

Output

Frequencies

Statistics

		Skor_PMS	Perilaku_Makan	Aktivitas_Fisik	Status_Gizi
N	Valid	83	83	83	83
	Missing	0	0	0	0
Mean		21.81	14.42	1.3836	21.831
Std. Error of Mean		1.295	.290	.02187	.4827
Median		21.00	15.00	1.3500	21.200
Mode		21	16	1.35	15.2 ^a
Std. Deviation		11.794	2.642	.19923	4.3978
Skewness		.549	-.296	.812	.893
Std. Error of Skewness		.264	.264	.264	.264
Kurtosis		-.200	-.597	.419	.444
Std. Error of Kurtosis		.523	.523	.523	.523
Range		53	10	.94	20.1
Minimum		2	9	1.05	15.2
Maximum		55	19	1.99	35.3
Sum		1810	1197	114.84	1812.0

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Status_Gizi	Perilaku_Makan	Skor_PMS	Aktivitas_Fisik
N		83	83	83	83
Normal Parameters ^a	Mean	21.831	14.42	21.81	1.3836
	Std. Deviation	4.3978	2.642	11.794	.19923
Most Extreme Differences	Absolute	.120	.122	.106	.109
	Positive	.120	.071	.106	.109
	Negative	-.067	-.122	-.059	-.065
Kolmogorov-Smirnov Z		1.095	1.116	.962	.994
Asymp. Sig. (2-tailed)		.181	.166	.313	.276

a. Test distribution is Normal.

--	--

Correlations

Correlations

		Skor_PMS	Perilaku_Makan	Aktivitas_Fisik	Status_Gizi
Skor_PMS	Pearson Correlation	1	.160	.237*	-.031
	Sig. (2-tailed)		.149	.031	.781
	N	83	83	83	83
Perilaku_Makan	Pearson Correlation	.160	1	-.076	-.087
	Sig. (2-tailed)	.149		.493	.436
	N	83	83	83	83
Aktivitas_Fisik	Pearson Correlation	.237*	-.076	1	-.028
	Sig. (2-tailed)	.031	.493		.799
	N	83	83	83	83
Status_Gizi	Pearson Correlation	-.031	-.087	-.028	1
	Sig. (2-tailed)	.781	.436	.799	
	N	83	83	83	83

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Assalamualaikum, Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa fakultas ilmu kesehatan Jurusan Gizi universitas Esa Unggul :

Nama : Destri Wulan Nisa

NIM : 2014-32-160

Akan melaksanakan penelitian tentang “Hubungan Perilaku Makan, Aktifitas Fisik, Status Gizi dan Sindrom Pramenstruasi pada Remaja Putri di SMPN 191 Jakarta” yang dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 Gizi.

Kepada saudara/saudari responden, saya mengharapkan bantuannya untuk jujur menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan. Jawaban yang saudara berikan akan dijamin kerahasiaannya serta tidak akan digunakan untuk keperluan lain. Demikian, atas bantuan dan kerjasama yang baik, diucapkan terima kasih. Wassalamualaikum, Wr. Wb.

Setelah mendengar penjelasan dari peneliti, maka dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dimaksud diatas,

Responden

Peneliti

()

Destri Wulan Nisa

PEDOMAN PENGUMPULAN DATA

HUBUNGAN PERILAKU MAKAN, AKTIVITAS FISIK, STATUS GIZI DAN SINDROM PRAMENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 191 JAKARTA

KODE SAMPEL

--	--	--

A. IDENTITAS RESPONDEN

- Nama :
- Kelas :
- Alamat :
- Nomor yang bisa dihubungi :
- TTL/usia :
- Berat badan : kg
- Tinggi badan : cm
- IMT : kg/m^2

KUESIONER SINDROM PRAMENSTRUASI

Petunjuk Pengisian :

1. Berilah tanda ✓ pada masing-masing kotak sesuai gejala dari hari ke berapa gejala tersebut dirasakan sebelum menstruasi.
2. Jika responden kurang paham tentang pertanyaan tersebut boleh diprobing namun tidak boleh memaksakan pada suatu jawaban.

Nomor Responden :

Nama Responden :

Gejala	Hari ke-						
	1	2	3	4	5	6	7
Perasaan sangat sensitif/tegang/perasa							
Mudah marah							
Cemas atau gugup							
Merasa tertekan atau stress							
Mudah menangis							
Sulit bersosialisasi/membaur							
Lelah atau tak bertenaga							
Sulit tidur							
Makan berlebihan							
Susah berkonsentrasi							
Rasa gembira berlebihan							
Sakit kepala							
Payudara bengkak atau sakit							
Nyeri punggung							
Sakit perut							
Sakit otot atau sendi							
Bertambah berat badan							
JUMLAH							
JUMLAH KESELURUHAN							

Nama :
 Kelas :
 No. Responden :

KUESIONER PERILAKU MAKAN

Perilaku makan		Diisi oleh petugas
1.	Diantara jenis makanan disamping ini, mana yang lebih anda sukai?	1. Minuman (<i>soft drink</i>) dan permen (coca-cola, sprite, teh botol, sprite, es bubble, dsb) 2. Makanan ringan (chiki, gorengan, cilok, sosis, kentang goreng dsb) 3. Nasi, bubur ayam, mie ayam, bakso, gado-gado []
2.	Jenis makanan sumber karbohidrat apa yang biasa anda konsumsi ?	1. Roti 2. Mie 3. Nasi []
3.	Berapa kali anda mengkonsumsi protein nabati (tempe, tahu, kacang-kacangan) setiap minggu ?	1. Tidak pernah 2. 2-5 kali/minggu 3. Setiap hari []
4.	Apakah anda sering membeli makanan diluar ?	1. Iya, sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak pernah []
5.	Seberapa sering anda mengkonsumsi sayur dan buah ?	1. Tidak pernah 2. Kadang-kadang 3. Setiap hari []
6.	Berapa kali anda makan-makanan sumber protein hewani (ikan, ayam, daging, telur, susu) dalam seminggu?	1. Tidak pernah 2. 2-5 kali/minggu 3. Setiap hari []
7.	Apakah anda rutin sarapan pagi setiap harinya ?	1. Tidak pernah 2. Kadang-kadang 3. Iya, setiap hari []
8.	Apakah anda sering membawa bekal ke sekolah setiap harinya ?	1. Tidak pernah 2. Kadang-kadang 3. Iya, setiap hari []