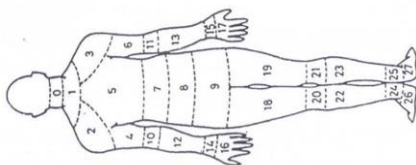


LAMPIRAN I

KUESIONER *NORDIC BODY MAP*

1. Kuesioner NBM Operator 1

NBM (<i>NORDIC BODY MAP</i>)		Nama		: M Hadi Subrata					
		Usia		: 22 th					
		Masa Kerja		: 2 thn 8 bln					
Sistem Muskuloskeletal	Skoring			Sistem Muskuloskeletal			Skoring		
	0	1	2	3	0	1	2	3	
0 Leher atas	√				1 Tengkuk				√
2 Bahu kiri					3 Bahu kanan				√
4 Lengan atas kiri					5 Punggung				√
6 Lengan atas kanan					7 Pinggang				√
8 Pinggul					9 Pantat				√
10 Siku kiri					11 Siku kanan				√
12 Lengan bawah kiri					13 Lengan bawah kanan				√
14 Pergelangan tangan kiri					15 Pergelangan tangan kanan				√
16 Tangan kiri					17 Tangan kanan				√
18 Paha kiri					19 Paha kanan				√
20 Lutut kiri					21 Lutut kanan				√
22 Betis kiri					23 Betis kanan				√
24 Pergelangan kaki kiri					25 Pergelangan kaki kanan				√
26 Telapak kaki kiri					27 Telapak kaki kanan				√
TOTAL SKOR KIRI	0	7	8	6	TOTAL SKOR KANAN	0	4	12	6
TOTAL SKORING (SKOR KANAN + SKOR KIRI)									
43									
Keterangan Skoring		Keterangan Tingkat Resiko Berdasarkan Skor Akhir							
Skor 0 = Tidak sakit		0 - 20 = Rendah (belum dilakukan perbaikan)							
Skor 1 = Agak sakit		21 - 41 = Sedang (mungkin diperlukan perbaikan)							
Skor 2 = Sakit		42 - 62 = Tinggi (diperlukan tindakan segera)							
Skor 3 = Sangat sakit		63 - 84 = Sangat Tinggi (diperlukan tindakan sesegera mungkin)							

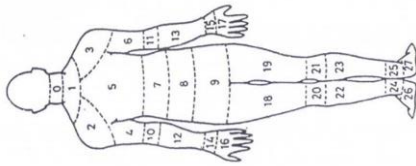


LAMPIRAN I (Lanjutan)

KUESIONER *NORDIC BODY MAP*

2. Kuesioner NBM Operator 2

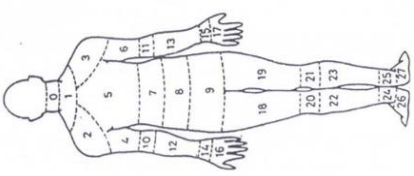
NBM (<i>NORDIC BODY MAP</i>)		Nama : Agus Wahyudi										
		Usia : 24 th										
		Masa Kerja : 4 thn 1 bln										
Sistem Muskuloskeletal	Skoring			Sistem Muskuloskeletal	Skoring							
	0	1	2		3	0	1	2	3			
0 Leher atas	√				1 Tengkuk				√			
2 Bahu kiri			√		3 Bahu kanan					√		
4 Lengan atas kiri		√			5 Punggung					√		
6 Lengan atas kanan				√	7 Pinggang						√	
8 Pinggul					9 Pantat					√		
10 Siku kiri		√			11 Siku kanan			√				
12 Lengan bawah kiri			√		13 Lengan bawah kanan						√	
14 Pergelangan tangan kiri		√			15 Pergelangan tangan kanan				√			
16 Tangan kiri		√			17 Tangan kanan					√		
18 Paha kiri		√			19 Paha kanan					√		
20 Lutut kiri			√		21 Lutut kanan						√	
22 Betis kiri			√		23 Betis kanan					√		
24 Pergelangan kaki kiri			√		25 Pergelangan kaki kanan						√	
26 Telapak kaki kiri				√	27 Telapak kaki kanan					√		
TOTAL SKOR KIRI	0	7	8	3	TOTAL SKOR KANAN	0	6	10	6			
TOTAL SKORING (SKOR KANAN + SKOR KIRI)												40
Keterangan Skoring		Keterangan Tingkat Resiko Berdasarkan Skor Akhir										
Skor 0 = Tidak sakit		0 - 20 = Rendah (belum dilakukan perbaikan)										
Skor 1 = Agak sakit		21 - 41 = Sedang (mungkin diperlukan perbaikan)										
Skor 2 = Sakit		42 - 62 = Tinggi (diperlukan tindakan segera)										
Skor 3 = Sangat sakit		63 - 84 = Sangat Tinggi (diperlukan tindakan sesegera mungkin)										



LAMPIRAN I (Lanjutan)

KUESIONER *NORDIC BODY MAP*

3. Kuesioner NBM Operator 3

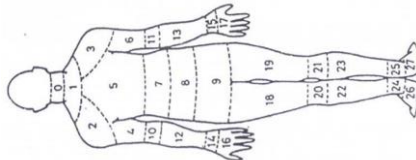
NBM (<i>NORDIC BODY MAP</i>)		Nama : Rizki Marnaro Usia : 22 th Masa Kerja : 3 thn 4 bln												
		Skoring			NBM				Sistem Muskuloskeletal			Skoring		
		0	1	2	3					0	1	2	3	
Sistem Muskuloskeletal														
0 Leher atas												✓		
2 Bahu kiri												✓		
4 Lengan atas kiri												✓		
6 Lengan atas kanan												✓		
8 Pinggul												✓		
10 Siku kiri												✓		
12 Lengan bawah kiri												✓		
14 Pergelangan tangan kiri												✓		
16 Tangan kiri												✓		
18 Paha kiri												✓		
20 Lutut kiri												✓		
22 Betis kiri												✓		
24 Pergelangan kaki kiri												✓		
26 Telapak kaki kiri												✓		
TOTAL SKOR KIRI			0			8			6			6		
TOTAL SKORING (SKOR KANAN + SKOR KIRI)												42		
Keterangan Skoring												Keterangan Tingkat Resiko Berdasarkan Skor Akhir		
Skor 0 = Tidak sakit												0 - 20 = Rendah (belum dilakukan perbaikan)		
Skor 1 = Agak sakit												21 - 41 = Sedang (mungkin diperlukan perbaikan)		
Skor 2 = Sakit												42 - 62 = Tinggi (diperlukan tindakan segera)		
Skor 3 = Sangat sakit												63 - 84 = Sangat Tinggi (diperlukan tindakan sesegera mungkin)		

