

LAMPIRAN

A. Terapi Berkumur Menggunakan Obat Kumur Rasa Mint Pada Pasien CKD

a. Pengertian

Klien yang menjalani terapi hemodialisa yaitu tindakan yang diberikan untuk menggantikan tugas ginjal, pada umumnya klien mengeluh mengalami mulut kering. Keadaan mulut kering (xerostomia) merupakan hal yang umum terjadi pada klien yang sedang menjalani terapi hemodialisa karena gagal ginjal kronik. Keadaan mulut kering karena sekresi saliva yang berkurang diperkirakan terjadi pada 70-97% klien hemodialisa. Hal ini terjadi karena pembatasan asupan cairan yang dianjurkan pada klien hemodialisa agar terhindar dari berbagai gangguan kesehatan. Pembatasan cairan seringkali sulit dilakukan oleh klien, terutama jika mereka mengkonsumsi obat-obatan yang membuat membran mukosa kering seperti diuretik, sehingga menyebabkan rasa haus dan klien berusaha untuk minum. Hal ini karena dalam kondisi normal manusia tidak dapat bertahan lebih lama tanpa asupan cairan dibandingkan dengan makanan (Potter & Perry, 2008). Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk merawat mulut kering (xerostomia) adalah mengunyah dengan baik sehingga dapat merangsang produksi pada kelenjar saliva untuk bekerja lebih baik.

b. Tujuan Retriksi Cairan

Mencegah terjadinya kelebihan cairan yang beresiko menyebabkan klien mengalami penambahan berat badan, edema, peningkatan tekanan darah, sesak nafas serta gangguan jantung (Pray, 2005).

c. Alternative Cara yang Dilakukan

Menurut Barorotul Kamalia (2013) alternative yang ditawarkan untuk membantu mengatasi rasa haus pada klien dengan CKD yaitu:

- a. Berkumur dengan menggunakan obat kumur merupakan salah satu penatalaksanaan yang dapat diberikan kepada klien hemodialisis yang merasakan haus.
- b. Berkumur juga dapat menghindari terjadinya bibir kering
- c. Hindari makanan dengan rasa asin dan pedas. Rasa asin dan pedas akan meningkatkan rasa haus, sedangkan rasa asin akan cenderung meningkatkan tekanan darah.

Dalam hal ini peran perawat sangat penting untuk memberikan penjelasan dan edukasi terhadap manajemen cairan pada klien dengan CKD.

d. Pelaksanaan

Terapi berkumur dilakukan sehari 2-3 kali dengan menggunakan obat kumur rasa mint setengah tutup botol dicampur dengan menggunakan air mineral 150ml atau setengah cangkir air. Usahakan agar tidak tertelan (Neliya, S.W (2012)).