

Nomor Responden

--	--	--

Tanggal Wawancara

--	--	--

## Lampiran 1

### LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irma Srie Wulandary

NIM : 2014-32-133

Alamat : Jalan Kebon Raya 1, Gang Haji Sanusi Taming Nomor 100A

adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang “Hubungan Antara Status Gizi, Persentase Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi (Protein, Lemak dan Kalsium) dan Keterpaparan Media Informasi dengan Usia *Menarche* dan *Semenarche* Pada Remaja di SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016”. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi hubungan antara status gizi, asupan protein, lemak dan kalsium dan keterpaparan media informasi dengan usia *Menarche* dan *Semenarche* siswi dan siswa. Penelitian ini akan menggunakan instrumen berupa kuesioner untuk proses pengumpulan data.

Selanjutnya saya mohon kesediaan siswa/ siswi mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Identitas pribadi siswa/ siswi dan semua informasi yang siswa/ siswi berikan akan dirahasiakan dan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini. Untuk itu saya mohon kesediaan siswa/siswi untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Atas kesediaannya saya mengucapkan terima kasih.

Jakarta, Februari 2016

Irma Srie Wulandary

Nomor Responden

--	--	--

Tanggal Wawancara

--	--	--

## Lampiran 2

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Kelas :

Setelah membaca penjelasan yang diberikan oleh peneliti, saya bersedia ikut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul dengan judul “Hubungan Antara Status Gizi, Persentase Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi (Protein, Lemak dan Kalsium) dan Keterpaparan Media Informasi dengan Usia *Menarche dan Semenarche* Pada Remaja Di SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016”

Saya menyadari bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini dilakukan secara sukarela dan tidak akan merugikan saya. Saya menyadari bahwa segala informasi pada penelitian ini adalah rahasia dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian. Dengan demikian saya bersedia untuk menjadi responden penelitian.

Jakarta, ... Februari 2016

( )

Nomor Responden

--	--	--

Tanggal Wawancara

--	--	--

### Lampiran 3

#### KUESIONER PENELITIAN

#### HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, ASUPAN ZAT GIZI (PROTEIN, LEMAK DAN KALSIUM), PERSENTASE LEMAK TUBUH DAN KETERPAPARAN MEDIA INFORMASI DENGAN WAKTU PUBERTAS

Enumerator :

#### I. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nama responden :
2. Tempat Tanggal Lahir :
3. Umur :
4. Kelas :
5. Jenis kelamin :
6. Apakah selama 2 tahun terakhir ini anda pernah mengalami penyakit kronis sehingga menyebabkan penurunan asupan makan dan turunnya berat badan secara drastis ?

Ya  Tidak

#### II. STATUS GIZI

BB : kg  
TB : cm  
IMT : kg/m<sup>2</sup>  
IMT/U : Kategori :

#### III. PERSENTASE LEMAK TUBUH

Jumlah Persentase Lemak Tubuh : %  
Kategori :

Nomor Responden

--	--	--

Tanggal Wawancara

--	--	--

#### IV. USIA PUBERTAS

*\* Diisi oleh Remaja Putri*

Pada usia berapa anda mengalami menstruasi pertama kali

(*Menarche*) ?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Usia 9 tahun               | <input type="checkbox"/> Usia 12 tahun |
| <input type="checkbox"/> Usia 10 tahun              | <input type="checkbox"/> Usia 13 tahun |
| <input type="checkbox"/> Usia 11 tahun              | <input type="checkbox"/> Usia 14 tahun |
| <input type="checkbox"/> Belum mengalami menstruasi |  |

*\* Diisi oleh Remaja Putra*

Pada usia berapa anda mengalami mimpi basah pertama kali

(*Spermarche*) ?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Usia 9 tahun                | <input type="checkbox"/> Usia 11 tahun |
| <input type="checkbox"/> Usia 10 tahun               | <input type="checkbox"/> Usia 12 tahun |
| <input type="checkbox"/> Usia 13 tahun               | <input type="checkbox"/> Usia 14 tahun |
| <input type="checkbox"/> Belum mengalami mimpi basah |  |