LAMPIRAN I (Lanjutan)

KUESIONER *NORDIC BODY MAP*

4. Kuesioner NBM Operator 4

NBM (NORDIC BODY MAP)		Nama : Inam Ahmad Faoji						
		Usia : 21 th						
NBM (NORDIC BODY MAP)		Masa Kerja : 3 thn 7 bln						
		Masa Kerja : 3 thn 7 bln						
Sistem Muskuluskeletal	Skoring			Sistem Muskuluskeletal	Skoring			
	0	1	2		3	0	1	2
0 Leher atas	✓			1 Tenguk		✓		
2 Bahu kiri	✓			3 Bahu kanan			✓	
4 Lengan atas kiri	✓			5 Punggung			✓	
6 Lengan atas kanan			✓	7 Pinggang				✓
8 Pinggul	✓			9 Pantat			✓	
10 Siku kiri	✓			11 Siku kanan			✓	
12 Lengan bawah kiri			✓	13 Lengan bawah kanan				✓
14 Pergelangan tangan kiri			✓	15 Pergelangan tangan kanan				✓
16 Tangan kiri			✓	17 Tangan kanan				✓
18 Paha kiri			✓	19 Paha kanan				✓
20 Lutut kiri	✓			21 Lutut kanan				✓
22 Betis kiri			✓	23 Betis kanan				✓
24 Pergelangan kaki kiri			✓	25 Pergelangan kaki kanan				✓
26 Telapak kaki kiri			✓	27 Telapak kaki kanan				✓
TOTAL SKOR KIRI	0	9	8	TOTAL SKOR KANAN	0	5	6	12
TOTAL SKORING (SKOR KANAN + SKOR KIRI)								
40								
Keterangan Skoring		Keterangan Tingkat Risiko Berdasarkan Skor Akhir						
Skor 0 = Tidak sakit		0 - 20 = Rendah (belum dilakukan perbaikan)						
Skor 1 = Agak sakit		21 - 41 = Sedang (mungkin diperlukan perbaikan)						
Skor 2 = Sakit		42 - 62 = Tinggi (diperlukan tindakan segera)						
Skor 3 = Sangat sakit		63 - 84 = Sangat Tinggi (diperlukan tindakan sesegera mungkin)						

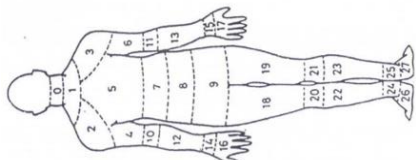


LAMPIRAN I (Lanjutan)

KUESIONER *NORDIC BODY MAP*

5. Kuesioner NBM Operator 5

NBM (NORDIC BODY MAP)		Nama : Tri Dayadi		Usia : 21 th		Masa Kerja : 2 thn 11 bln				
		Sistem Muskuloskeletal		Sistem Muskuloskeletal		Skoring				
		Skoring		NBM		Skoring				
		0	1	2	3	0	1	2	3	
0 Leher atas			✓			1 Tengukuk			✓	
2 Bahu kiri					✓	3 Bahu kanan			✓	
4 Lengan atas kiri			✓			5 Punggung			✓	
6 Lengan atas kanan					✓	7 Pinggang			✓	
8 Pinggul					✓	9 Pantat			✓	
10 Siku kiri			✓			11 Siku kanan			✓	
12 Lengan bawah kiri					✓	13 Lengan bawah kanan			✓	
14 Pergelangan tangan kiri			✓			15 Pergelangan tangan kanan			✓	
16 Tangan kiri			✓			17 Tangan kanan			✓	
18 Paha kiri			✓			19 Paha kanan			✓	
20 Lutut kiri			✓			21 Lutut kanan			✓	
22 Betis kiri			✓			23 Betis kanan			✓	
24 Pergelangan kaki kiri			✓			25 Pergelangan kaki kanan			✓	
26 Telapak kaki kiri					✓	27 Telapak kaki kanan			✓	
TOTAL SKOR KIRI		0	7	4	9	TOTAL SKOR KANAN	0	4	14	
		TOTAL SKORING (SKOR KANAN + SKOR KIRI)					41			
Keterangan Skoring		Keterangan Tingkat Risiko Berdasarkan Skor Akhir								
Skor 0 = Tidak sakit		0 - 20 = Rendah (belum dilakukan perbaikan)								
Skor 1 = Agak sakit		21 - 41 = Sedang (mungkin diperlukan perbaikan)								
Skor 2 = Sakit		42 - 62 = Tinggi (diperlukan tindakan segera)								
Skor 3 = Sangat sakit		63 - 84 = Sangat Tinggi (diperlukan tindakan sesegera mungkin)								

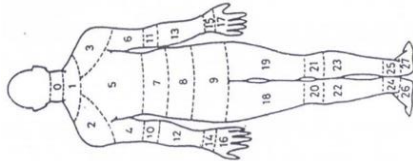


LAMPIRAN I (Lanjutan)

