

Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Variabel Independen : Dukungan keluarga:					
	a. Penghargaan	Dukungan yang diberikan keluarga dalam bentuk menghargai, mendengarkan dan berbicara pada lansia.	Kuesioner tentang dukungan keluarga dalam bentuk skala likert	Mengisi kuisisioner no.9-16	Baik > mean/median. Kurang < mean/median.	Ordinal
	b. Instrumental	Dukungan yang diibiberikan keluarga dalam bentuk bantuan tenaga, waktu, dan biaya untuk	Kuesioner tentang dukungan keluarga dalam bentuk	Mengisi kuisisioner no. 30-35	Baik > mean/median. Kurang < mean/median.	Ordinal

		mengontrol kesehatan lansia.	skala likert.			
	c. Informasi	Dukungan yang diberikan keluarga dalam bentuk pemberian informasi terkait tentang penyakit pada lansia.	Kuesioner tentang dukungan keluarga dalam bentuk skala likert.	Mengisi kuisisioner no. 17-28	Baik > mean/median. Kurang < mean/median.	Ordinal
	d. Emosional	Dukungan yang diberikan keluarga dalam bentuk perhatian, kasih sayang, cinta kasih pada lansia	Kuesioner tentang dukungan keluarga dalam bentuk skala likert.	Mengisi kuisisioner no. 1-8	Baik > mean/median. Kurang < mean/median.	Ordinal

2.	Variabel Dependen : Frekuensi kejadian hipertensi pada lansia	Lansia pada saat mengukur tekanan darah \geq 140/90	Kuesioner berupa per- tanyaan tertulis apakah lansia pada saat penguku- ran tekanan darah \geq 140/90 mmHg.	Mengisi kuesioner	Baik jika jumlah skor responden $>$ mean Buruk jika jumlah skor responden $<$ mean	Nominal

Kisi-kisi instrumen

Variabel	Sub Variabel	DO	Indikator	Butir
Dukungan keluarga	1. Penghargaan	Dukungan yang diberikan keluarga dalam bentuk menghargai, mendengarkan dan berbicara pada lansia.	1. Menangani masalah 2. Diakui 3. Transportasi 4. Disemangati	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8.
	2. Instrumental	Dukungan yang diberikan keluarga dalam bentuk bantuan tenaga, waktu, dan biaya untuk mengontrol kesehatan lansia.	1. Materi 2. Transportasi 3. Tenaga (menjaga dan merawat saat sakit)	1, 2, 3, 4, 5.
	3. Informasi	Dukungan yang diberikan keluarga dalam bentuk pemberian informasi terkait tentang penyakit	1. Memberikan solusi dari masalah yang dialami oleh pasien hipertensi	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

		pada lansia.		
	4. Emosional	Dukungan yang diberikan keluarga dalam bentuk perhatian, kasih sayang, cinta kasih pada lansia	1. Kepercayaan atau didengarkan 2. Perhatian 3. Menyediakan tempat istirahat	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
Kejadian hipertensi pada lansia	Lansia yang pada saat pemeriksaan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg	Lansia pada saat mengukur tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg	Frekuensi lansia yang tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg	1

KUESIONER PENELITIAN
“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI KLINIK IMMANUEL JAKARTA PUSAT”

No. Responden (Lansia) :.....

A. Identitas Responden

1. Nama (Inisial) :
2. Umur :
3. Suku :
4. Jenis kelamin :
5. Pendidikan terakhir :
6. Pekerjaan saat ini :
7. Rumah yang lansia tempati sekarang adalah....
 - a. Rumah sendiri
 - b. Rumah anak
 - c. Rumah cucu
 - d. Dan lain -lain, sebutkan
8. Siapakah orang yang paling dekat dengan bapak / ibu?
 - a. Suami / istri
 - b. Anak
 - c. Menantu
 - d. Cucu
 - e. Lain -lain, sebutkan
9. Apakah tekanan darah bapak/ibu lebih dari 140/90 mmHg?
 Ya Tidak

B. Dukungan Keluarga (Diisi oleh lansia)

Jawablah pertanyaan berikut dengan member tanda (✓) sesuai yang dilakukan oleh keluarga.

