

# KUESIONER HUBUNGAN KONSUMSI SUSU IBU MENYUSUI DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI

Nomor Responden : (diisi oleh peneliti)

Tanggal pengambilan : (diisi oleh peneliti)

## **Petunjuk pengisian:**

- a. Bacalah item pertanyaan kuesioner dibawah ini dengan seksama sebelum menentukan jawaban saudara.
- b. Berilah tanda ceklist ( $\checkmark$ ) pada pilihan jawaban sesuai dengan pilihan/ kondisi sesungguhnya yang saudara alami.
- c. Jawablah semua pertanyaan yang ada dengan benar dan jujur.
- d. Bila ada pertanyaan yang tidak jelas bisa langsung ditanyakan ke peneliti.

---

## **A. Kuesioner Identitas Responden**

1. Inisial Responden :
2. Umur :   $\leq 20$  tahun  
 21 – 30 tahun  
  $\geq 30$  tahun
3. Paritas/riwayat melahirkan :  1 – 2  
 3 – 4  
  $\geq 4$

4. Pendidikan Terakhir :  SD  SMP  
 SMA  Perguruan Tinggi

5. Pekerjaan :  Ibu rumah tangga  
 Wiraswasta  
 PNS

## B. Kuesioner Konsumsi Susu Ibu Menyusui

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya sedang menyusui		
2	Saya mengkonsumsi susu ibu menyusui selama menyusui		
3	Sehari meminum 2 gelas susu ibu menyusui		
4	Selama mengkonsumsi susu ibu menyusui ASI saya menjadi banyak		
5	Mengkonsumsi susu ibu menyusui supaya produksi ASI lancar, kebutuhan gizi ibu dan bayi terpenuhi dan bayi menjadi sehat		
6	Saya megkonsumsi susu ibu menyusui karena bermanfaat untuk pemenuhan gizi ibu, daya tahan ibu meningkat, produksi ASI menjadi lancar		
7	Mengetahui manfaat kandungan zat besi pada susu ibu menyusui		
8	Mengetahui manfaat kandungan asam folat pada susu ibu menyusui		
9	Mengetahui manfaat kandungan protein pada susu ibu menyusui		
10	Mengetahui manfaat kandungan kalsium pada susu ibu menyusui		
11	Mengetahui manfaat kandungan lemak pada susu ibu menyusui		
12	Mengetahui manfaat kandungan vitamin pada susu ibu menyusui		
13	Mengetahui manfaat kandungan serat pangan (inulin) pada susu ibu menyusui		

### C. Kuesioner Peningkatan Berat Badan Bayi

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Bayi saya berumur 1 bulan		
2	Berat badan bayi saya waktu lahir yaitu normal		
3	Selama 1 bulan bayi saya mengalami peningkatan sebesar 700 – 1000 gram		
4	Selama 1 bulan bayi saya mengalami peningkatan sebesar 140 – 200 gram (berat badan naik sebesar 20%)		
5	Selama 1 bulan bayi saya mengalami peningkatan kurang dari 140 – 200 gram (berat badan naik kurang dari 20%)		
6	Saya merasa yakin bahwa dengan meminum susu ibu menyusui berat badan bayi saya naik secara optimal		