KUESIONER NORDIC BODY MAP

6. Kuesioner NBM Operator 6

Sistem Muskuluskeletal		Skoring			Sistem Muskuluskeletal	Skoring					
		0	1	2		3	0	1	2	3	
0	Leher atas		✓		1	Tenguk			✓		
2	Bahu kiri			✓	3	Bahu kanan			✓		
4	Lengan atas kiri		✓		5	Punggung				✓	
6	Lengan atas kanan		✓		7	Pinggang				✓	
8	Pinggul			✓	9	Pantat		✓			
10	Siku kiri		✓		11	Siku kanan			✓		
12	Lengan bawah kiri		✓		13	Lengan bawah kanan			✓		
14	Pergelangan tangan kiri		✓		15	Pergelangan tangan kanan				✓	
16	Tangan kiri			✓	17	Tangan kanan				✓	
18	Paha kiri		✓		19	Paha kanan			✓		
20	Lutut kiri	✓			21	Lutut kanan			✓		
22	Betis kiri		✓		23	Betis kanan				✓	
24	Pergelangan kaki kiri			✓	25	Pergelangan kaki kanan			✓		
26	Telapak kaki kiri		✓		27	Telapak kaki kanan			✓		
TOTAL SKOR KIRI		0	7	10	3	TOTAL SKOR KANAN		0	6	6	12
TOTAL SKORING (SKOR KANAN + SKOR KIRI)											
44											
Keterangan Skoring		Keterangan Tingkat Risiko Berdasarkan Skor Akhir									
Skor 0 = Tidak sakit		0 - 20 = Rendah (belum dilakukan perbaikan)									
Skor 1 = Agak sakit		21 - 41 = Sedang (mungkin diperlukan perbaikan)									
Skor 2 = Sakit		42 - 62 = Tinggi (diperlukan tindakan segera)									
Skor 3 = Sangat sakit		63 - 84 = Sangat Tinggi (diperlukan tindakan sesegera mungkin)									

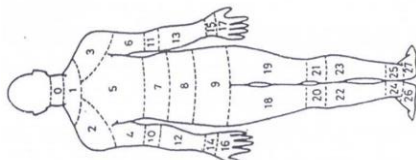


LAMPIRAN I (Lanjutan)

KUESIONER *NORDIC BODY MAP*

7. Kuesioner NBM Operator 7

NBM (NORDIC BODY MAP)		Nama : Ridwanto			Usia : 24 th			Masa Kerja : 5 thn 1 bin			
		Sistem Muskuluskeletal			Sistem Muskuluskeletal			Skoring			
			Sistem Muskuluskeletal			Sistem Muskuluskeletal			Skoring		
			Sistem Muskuluskeletal			Sistem Muskuluskeletal			Skoring		
0	Leher atas	1	Leher	1	1	2	2	3	3		
2	Bahu kiri	2	Bahu	2	1	2	2	3	3	✓	✓
4	Lengan atas kiri	3	Lengan Atas	3	1	2	2	3	3	✓	✓
6	Lengan atas kanan	4	Lengan Atas	4	1	2	2	3	3		✓
8	Pinggul	5	Pinggul	5	1	2	2	3	3		✓
10	Siku kiri	6	Siku	6	1	2	2	3	3	✓	✓
12	Lengan bawah kiri	7	Lengan Bawah	7	1	2	2	3	3		✓
14	Pergelangan tangan kiri	8	Pergelangan Tangan	8	1	2	2	3	3		✓
16	Tangan kiri	9	Tangan	9	1	2	2	3	3		✓
18	Paha kiri	10	Paha	10	1	2	2	3	3		✓
20	Lutut kiri	11	Lutut	11	1	2	2	3	3		✓
22	Betis kiri	12	Betis	12	1	2	2	3	3		✓
24	Pergelangan kaki kiri	13	Pergelangan Kaki	13	1	2	2	3	3		✓
26	Telapak kaki kiri	14	Telapak Kaki	14	1	2	2	3	3	✓	✓
TOTAL SKOR KIRI			TOTAL SKOR KIRI			TOTAL SKOR KIRI			0 7 6 6		
									43		
TOTAL SKORING (SKOR KANAN + SKOR KIRI)											
Keterangan Skoring			Keterangan Tingkat Risiko Berdasarkan Skor Akhir								
Skor 0 = Tidak sakit			0 - 20 = Rendah (belum dilakukan perbaikan)								
Skor 1 = Agak sakit			21 - 41 = Sedang (mungkin diperlukan perbaikan)								
Skor 2 = Sakit			42 - 62 = Tinggi (diperlukan tindakan segera)								
Skor 3 = Sangat sakit			63 - 84 = Sangat Tinggi (diperlukan tindakan sesegera mungkin)								



LAMPIRAN I (Lanjutan)

KUESIONER *NORDIC BODY MAP*

8. Kuesioner NBM Operator 8

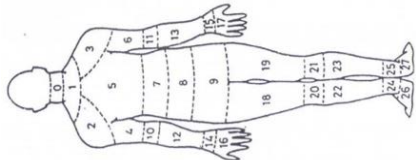
NBM (NORDIC BODY MAP)		Nama : Agung Waryanto			
		Usia : 22 th			
NBM (NORDIC BODY MAP)		Masa Kerja : 2 thn 7 bln			
		Masa Kerja : 2 thn 7 bln			
Sistem Muskuloskeletal	Skoring	Sistem Muskuloskeletal			Skoring
	0 1 2 3	NBM			0 1 2 3
0 Leher atas	√				
2 Bahu kiri					√
4 Lengan atas kiri	√				
6 Lengan atas kanan					√
8 Pinggul					√
10 Siku kiri	√				
12 Lengan bawah kiri					√
14 Pergelangan tangan kiri					√
16 Tangan kiri					√
18 Paha kiri					√
20 Lutut kiri					√
22 Betis kiri					√
24 Pergelangan kaki kiri					√
26 Telapak kaki kiri	√				
TOTAL SKOR KIRI	0 6 6 6				
		TOTAL SKORING (SKOR KANAN + SKOR KIRI)			43
Keterangan Skoring		Keterangan Tingkat Risiko Berdasarkan Skor Akhir			
Skor 0 = Tidak sakit		0 - 20 = Rendah (belum dilakukan perbaikan)			
Skor 1 = Agak sakit		21 - 41 = Sedang (mungkin diperlukan perbaikan)			
Skor 2 = Sakit		42 - 62 = Tinggi (diperlukan tindakan segera)			
Skor 3 = Sangat sakit		63 - 84 = Sangat Tinggi (diperlukan tindakan sesegera mungkin)			

