

**PERBEDAAN LATIHAN *SKIPPING* DAN LATIHAN *CALF RAISE*
PADA LATIHAN *LEG PRESS* DAN LATIHAN *CALF RAISE* DALAM
MENINGKATKAN STABILISASI *ANKLE* PADA KASUS *SPRAIN*
*ANKLE KRONIS***



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana
Fisioterapi

DISUSUN OLEH

ANGGI SURYAWAN PRATAMA

2011 – 66 – 260

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2015