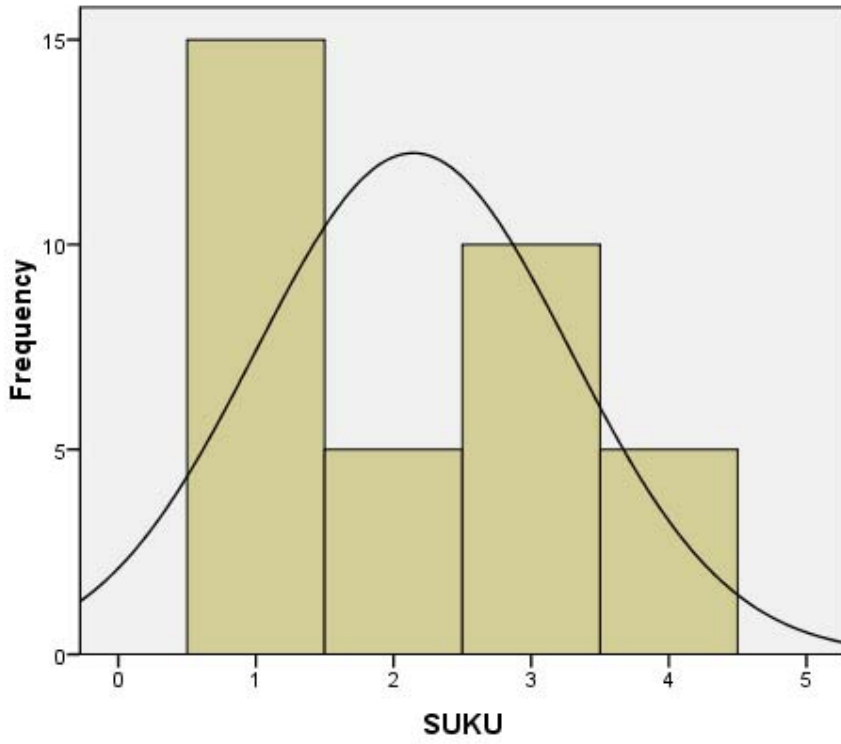


AGAMA



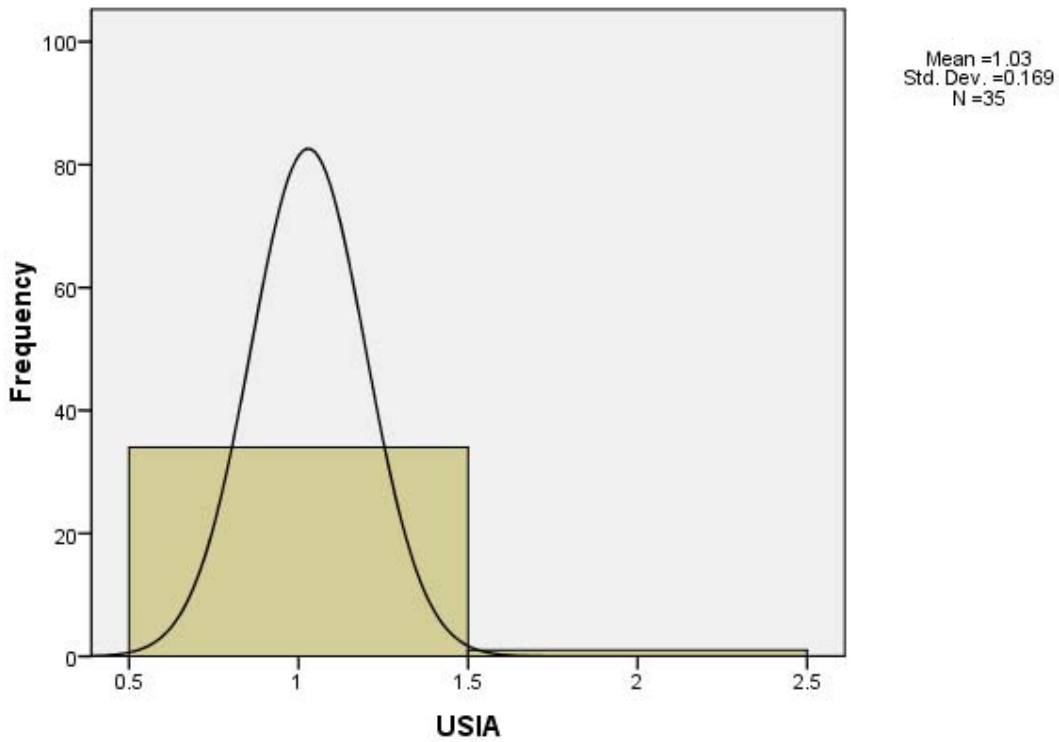
Mean =1.51
Std. Dev. =0.507
N =35

SUKU



Mean = 2.14
Std. Dev. = 1.141
N = 35

USIA



Frequency Table

JENISKELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PEREMPUAN	22	62.9	62.9	62.9
	LAKI-LAKI	13	37.1	37.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	14.3	14.3	14.3
	SMP	8	22.9	22.9	37.1
	SMA	1	2.9	2.9	40.0
	TIDAK SEKOLAH	21	60.0	60.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