LAMPIRAN I (Lanjutan)

KUESIONER NORDIC BODY MAP

9. Kuesioner NBM Operator 9

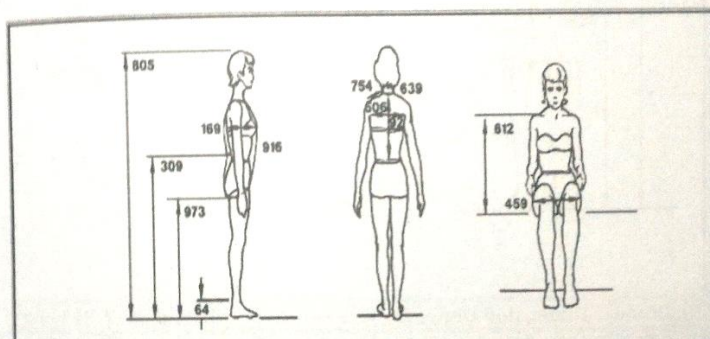
NBM (NORDIC BODY MAP)		Nama : Jaenudin		Usia : 21 th		Masa Kerja : 2 thn 9 bin				
		Sistem Muskuloskeletal		Sistem Muskuloskeletal		Skoring				
		Skoring		NBM		Skoring				
		0	1	2	3	0	1	2	3	
0 Leher atas			✓			1 Tenguk			✓	
2 Bahu kiri			✓			3 Bahu kanan			✓	
4 Lengan atas kiri				✓		5 Punggung			✓	
6 Lengan atas kanan				✓		7 Pinggang			✓	
8 Pinggul					✓	9 Pantat			✓	
10 Siku kiri		✓				11 Siku kanan			✓	
12 Lengan bawah kiri				✓		13 Lengan bawah kanan			✓	
14 Pergelangan tangan kiri				✓		15 Pergelangan tangan kanan			✓	
16 Tangan kiri					✓	17 Tangan kanan			✓	
18 Paha kiri				✓		19 Paha kanan			✓	
20 Lutut kiri		✓				21 Lutut kanan			✓	
22 Betis kiri				✓		23 Betis kanan			✓	
24 Pergelangan kaki kiri				✓		25 Pergelangan kaki kanan			✓	
26 Telapak kaki kiri					✓	27 Telapak kaki kanan			✓	
TOTAL SKOR KIRI		0	5	10	3	TOTAL SKOR KANAN	0	4	14	9
		TOTAL SKORING (SKOR KANAN + SKOR KIRI)						45		
Keterangan Skoring		Keterangan Tingkat Risiko Berdasarkan Skor Akhir								
Skor 0 = Tidak sakit		0 - 20 = Rendah (belum dilakukan perbaikan)								
Skor 1 = Agak sakit		21 - 41 = Sedang (mungkin diperlukan perbaikan)								
Skor 2 = Sakit		42 - 62 = Tinggi (diperlukan tindakan segera)								
Skor 3 = Sangat sakit		63 - 84 = Sangat Tinggi (diperlukan tindakan sesegera mungkin)								



LAMPIRAN II

DATA ANTROPOMETRI

Tabel 2.2 Dimensi Ukuran Antropometri Statis Posisi Duduk dan Berdiri Wanita (satuan dalam cm)

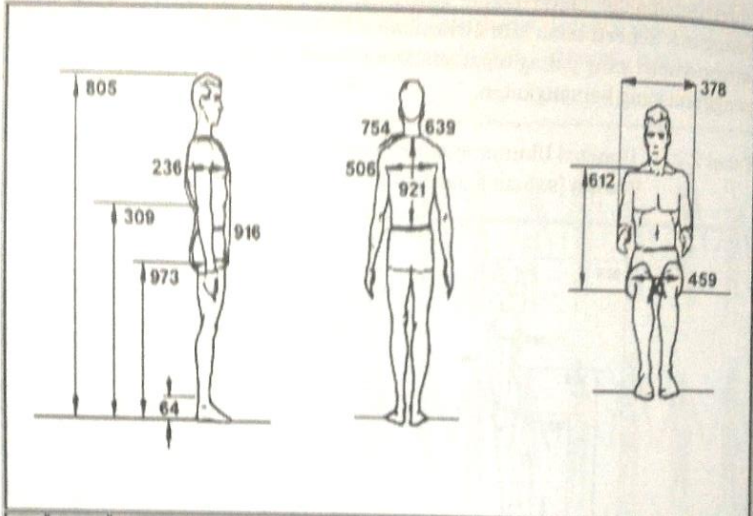


No.	Kode	Dimensi	5%-ile	50%-ile	95%-ile
1	805	Tingg Badan	141.5	153.9	165.8
2	973	Tinggi Pantat	67.3	75.1	80.8
3	64	Tinggi Ankle	4.9	6.0	6.9
4	309	Tinggi siku	88.2	96.4	102.0
5	169	Tebal Dada	16.5	20.1	23.1
6	916	Lingkar batang vertikal	130.1	143.1	152.1
7	612	Tinggi Titik Bahu, duduk	50.7	55.2	64.2
8	459	Lebar kedua paha, duduk	28.9	33.0	36.3
9	921	Pinggang-Punggung	33.4	37.3	40.2
10	506	Inter cycle	30.8	35.0	38.2
11	639	Lingkar leher	32.8	36.4	38.9
12	754	Panjang bahu	10.7	12.8	14.5

