

Lampiran 5

FORMULIR FOOD RECALL 2X24 JAM

Nomor Responden :

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

Enumerator :

Nama Responden :

Kelas :

Tanggal Wawancara :

Recall : Hari ke- 1 / Hari ke-2 *)

| WAKTU MAKAN | NAMA MASAKAN | NAMA BAHAN MAKANAN | URT | BERAT (gram) |
|-------------------|--------------|--------------------|-----|--------------|
| PAGI | | | | |
| SNACK PAGI | | | | |

| WAKTU MAKAN | NAMA MASAKAN | NAMA BAHAN MAKANAN | URT | BERAT (gram) |
|--------------------|---------------------|---------------------------|------------|---------------------|
| SIANG | | | | |
| SNACK SORE | | | | |
| MALAM | | | | |

Lampiran 1



PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

INFORMED CONSENT

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian dengan judul perbedaan status gizi berdasarkan kebiasaan sarapan dan jajan serta tingkat kecukupannya pada siswa kelas 4 dan 5 di SDN Pejaten Barat 01 Pagi Jakarta Selatan tahun 2016. Dalam rangka pemenuhan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta yang dilaksanakan oleh Astry Melissa Brata dengan Nomor Induk Mahasiswa 2014 32 109 sebagai peneliti. **Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dengan penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan sebagai sampel. Bila saya inginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.**

Jakarta, 2016

Peneliti

Sampel

Astry Melissa Brata

(.....)

Lampiran 2

FORMULIR KARAKTERISTIK RESPONDEN

PERBEDAAN STATUS GIZI BERDASARKAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI

DAN JAJAN SERTA TINGKAT KECUKUPANNYA PADA SISWA

KELAS 4 DAN 5 DI SDN PEJATEN BARAT 01 PAGI

JAKARTA SELATAN

TAHUN 2016

I. DATA RESPONDEN

A. Identitas Siswa

1. Nomor Responden :

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|
2. Hari/ Tanggal Wawancara :
3. Nama :
4. Umur :
5. Anak ke : dari bersaudara
6. Jenis Kelamin : Laki-Laki / Perempuan *)
7. Tempat, Tanggal Lahir :
8. Kelas :
9. Alamat :
10. No. Telepon /HP Orang Tua:

II. STATUS GIZI

Hasil pengukuran antropometri

Tangga Pengukuran :

Berat Badan : kg

Tinggi Badan : cm = Meter

Status Gizi :

***) Coret yang tidak perlu**

Lampiran 3

Nama :

Kelas :

KUESIONER TENTANG KEBIASAAN SARAPAN

(berilah tanda silang (x) pada jawaban yang menurut kamu benar)

1. Apakah adik memiliki kebiasaan sarapan ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

2. Berapa kali adik sarapan dalam satu minggu terakhir?
 - a. 1-2 kali/minggu
 - b. 3-4 kali/minggu
 - c. 5-7 kali/minggu

3. Jam berapa adik mulai sarapan?
 - a. 06:00-07:00
 - b. 07:01-08:00
 - c. 08:01-09:00
 - d. Lainnya, (sebutkan)

4. Jenis makanan apa yang biasa adik makan saat sarapan?
 - a. Bubur ayam
 - b. Nasi goreng
 - c. Nasi dan lauk pauk
 - d. Mie
 - e. Roti
 - f. Sereal
 - g. Susu
 - h. Lain-lain, (sebutkan)

5. Siapa yang menyiapkan sarapan dirumah ?

a. Ibu

b. Pembantu

c. Nenek

d. Lain-lain, (sebutkan)

6. Dimana adik sering sarapan pada saat pagi hari?

a. Di rumah

b. Di luar rumah

Lampiran 4

Nama :

Kelas :

KUESIONER TENTANG KEBIASAAN JAJAN

(berilah tanda silang (x) pada jawaban yang menurut kamu benar)

1. Apakah adik memiliki kebiasaan jajan baik di sekolah maupun di luar sekolah?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Berapa kali adik jajan di sekolah dan diluar sekolah dalam satu minggu terakhir?
 - a. 1-2 kali/minggu
 - b. 3-4 kali/minggu
 - c. 5-7 kali/minggu
3. Jam berapa adik mulai jajan ?
 - a. 07:01 - 08:00
 - b. 08:01 - 09:00
 - c. 09:01 - 10:00
 - d. Lainnya, (sebutkan)
4. Jenis jajanan apa yang biasa kamu beli di sekolah dan diluar sekolah?

| | |
|---------------|-------------------------------|
| a. Roti Bakar | g. Telur Gulung |
| b. Cakwe | h. Cilok |
| c. Mie telur | i. Ketupat Sayur |
| d. Bakso | j. Jamur Crispy |
| e. Mie Ayam | k. Chiki, sebutkan |
| f. Bubur Ayam | l. Lain-lain,(sebutkan) |

5. Adik lebih sering jajan di sekolah atau di rumah ?
 - a. Di Sekolah
 - b. Di rumah
 - c. Di sekolah dan di rumah
6. Berapa uang jajan yang adik habiskan dalam sehari:
 - 1) Untuk jajan di lingkungan sekolah Rp
 - 2) Untuk jajan di luar sekolah Rp.....