Selalu : Jika pernyataan tersebut selalu dilakukan oleh keluarga

Sering : Jika pernyataan tersebut sering dilakukan oleh keluarga

Jarang : Jika pernyataan tersebut jarang dilakukan oleh keluarga

Tidak pernah : Jika pernyataan tersebut tidak pernah dilakukan oleh keluarga

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
Dukungan Emosional					
1.	Keluarga menunjukkan wajah menyenangkan saat membantu bapak/ibu?				
2.	Keluarga merawat bapak/ibu dengan penuh kasih sayang?				
3.	Keluarga membantu bapak/ibu dengan tulus dan ikhlas?				
4.	Keluarga mau mendengar keluhan yang bapak/ibu rasakan?				
5.	Keluarga sering menanyakan keluhan yang bapak/ibu rasakan?				
6.	Keluarga membiarkan bapak/ibu sendiri saat menghadapi masalah?				
7.	Keluarga mengingatkan bapak/ibu dalam berolahraga?				
8.	Keluarga mengetahui jadwal pemeriksaan kesehatan bapak/ibu?				
Dukungan Penghargaan					

9.	Keluarga tidak melibatkan bapak/ibu dalam musyawarah keluarga?				
10.	Keluarga meminta pendapat bapak/ibu dalam menentukan tempat berobat atau memeriksakan kesehatannya?				
11.	Keluarga mendengarkan saran yang diberikan bapak/ibu?				
12.	Keluarga mengikutsertakan bapak/ibu dalam setiap acara keluarga?				
13.	Keluarga meminta bapak/ibu untuk mengerjakan semua pekerjaan dirumah?				
14.	Keluarga mengajak bapak/ibu apabila ada acara keluarga diluar rumah?				
15.	Keluarga menerima bapak/ibu dengan segala keterbatasannya?				
16.	Keluarga membiarkan bapak/ibu untuk makan apa saja yang disukai?				
Dukungan Informasi					
17.	Keluarga menjelaskan kepada bapak/ibu tentang pentingnya menjaga kesehatannya?				
18.	Keluarga menjelaskan kepada bapak/ibu tentang bahaya minum kopi bagi penderita hipertensi?				
19.	Keluarga menjelaskan tentang bahaya merokok bagi penderita hipertensi bagi penderita hipertensi?				
20.	Keluarga menjelaskan kepada lansia tentang pentingnya makan sayur bagi kesehatan lansia hipertensi?				
21.	Keluarga menjelaskan tentang pentingnya makan buah bagi kesehatan lansia hipertensi?				
22.	Keluarga menjelaskan tentang bahaya makan				

	makanan tinggi garam bagi penderita hipertensi?				
23.	Keluarga menjelaskan tentang bahaya makanan bersantan kental bagi penderita hipertensi?				
24.	Keluarga menjelaskan tentang pentingnya berolahraga secara teratur?				
25.	Keluarga menjelaskan pentingnya melakukan control tekanan darah secara teratur?				
26.	Keluarga menjelaskan tentang pentingnya melakukan pemeriksaan tekanan darah bagi penderita hipertensi?				
27.	Keluarga menjelaskan tentang pentingnya minum obat secara teratur?				
28.	Keluarga menjelaskan kepada bapak/ibu pentingnya kontrol rutin tekanan darah setiap bulan ke fasilitas kesehatan?				
29.	Keluarga menjelaskan kepada bapak/ibu akibat BB terlalu gemuk?				
Dukungan Instrumental					
30.	Keluarga membawa bapak/ibu berobat apabila kondisi sangat menurun saja?				
31.	Keluarga mempersiapkan dana khusus untuk biaya berobat bapak/ibu?				
32.	Keluarga menyediakan makanan khusus rendah garam bagi bapak/ibu?				
33.	Keluarga menyiapkan lingkungan rumah yang nyaman bagi bapak/ibu dirumah?				
34.	Keluarga meluangkan waktu untuk mendengar keluhan kesah yang ingin disampaikan bapak/ibu?				