Nomor Responden

--	--	--

Tanggal Wawancara

--	--	--

**V. ASUPAN ZAT GIZI**

**FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM**

Tanggal :

Hari ke :

Waktu Makan	Menu Makanan	Komposisi	Banyaknya	
			URT	Berat dalam gram
Pagi/Jam :				
Selingan Pagi/Jam :				
Siang/Jam :				

Nomor Responden

--	--	--

Tanggal Wawancara

--	--	--

Waktu Makan	Menu Makanan	Komposisi	Banyaknya	
			URT	Berat dalam gram
Selingan Siang/Jam :				
Malam/Jam :				
Selingan Malam/Jam :				



Nomor Responden

--	--	--

Tanggal Wawancara

--	--	--

6. Apa yang mendorong anda melihat gambar porno/ membaca buku porno/ menonton film porno ?
- a. Hanya sekedar ingin tahu (Ya) (Tidak)
  - b. Cuci mata / iseng (Ya) (Tidak)
  - c. Hanya kebetulan saja (Ya) (Tidak)
  - d. Mencari hiburan untuk menghilangkan stress (Ya) (Tidak)
  - e. Hobby/ kegemaran (Ya) (Tidak)
  - f. Diajak teman/ ikutan teman (Ya) (Tidak)
7. Dari siapa anda pertama kali mengetahui informasi tentang gambar/bacaan/film porno?
- a. Cari tahu sendiri (Ya) (Tidak)
  - b. Teman sekolah (Ya) (Tidak)
  - c. Teman bermain (Ya) (Tidak)
  - d. Saudara/ family (Ya) (Tidak)
8. Dimana anda membaca/melihat/menonton media pornografi ?
- a. Di rumah sendiri (Ya) (Tidak)
  - b. Di rumah teman (Ya) (Tidak)
  - c. Di rumah saudara (Ya) (Tidak)
  - d. Di sekolah (Ya) (Tidak)
9. Dengan siapa anda biasanya membaca/melihat/ menonton film porno?
- a. Sendiri saja (Ya) (Tidak)
  - b. Dengan teman (Ya) (Tidak)
  - c. Dengan pacar (Ya) (Tidak)
  - d. Dengan saudara (Ya) (Tidak)
10. Bagaimana cara anda mendapatkannya ?
- a. Membeli sendiri (Ya) (Tidak)
  - b. Menyewa (Ya) (Tidak)
  - c. Pinjam dari teman (Ya) (Tidak)
  - d. Pinjam dari saudara (Ya) (Tidak)

Nomor Responden

--	--	--

Tanggal Wawancara

--	--	--

11. Apakah anda pernah membaca komik yang didalamnya terdapat adegan *sex* atau ciuman?

Ya

Tidak

12. Apakah anda pernah membaca / menonton serial animasi dari jepang ?

Ya, lanjut ke no. 14

Tidak, lanjut ke no. 15

13. Serial anime apa yang pernah anda baca/ tonton ?

To Love ru

High School DxD

Yamada-kun To Nin no Majo

School Days

Hentai

Date a live

Hoshizora e Kakaru Hashi

.....

14. Apakah saat duduk di sekolah dasar anda pernah membaca buku porno atau menonton film porno ?

Ya

Tidak

## B. Frekuensi Paparan Media

15. Apakah dalam sebulan anda pernah membaca buku porno ?

Ya, lanjutkan ke no.17

Tidak, lanjutkan ke no. 18

16. Jika ya, biasanya dalam sebulan berapa kali anda membaca buku porno ?

1 kali  2 kali  3 kali  4 kali  Tidak pernah

.....

Nomor Responden

--	--	--

Tanggal Wawancara

--	--	--

17. Apakah dalam sebulan anda pernah menonton film porno?

Ya

Tidak

18. Jika ya biasanya dalam sebulan berapa kali anda menonton film porno ?

1 kali

2 kali

3 kali

4 kali

Tidak pernah

.....