LAMPIRAN II (Lanjutan)

DATA ANTROPOMETRI

Tabel 2.3 Dimensi Ukuran Antropometri Statis Posisi Duduk dan Berdiri Laki-Laki (satuan dalam cm)

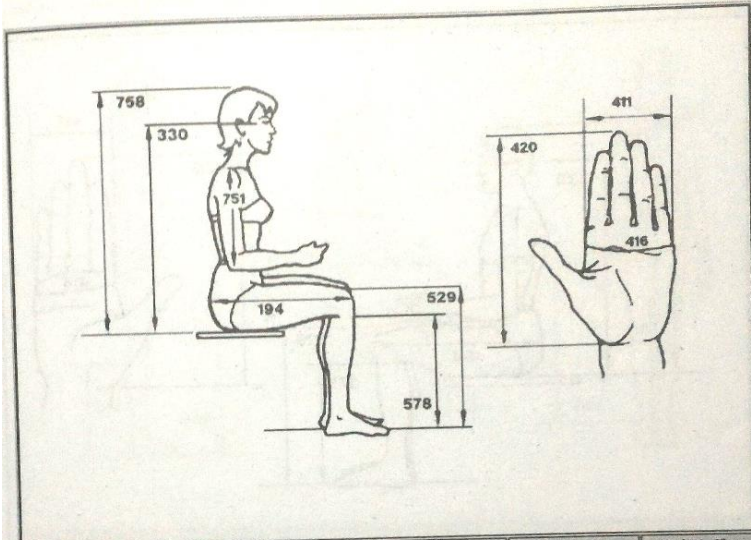


No.	Kode	Dimension Dimensi	5%-ile	50%-ile	95%-ile
1	805	Tingg Badan	156.1	165.5	177.8
2	973	Tinggi Pantat	74.9	80.9	88.5
3	64	Tinggi Ankle	11.0	12.8	14.7
4	309	Tinggi siku	93.6	102.3	115.1
5	236	Tebal Dada	20.1	23.0	26.2
6	916	Lingkar batang vertikal	146.0	157.0	169.8
7	612	Tinggi Titik Bahu, duduk	55.9	60.2	65.1
8	459	Lebar kedua paha, duduk	31.8	35.3	39.3
9	921	Pinggang-Punggung	40.2	43.8	48.0
10	506	Inter cycle	30.3	36.1	42.2
11	639	Lingkar leher	32.7	35.6	39.0
12	754	Panjang bahu	13.6	15.5	17.7
13	378	Lebar lengan-lengan	44.9	50.7	57.2

LAMPIRAN II (Lanjutan)

DATA ANTROPOMETRI

Tabel 2.4 Dimensi Ukuran Antropometri Statis Posisi Duduk dan Antropometri Tangan Wanita (satuan dalam cm)

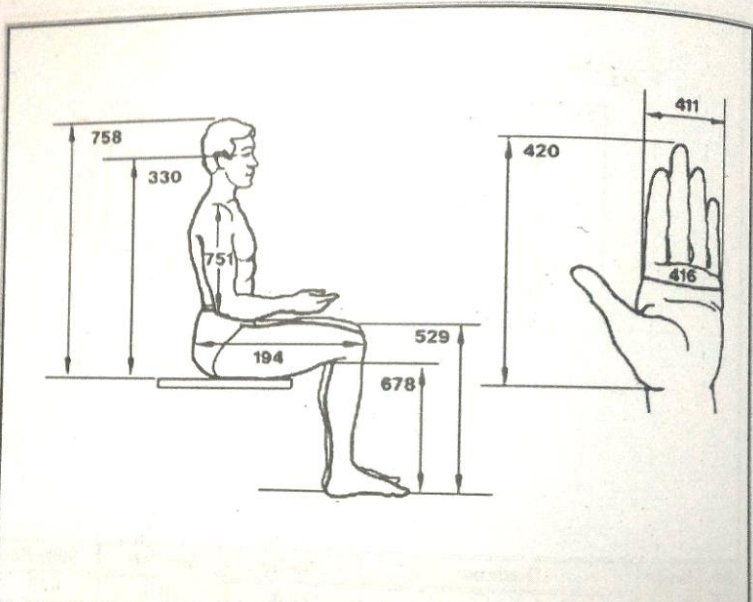


No.	Kode	Dimensi	5%-ile	50%-ile	95%-ile
13	758	Tinggi duduk	72.0	78.9	88.5
14	330	Tinggi mata duduk	62.7	68.6	77.1
15	529	Tinggi lutut duduk	38.3	42.4	48.0
16	678	Tinggi Popliteal	31.9	35.6	40.6
17	751	Panjang bahu-siku	25.0	27.7	31.4
18	194	Panjang Buttock-lutut	45.0	49.6	56.1
19	420	Panjang Tangan	14.5	16.0	18.1
20	411	Lebar Telapak Tangan	6.3	7.3	8.3
21	416	Lingkar Telapak Tangan	15.7	16.6	18.7

LAMPIRAN II (Lanjutan)

DATA ANTROPOMETRI

Tabel 2.5 Dimensi Ukuran Antropometri Statis Posisi Duduk dan Antropometri Tangan Laki-Laki (satuan dalam cm)

