

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**Skripsi, Maret 2016**  
**MAYA SULVIANA**  
**2012-33-043**

**“HUBUNGAN KONSUMSI SUSU IBU MENYUSUI DENGAN  
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI DI PUSKESMAS  
KECAMATAN PALMERAH JAKARTA BARAT”**

xvii+ 7 Bab + 79 Halaman + 5 Tabel + 10 Lampiran

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Kelurahan Palmerah terdapat 67% ibu yang mengkonsumsi susu ibu menyusui dan mengalami peningkatan berat badan bayi baik. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan konsumsi susu ibu menyusui dengan peningkatan berat badan bayi. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan besar sample 45 responden dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Hasil penelitian sebagian besar responden berumur 20-30 tahun, sebagian responden memiliki 1-2 anak, dengan pendidikan SMA dan sebagai ibu rumah tangga. Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa nilai  $p\text{-value}=0,219$  ( $\alpha > 0,05$ ). Simpulan tidak ada hubungan antara konsumsi susu ibu menyusui dengan peningkatan berat badan bayi. Disarankan kepada para ibu yang sedang menyusui untuk mengkonsumsi makanan yang seimbang yaitu makanan yang mengandung zat makanan yang diperlukan oleh tubuh, seperti karbohidrat, protein, lemak, mineral, dan air agar ASI keluar dengan lancar dan baik sehingga dapat meningkatkan berat badan bayi.

Kata kunci : Konsumsi susu ibu, Peningkatan Berat Badan Bayi  
Daftar Pustaka: 24 (2005 – 2015)

**ESA UNGGUL UNIVERSITY**  
**FACULTY OF HEALTH**  
**Nursing Science Program**  
**Thesis, March 2016**  
**MAYA SULVIANA**  
**2012-33-043**

**“RELATIONS MILK CONSUMPTION NURSING MOTHER WITH AN INCREASE IN WEIGHT THE BABY IN HEALTH CENTER IN PALMERAH WEST JAKARTA”**

xvii+ 7 Chapter + 79 Pages + 5 Table + 10 Attachment

**ABSTRACT**

Milk consumption nursing mother is the first step done by mother to help fulfill nutrition of mother and baby. Nutrition in nursing mother are closely to the production of milk mother (breastfeeding) required for are sprouting baby. The purpose of this research that is, to know relations milk consumption nursing mother with an increase in weight the baby. This research in a cross sectional with the design research chi-square and technique total of sampling. The research of the 45 respondents obtained 33 baby with an increase in weight baby good there are 28 infants (77,8%) with milk consumption nursing mother good. While of 12 baby with an increase in weight baby less than good there are 8 infants (22.2%) with milk consumption nursing mother less than good. Statistical tests obtained value p-value 0,219 , said this that the value p-value  $\geq 0.05$  until there is no a significant relation exists between milk consumption nursing mother with an increase in weight baby. For health services can be material education and as one of forms of intervention in implementing the care of nursing especially to help improve breastfeeding exclusive and consumption milk nursing mother.

Keywords :Milk consumption mother, the increase in weight baby

Bibliography : 24 (2005 – 2015)