AGAMA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ISLAM	17	48.6	48.6	48.6
	KRISTEN	18	51.4	51.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

SUKU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	JAWA	15	42.9	42.9	42.9
	MEDAN	5	14.3	14.3	57.1
	BETAWI	10	28.6	28.6	85.7
	SUNDA	5	14.3	14.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74	34	97.1	97.1	97.1
	.> 75	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	


```

RELIABILITY  /VARIABLES=pernyataan_1 pernyataan_2 pernyataan_3
pernyataan_4 pernyataan_5 pernyataan_6 pernyataan_7 pernyataan_8
pernyataan_9 pernyataan_10 pernyataan_11 pernyataan_12 pernyataan_13
pernyataan_14 pernyataan_15 pernyataan_16 pernyataan_17 pernyataan_18
pernyataan_19 pernyataan_20  /SCALE('ALL VARIABLES') ALL  /MODEL=ALPHA
/STATISTICS=DESCRIPTIVE SCALE  /SUMMARY=TOTAL.

```

Reliability

Notes

Output Created		20-Feb-2015 12:47:46
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	35
	File	
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.
Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=pernyataan_1 pernyataan_2 pernyataan_3 pernyataan_4 pernyataan_5 pernyataan_6 pernyataan_7 pernyataan_8 pernyataan_9 pernyataan_10 pernyataan_11 pernyataan_12 pernyataan_13 pernyataan_14 pernyataan_15 pernyataan_16 pernyataan_17 pernyataan_18 pernyataan_19 pernyataan_20 /SCALE('ALL VARIABLES') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE SCALE /SUMMARY=TOTAL.

Resources	Processor Time	0:00:00.031
	Elapsed Time	0:00:00.047

[DataSet0]

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	35	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	35	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.976	20

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
pernyataan 1	2.49	.818	35
pernyataan 2	2.43	.850	35
pernyataan 3	2.37	.843	35
pernyataan 4	2.54	.780	35
pernyataan 5	2.43	.850	35
pernyataan 6	2.54	.852	35
pernyataan 7	2.51	.853	35
pernyataan 8	2.49	.818	35
pernyataan 9	2.51	.742	35
pernyataan 10	2.54	.780	35
pernyataan 11	2.40	.812	35

pernyataan 12	2.43	.917	35
pernyataan 13	2.49	.951	35
pernyataan 14	2.40	.881	35
pernyataan 15	2.46	.852	35
pernyataan 16	2.49	.951	35
pernyataan 17	2.43	.850	35
pernyataan 18	2.51	.853	35
pernyataan 19	2.51	.853	35
pernyataan 20	2.54	.852	35

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pernyataan 1	47.03	178.617	.814	.974
pernyataan 2	47.09	176.787	.866	.974
pernyataan 3	47.14	178.950	.772	.975
pernyataan 4	46.97	180.264	.774	.975
pernyataan 5	47.09	177.845	.816	.974
pernyataan 6	46.97	178.734	.773	.975
pernyataan 7	47.00	179.882	.720	.975
pernyataan 8	47.03	179.323	.780	.975
pernyataan 9	47.00	179.765	.842	.974
pernyataan 10	46.97	182.558	.660	.976
pernyataan 11	47.11	176.810	.909	.973
pernyataan 12	47.09	176.551	.808	.974
pernyataan 13	47.03	175.382	.826	.974
pernyataan 14	47.11	176.457	.848	.974
pernyataan 15	47.06	176.467	.878	.974
pernyataan 16	47.03	176.440	.781	.975
pernyataan 17	47.09	176.551	.877	.974
pernyataan 18	47.00	178.647	.776	.975
pernyataan 19	47.00	176.765	.864	.974
pernyataan 20	46.97	179.087	.757	.975

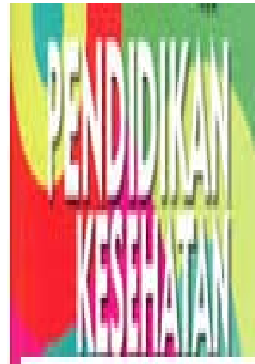
Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
49.51	197.081	14.039	20

Contoh kemandirian



Lansia adalah suatu proses menghilangnya secara perlahan kemampuan jaringan untuk mengganti diri dengan mempertahankan Menua n struktur dan fungsi normalnya sehingga tidak dapat bertahan dari jejas (termasuk infeksi) dan memperbaiki kerusakan yang diderita. (Wahyudi Nugroho,2008)



pendidikan kesehatan adalah suatu usaha atau kegiatan untuk membantu individu, keluarga dan masyarakat dalam meningkatkan kemampuannya untuk mencapai kesehatan secara optimal

1. pengetahuan , tau, mau, memahami, menganalisa, mengevaluasi
2. Perilaku, tertutup dan perilaku terbuka

- kemandirian yaitu merupakan suatu keadaan dimana seorang individu memiliki kemauan dan kemampuan berupaya untuk kemampuan hidupnya, dalam memenuhi kebutuhan sehari – hari serta bertanggung jawab terhadap apa yang dilakukan.