LAMPIRAN UJI BIVARIAT

1. Perbedaan Status Gizi Berdasarkan Kebiasaan Sarapan

Ranks

| frekuensi kebiasaan sarapan | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|--------------------------------|-----|-----------|--------------|
| Status gizi siswa/siswi jarang | 84 | 69.29 | 5820.50 |
| sering | 66 | 83.40 | 5504.50 |
| Total | 150 | | |

Test Statistics^a

| | Status gizi siswa/siswi |
|------------------------|-------------------------|
| Mann-Whitney U | 2250.500 |
| Wilcoxon W | 5820.500 |
| Z | -1.974 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .048 |

a. Grouping Variable: frekuensi kebiasaan sarapan

2. Perbedaan Status Gizi Berdasarkan Kebiasaan Jajan

Ranks

| Frekuensi Kebiasaan Jajan | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|--------------------------------|-----|-----------|--------------|
| Status gizi siswa/siswi Jarang | 91 | 77.58 | 7060.00 |
| Sering | 59 | 72.29 | 4265.00 |
| Total | 150 | | |

Test Statistics^a

| | Status gizi siswa/siswi |
|------------------------|-------------------------|
| Mann-Whitney U | 2495.000 |
| Wilcoxon W | 4265.000 |
| Z | -.729 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .466 |

a. Grouping

3. Perbedaan Status Gizi Berdasarkan Tingkat Kecukupan Energi Sarapan

Ranks

| | Kategori Energi Sarapan | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-------------------------|-------------------------|-----|-----------|--------------|
| Status gizi siswa/siswi | Kurang | 144 | 77.15 | 11109.50 |
| | Baik | 6 | 35.92 | 215.50 |
| | Total | 150 | | |

Test Statistics^a

| | Status gizi siswa/siswi |
|------------------------|-------------------------|
| Mann-Whitney U | 194.500 |
| Wilcoxon W | 215.500 |
| Z | -2.278 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .023 |

a. Grouping Variable: Kategori Energi Sarapan

4. Perbedaan Status Gizi Berdasarkan Tingkat Kecukupan Energi Jajan

Ranks

| | Kategori Energi Jajan | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-------------------------|-----------------------|-----|-----------|--------------|
| Status gizi siswa/siswi | Kurang | 99 | 72.48 | 7175.50 |
| | Baik | 51 | 81.36 | 4149.50 |
| | Total | 150 | | |

Test Statistics^a

| | Status gizi siswa/siswi |
|------------------------|-------------------------|
| Mann-Whitney U | 2225.500 |
| Wilcoxon W | 7175.500 |
| Z | -1.186 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .236 |

a. Grouping Variable: Kategori Energi Jajan

LAMPIRAN UJI UNIVARIAT

1. Jenis Kelamin Responden

Jenis Kelamin Siswa

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid laki-laki | 78 | 52.0 | 52.0 | 52.0 |
| perempuan | 72 | 48.0 | 48.0 | 100.0 |
| Total | 150 | 100.0 | 100.0 | |

2. Umur Responden

Statistics

Umur Siswa

| | | |
|------------------------|---------|-------|
| N | Valid | 150 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 10.51 |
| Median | | 10.00 |
| Mode | | 10 |
| Std. Deviation | | .683 |
| Variance | | .466 |
| Skewness | | .104 |
| Std. Error of Skewness | | .198 |
| Kurtosis | | -.195 |
| Std. Error of Kurtosis | | .394 |
| Minimum | | 9 |
| Maximum | | 12 |

Umur Siswa

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 9 | 7 | 4.7 | 4.7 | 4.7 |
| | 10 | 69 | 46.0 | 46.0 | 50.7 |
| | 11 | 65 | 43.3 | 43.3 | 94.0 |
| | 12 | 9 | 6.0 | 6.0 | 100.0 |
| | Total | 150 | 100.0 | 100.0 | |

3. Kebiasaan Sarapan Responden

frekuensi kebiasaan sarapan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | jarang | 84 | 56.0 | 56.0 | 56.0 |
| | sering | 66 | 44.0 | 44.0 | 100.0 |
| | Total | 150 | 100.0 | 100.0 | |

4. Kebiasaan Jajan Responden

Frekuensi Kebiasaan Jajan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Jarang | 91 | 60.7 | 60.7 | 60.7 |
| | Sering | 59 | 39.3 | 39.3 | 100.0 |
| | Total | 150 | 100.0 | 100.0 | |

5. Status Gizi Responden

Statistics

Status gizi siswa/siswi

| | | |
|------------------------|---------|--------------------|
| N | Valid | 150 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | -.1586 |
| Median | | -.2900 |
| Mode | | -1.67 ^a |
| Std. Deviation | | 1.39455 |
| Variance | | 1.945 |
| Skewness | | .274 |
| Std. Error of Skewness | | .198 |
| Kurtosis | | -.226 |
| Std. Error of Kurtosis | | .394 |
| Minimum | | -3.41 |
| Maximum | | 3.67 |

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Kategori status gizi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kurang | 9 | 6.0 | 6.0 | 6.0 |
| | Normal | 111 | 74.0 | 74.0 | 80.0 |
| | Lebih | 30 | 20.0 | 20.0 | 100.0 |
| | Total | 150 | 100.0 | 100.0 | |

6. Tingkat Kecukupan Energi Sarapan Responden

Kategori Kecukupan Energi Sarapan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kurang | 144 | 96.0 | 96.0 | 96.0 |
| | Baik | 6 | 4.0 | 4.0 | 100.0 |
| | Total | 150 | 100.0 | 100.0 | |

7. Tingkat Kecukupan Energi Jajan Responden

Kategori Kecukupan Energi Jajan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kurang | 99 | 66.0 | 66.0 | 66.0 |
| | Baik | 51 | 34.0 | 34.0 | 100.0 |
| | Total | 150 | 100.0 | 100.0 | |