

ABSTRACT



THESES, JUNE 2016
IRMA SRIE WULANDARY
Undergraduate Courses Nutrition
The Faculty of Health Sciences
Esa Unggul University, Jakarta

"THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS, BODY FAT PERCENTAGE, THE INTAKE OF NUTRIENTS (PROTEIN, FAT AND CALCIUM) AND MEDIA EXPOSURE INFORMATION WITH THE AGE OF MENARCHE AND SEMENARCHE ON TEENAGERS IN JUNIOR HIGH SCHOOL 191 JAKARTA 2016"

This theses consist of 6 chapters, 137 pages, 16 tables , 4 images, 8 charts, 8 attachments

Background: Puberty is a transitional period between childhood and adulthood, which begins at the time of the onset of sexual maturity. Sexual maturity occurs through regular stages that eventually ushering the children ready by the function of fertility, boys with spermatogenesis, girls with ovulation. **Purpose:** to know the relationship between nutritional status, body fat percentage, intake of nutrients (protein, fat and calcium), media information exposure with the age of *menarche* and *semenarche*. The population was students of SMP Negeri 191 Jakarta. **Methods:** This research use analytic observation with cross sectional design and sampling techniques using proportionate stratified random sampling Total sample research is 180 people. **Results:** Nutritional status (0.000), body fat percentage (0.000), media information exposure (0.000) affects the age of *menarche* and *semenarche* while for female respondents, the intake of protein (0,105), fat (0.883) and calcium (0.398) does not affect the age of *menarche* and for boys protein intake (0.702) and fat (0.988) does not affect the age *semenarche* but calcium intake (0.000) affects the age of *semenarche*.

Reading list: 114 (1982-2016)

Keywords: age of Menarche and *semenarche*, teenager, Menarche and age Factors *semenarche*

ABSTRAK



SKRIPSI, JUNI 2016
IRMA SRIE WULANDARY
Program Studi S1 Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul Jakarta

“HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, PERSENTASE LEMAK TUBUH, ASUPAN ZAT GIZI (PROTEIN, LEMAK DAN KALSIMUM) DAN KETERPAPARAN MEDIA INFORMASI DENGAN USIA *MENARCHE* DAN *SEMENARCHE* PADA REMAJA DI SMP NEGERI 191 JAKARTA TAHUN 2016”

Skripsi ini terdiri dari 6 BAB, 137 Halaman, 16 tabel, 4 Gambar, 8 Grafik, 8 Lampiran

Latar Belakang : *Pubertas* merupakan masa peralihan antara masa anak-anak dan masa dewasa, yang dimulai pada saat terjadinya kematangan seksual. Kematangan seksual terjadi melalui tahapan-tahapan yang teratur yang akhirnya mengantarkan anak siap dengan fungsi fertilitasnya, laki-laki dewasa dengan spermatogenesis, sedangkan anak perempuan dengan ovulasi. **Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan antara status gizi, persentase lemak tubuh, asupan zat gizi (protein, lemak dan kalsium), keterpaparan media informasi dengan usia *menarche* dan *Semenarche*. Populasi adalah remaja siswa dan siswi SMP Negeri 191 Jakarta. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain observasi analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan teknik pengambilan sampel menggunakan *proportionate stratified random sampling*. Jumlah sampel penelitian adalah 180 orang. **Hasil Penelitian :** Status gizi (0,000), persentase lemak tubuh (0,000), keterpaparan media informasi (0,000) mempengaruhi usia *menarche* dan *Semenarche* sedangkan untuk responden perempuan, asupan protein (0,105), lemak (0,883) dan kalsium (0,398) tidak mempengaruhi usia *menarche* dan untuk responden laki-laki asupan protein (0,702) dan lemak (0,988) tidak mempengaruhi usia *semenarche* namun asupan kalsium pada laki-laki (0,000) mempengaruhi usia *semenarche*.

Daftar Bacaan : 114 (1982-2016)

Kata Kunci : Usia *Menarche* dan *Semenarche*, Remaja, Faktor usia *Menarche* dan *Semenarche*

