



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, 30 AGUSTUS 2012

ADE YANTI EFENDI

PERBEDAAN KARAKTERISTIK KEJADIAN KEGEMUKAN PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DAN ASUPAN ZAT GIZI (KARBOHIDRAT, PROTEIN, DAN LEMAK) DI PROVINSI SULAWESI TENGGARA (ANALISIS DATA RISKESDAS 2010)

X,VI Bab, 87 Halaman, 13 Tabel, 13 Grafik, 1 Lampiran

Latar Belakang : Indonesia mengalami masalah *double burden*. Gizi lebih yang terjadi pada masa anak-anak akan memiliki risiko lebih besar untuk menjadi obesitas pada saat dewasa. Prevalensi kegemukan usia 6-12 tahun berdasarkan Riskesdas 2010 dengan indikator IMT/U di Sulawesi Tenggara sebesar 14.7% (prevalensi nasional 9.2%).

Tujuan : Mengetahui perbedaan karakteristik dan kejadian kegemukan pada anak usia 6-12 tahun dengan asupan zat gizi (karbohidrat, protein, dan lemak) di provinsi Sulawesi Tenggara.

Metode : Penelitian ini menggunakan analisis data Riskesdas 2010, desain *cross sectional*, tempat penelitian yang dianalisis di Provinsi Sulawesi Tenggara, penarikan sampel menggunakan teknik *probability sample* dan didapat 572 sampel. Data yang dianalisis yaitu karakteristik sampel, kejadian kegemukan, asupan karbohidrat, protein, dan lemak. Uji statistik menggunakan uji beda 2 rata-rata.

Hasil : Jumlah Responden terbanyak berjenis kelamin perempuan (50.5%), bertempat tinggal di perdesaan (71%), memiliki status gizi tidak gemuk (82.4%). Asupan karbohidrat rata-rata 280.46 gr ($\pm 183,594$), asupan lemak rata-rata 24,53 gr ($\pm 16,556$), asupan protein rata-rata 13,66 gr ($\pm 14,61$). Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada perbedaan antara asupan karbohidrat, protein, dan lemak menurut jenis kelamin, tempat tinggal dan kejadian kegemukan ($p \geq 0.05$).

Kesimpulan : Untuk mencegah terjadinya kegemukan pada anak usia 6-12 tahun, orang tua perlu memberikan edukasi seperti membiasakan sarapan pagi pada anak. Selain itu, pihak sekolah juga perlu melakukan program penyuluhan mengenai pola makan yang seimbang.

Daftar Bacaan: 29 (1990-2012)