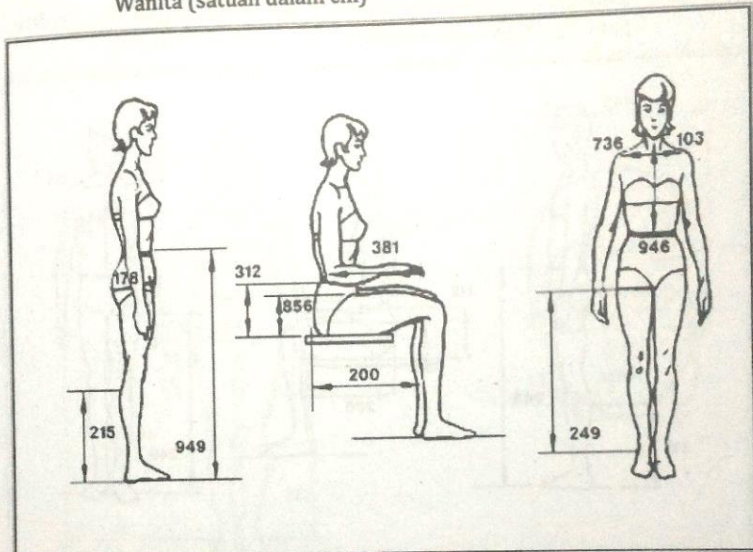


No.	Kode	Dimensi	5%-ile	50%-ile	95%-ile
14	758	Tinggi duduk	80.0	84.8	94.5
15	330	Tinggi mata duduk	69.1	73.7	82.6
16	529	Tinggi lutut duduk	47.3	51.0	57.9
17	678	Tinggi Popliteal	36.5	40.0	45.7
18	751	Panjang bahu-siku	30.3	32.9	37.4
19	194	Panjang Buttock-lutut	51.1	55.2	62.5
20	420	Panjang Tangan	16.1	17.4	19.6
21	411	Lebar Telapak Tangan	7.4	8.0	9.1
22	416	Lingkar Telapak Tangan	18.3	19.6	22.2

LAMPIRAN II (Lanjutan)

DATA ANTROPOMETRI

Tabel 2.6 Dimensi Ukuran Antropometri Statis Posisi Duduk dan Berdiri Wanita (satuan dalam cm)

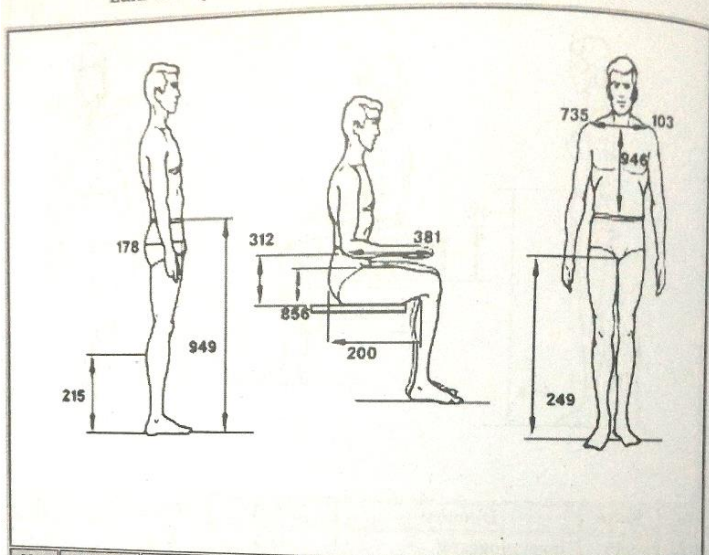


No.	Kode	Dimensi	5%-ile	50%-ile	95%-ile
22	949	Tinggi pinggang	82.0	89.0	97.2
23	249	Tinggi Selangkangan	59.3	65.0	71.5
24	215	Tinggi Betis	23.2	26.6	30.4
25	103	Lebar Biacromial	29.5	32.8	36.7
26	946	Bahu-Pinggang depan	29.1	33.8	37.6
27	736	Lingkar cycle	29.4	33.2	37.4
28	178	Lingkar bokong	72.7	80.1	88.6
29	312	Tinggi siku duduk	18.8	23.0	27.5
30	856	Tinggi paha duduk	10.2	11.9	13.6
31	381	Panjang lengan-tangan	33.9	38.4	41.9
32	200	Panjang Buttock-popliteal	34.5	38.4	42.8

LAMPIRAN II (Lanjutan)

DATA ANTROPOMETRI

Tabel 2.7 Dimensi Ukuran Antropometri Statis Posisi Duduk dan Berdiri Laki-Laki (satuan dalam cm)

