

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
Skripsi, Agustus 2016**

ROSMAWATI
2012-33-015

**“HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KEJADIAN INSOMNIA PADA
LANSIA DI RW.01 KELURAHAN KEMBANGAN UTARA KECAMATAN
KEMBANGAN JAKARTA BARAT”**

xii+ 7 Bab + 69 halaman + 8 tabel + 2 skema + 6 lampiran

ABSTRAK

Rasa cemas yang dialami oleh lansia yang tidak dapat diatasi akan mengganggu pola tidur lansia yang menyebabkan terjadinya insomnia. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan kecemasan terhadap kejadian insomnia pada lansia. Sampel 60 lansia dengan teknik *stratified random sampling*. Hasil penelitian sebagian besar lansia berusia 60-69 tahun (43,3%), jenis kelamin perempuan (63,3%), pendidikan SD (43,3%), pekerjaan ibu rumah tangga (58,3%), kecemasan (55,0%), mengalami insomnia (60,0%). Hasil uji *chi square* ada hubungan kecemasan terhadap kejadian insomnia pada lansia dengan nilai *p value* = 0,003 ($p < 0,05$). Disarankan bagi lansia untuk melakukan aktivitas dengan mengikuti kegiatan-kegiatan positif seperti olahraga, rekreasi, mengikuti kegiatan keagamaan dan perkumpulan-perkumpulan lansia dimasyarakat sebagai cara untuk mengurangi kecemasan yang dapat menyebabkan terjadinya insomnia.

Kata Kunci : Kecemasan, insomnia, lansia
Daftar Pustaka : 30 (2006-2014)