1. perawatan diri seperti memasak, sikat gigi, menyapu

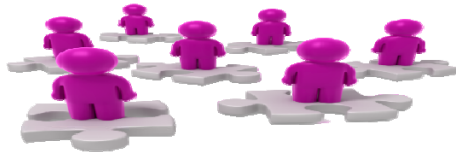


Pendidikan Kesehatan Terhadap kemandirian Lansia



Nama : Hilmy Farah
Nim : 2011-33-012
jurusan : Ilmu Keperawatan





Proses Adopsi Perilaku

1. *Awareness* (kesadaran), yaitu orang tersebut menyadari dalam arti mengetahui stimulus (objek) terlebih dahulu.
2. *Interest* (tertarik), yaitu mulai tertarik pada stimulus
3. *Evaluation* (evaluasi), yaitu menimbang baik atau buruknya stimulus tersebut kepada dirinya. Hal ini berarti sikap responden sudah lebih baik lagi.
4. *Trial* (mencoba), yaitu mencoba perilaku baru.
5. *Adaption* (adaptasi), yaitu seseorang tertarik berperilaku baru sesuai pengetahuan kesadaran dan sikap terhadap

Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan kesehatan

1. Pengetahuan

Pengetahuan merupakan hasil “tahu” dan hal ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu.

- A. **Tahu (know)** Tahu diartikan sebagai meningkatkan suatu materi yang telah dipelajari sebelumnya.
- B. **Memahami (comprehension)** Memahami diartikan sebagai sesuatu kemampuan untuk menjelaskan secara benar, tentang objek yang diketahui dan dapat menginterviesikan materi tersebut secara benar.
- C. **Mengaplikasikan / menerapkan** Aplikasi diartikan sebagai kemampuan untuk menggunakan materi yang terkait. Dipelajari pada situasi atau kondisi yang sebenarnya.
- D. **Menganalisis / menguraikan** Analisah diartikan suatu kemampuan untuk menjabarkan materi atau suatu objek kedalam komponen – komponen, tetapi masuk dalam satu struktur organisasi dan masi ada kaitannya satu sama lain.
- E. **Mensintesa / menyimpulkan** Sintesis menunjukan kepada suatu kemampuan untuk meletakkan atau menghubungkan bagian – bagian didalam suatu bentuk keseluruhan yang baru.
- F. **Mengevaluasi** Evaluasi ini berkaitan dengan kemampuan untuk melakukan *justifikasi* atau penilaian terhadap suatu materi atau objek.



Perubahan pada lansia :

1. **Perubahan sistem pendengaran** Hilangnya kemampuan daya pendengaran pada telinga dalam, terutama terhadap bunyi suara atau nada – nada yang tinggi
2. **perubahan Sistem penglihatan** Menurunnya lapang pandang dan tidak terfokus pada objek dan tidak bisa membedakan objek tertentu.
3. **perubahan Sistem Kardiovaskuler** Kemampuan jantung memompa darah menurun 1% setiap tahun sesudah berumur 20 tahun, dan kurang *efektivitas* pembuluh darah *perifer* untuk *oksigenisasi*, dan kehilangan *elastisitas* pembuluh darah
4. **perubahan Sistem Respirasi** Otot pernafasan kehilangan kekuatan dan menjadi kaku, akibat kelemahan otot, berkurangnya jaringan *elastis bronkus* dan *alveoli* menyebabkan *lumen bronkus* mengecil
5. **Perubahan Sistem Gastrointestinal** Kehilangan gigi, indra pengecap menurun, *esofagus* melebar, asam lambung menurun,
6. **Perubahan Sistem Genito Urinaria** Ginjal akan mengecil dan *nefron* menjadi atropi, aliran darah ke ginjal menurun 50%, *vesika urinaria* otot menjadi lemah,
7. **Perubahan Sistem Endokrin** Produksi dari semua hormon akan menurun, fungsi *paratyroid* dan sekresi tidak berubah
8. **Perubahan Sistem Kulit** Keriput akibat kehilangan jaringan lemak, kulit kepala menipis dan warna rambut berubah
9. **Perubahan Sistem Muskuloskeletal** Penurunan tinggi badan *redistribusi* masa otot dan lemak subkutan, peningkatan *porositas* tulang, *atrofi* otot, pergerakan yang lambat, pengurangan kekuatan dan kekakuan sendi – sendi.