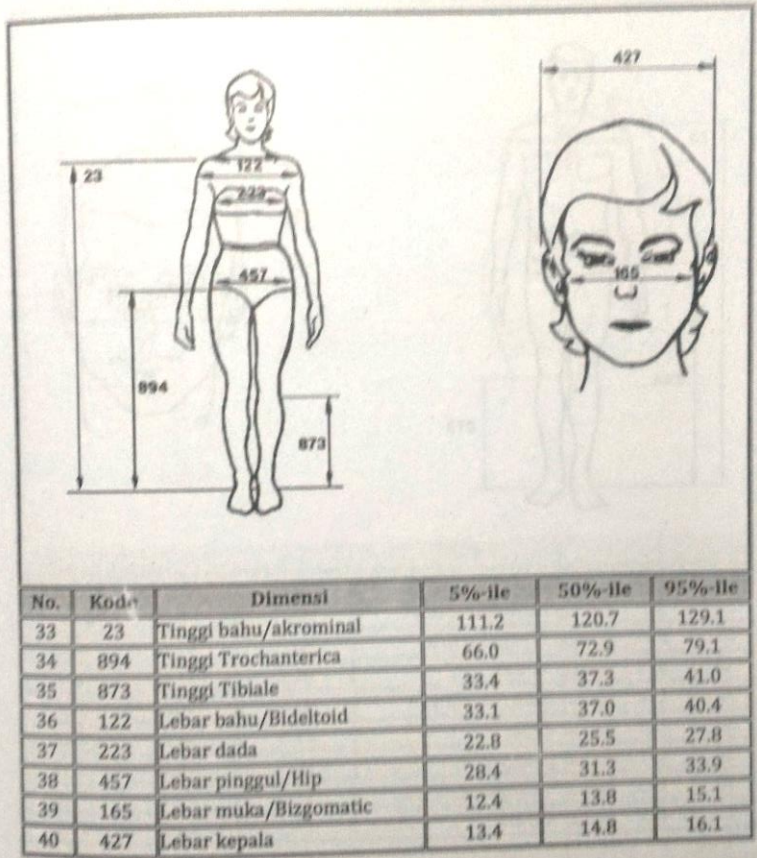


No.	Kode	Dimensi	5%-ile	50%-ile	95%-ile
23	949	Tinggi pinggang	91.4	99.6	109.2
24	249	Tinggi Selangkangan	72.3	79.5	87.7
25	215	Tinggi Betis	29.6	33.3	37.6
26	103	Lebar Biacromial	34.5	37.8	41.6
27	946	Bahu-Pinggang depan	33.9	37.6	41.8
28	735	Lingkar cycle	40.4	45.1	50.4
29	178	Lingkar bokong	82.8	92.2	102.8
30	312	Tinggi siku duduk	19.2	23.4	27.9
31	856	Tinggi paha duduk	13.2	15.5	18.0
32	381	Panjang lengan-tangan	0.0	0.0	0.0
33	200	Panjang Buttock-popliteal	42.7	47.1	52.2

LAMPIRAN II (Lanjutan)

DATA ANTROPOMETRI

Tabel 2.8 Dimensi Ukuran Antropometri Statis Posisi Berdiri dan Antropometri Kepala Wanita (satuan dalam cm)

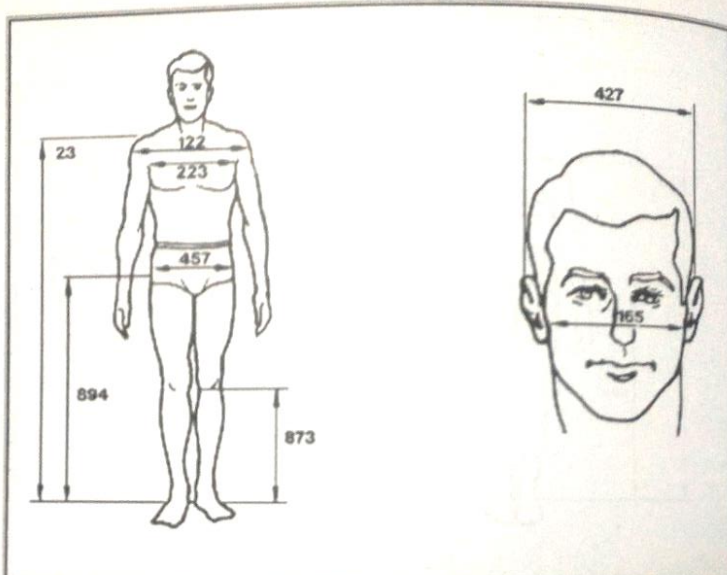


LAMPIRAN II (Lanjutan)

DATA ANTROPOMETRI

Tabel 2.9 Dimensi Ukuran Antropometri Statis Posisi Berdiri dan Antropometri Kepala Laki-Laki (satuan dalam cm)

62

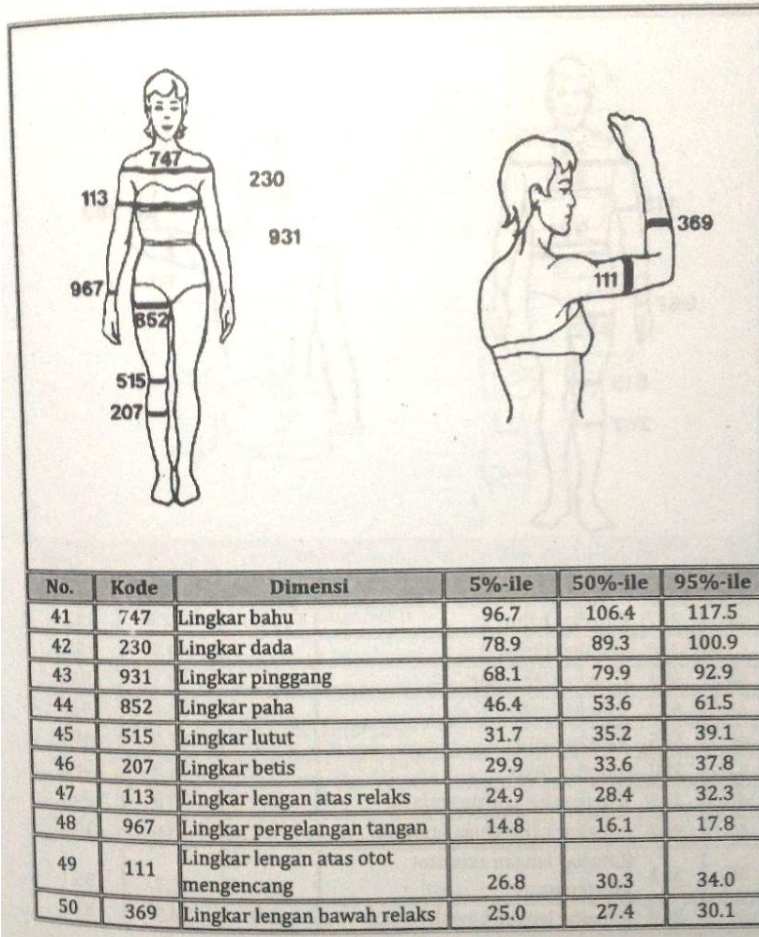


No.	Kode	Dimensi	5%-ile	50%-ile	95%-ile
34	23	Tinggi bahu/akrominal	129.7	140.2	151.0
35	894	Tinggi Trochanterica	83.0	91.0	98.8
36	873	Tinggi Tibiale	41.2	46.8	49.9
37	122	Lebar bahu/Bideltoid	41.9	46.5	51.1
38	223	Lebar dada	27.9	31.5	35.2
39	457	Lebar pinggul/Hip	30.7	34.0	37.4
40	165	Lebar muka/Bizgomatic	12.6	13.6	14.5
41	427	Lebar kepala	13.9	14.9	15.8

LAMPIRAN II (Lanjutan)

DATA ANTROPOMETRI

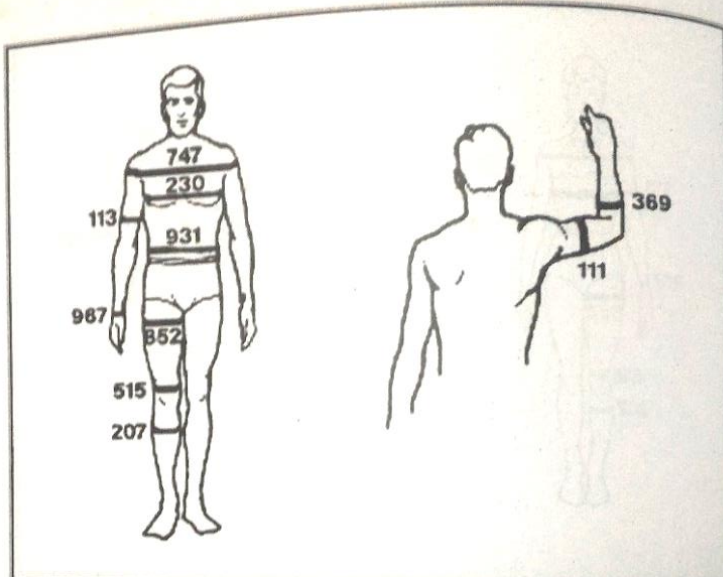
Tabel 2.10 Dimensi Ukuran Antropometri Statis Posisi Berdiri dan Antropometri Lengan Wanita (satuan dalam cm)



LAMPIRAN II (Lanjutan)

DATA ANTROPOMETRI

Tabel 2.11 Dimensi Ukuran Antropometri Statis Posisi Berdiri dan Antropometri Lengan Laki-Laki (satuan dalam cm)



No.	Kode	Dimensi	5%-ile	50%-ile	95%-ile
42	747	Lingkar bahu	101.8	112.0	122.4
43	230	Lingkar dada	83.1	94.0	105.1
44	931	Lingkar pinggang	71.7	84.1	96.8
45	852	Lingkar paha	48.8	56.4	64.0
46	515	Lingkar lutut	33.4	37.0	40.8
47	207	Lingkar betis	31.5	35.3	39.3
48	113	Lingkar lengan atas relaks	25.4	29.3	33.3
49	967	Lingkar pergelangan tangan	15.1	16.6	18.3
50	111	Lingkar lengan atas otot mengencang	27.3	31.2	35.1
51	369	Lingkar lengan bawah relaks	25.5	28.3	31.1

LAMPIRAN II (Lanjutan)

DATA ANTROPOMETRI

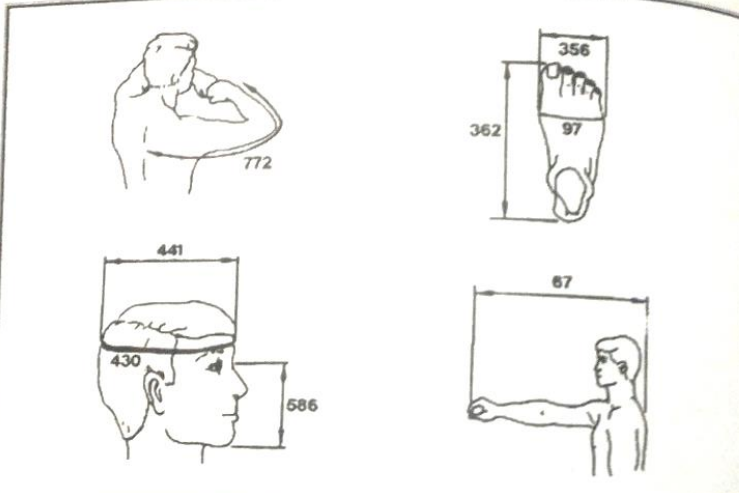
Tabel 2.12 Dimensi Ukuran Antropometri Statis Posisi Berdiri dan Antropometri Kepala dan Kaki Wanita (satuan dalam cm)

No.	Kode	Dimensi	5%-ile	50%-ile	95%-ile
51	67	Jangkauan ibu jari-punggung	60.6	67.3	74.9
52	772	Panjang lengkung tangan-titik punggung	70.1	76.0	85.6
53	441	Panjang kepala	15.5	17.1	18.8
54	430	Lingkar kepala	49.5	51.9	54.9
55	586	Panjang muka (janggut-mata)	8.4	10.2	12.1
56	362	Panjang kaki (tumit-ujung jari)	19.8	21.5	23.4
57	356	Lebar kaki	8.0	8.7	9.6
58	97	Lingkar bola kaki	19.5	21.3	23.3

LAMPIRAN II (Lanjutan)

DATA ANTROPOMETRI

Tabel 2.13 Dimensi Ukuran Antropometri Statis Posisi Berdiri dan Antropometri Kepala dan Kaki Laki-Laki (satuan dalam cm)



No.	Kode	Dimensi	5%-ile	50%-ile	95%-ile
52	67	Jangkauan ibu jari-punggung	70.4	77.5	84.7
53	772	Panjang lengkung tangan-titik punggung	81.0	87.4	94.0
54	441	Panjang kepala	17.7	19.0	20.3
55	430	Lingkar kepala	52.2	54.9	57.8
56	586	Panjang muka (janggut-mata)	10.4	11.5	12.6
57	362	Panjang kaki (tumit-ujung jari)	23.9	25.9	28.1
58	356	Lebar kaki	8.5	9.4	10.3
59	97	Lingkar bola kaki	21.7	23.8	26.1

