

SKRIPSI, April 2013

**Vera Zakiyah**

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

**KOMBINASI CODMAN PENDULAR EXERCISE DAN US LEBIH BAIK  
DARIPADA CODMAN PENDULAR EXERCISE DAN MWD DALAM  
PENURUNAN NYERI PADA KASUS SUBACROMIAL BURSTITIS**

Terdiri VI Bab, 85 Halaman, 13 Gambar, 3 Skema, 10 Tabel, 5 Grafik

**Tujuan :** Untuk mengetahui perbedaan efek kombinasi codman pendular exercise dan us lebih baik daripada *Codman Pendular Exercise* dalam penurunan nyeri pada kasus subacromial bursitis. Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap objek penelitian. Sampel terdiri dari 16 orang pasien RSUD. Dr.H.M Rabain Muara Enim dan dipilih berdasarkan *tekhnik purposive* sampling dengan menggunakan skala nyeri vas yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan 1 terdiri dari 8 orang dengan intervensi yang diberikan adalah Intervensi *Codman Pendular Exercise* dan US, kelompok perlakuan II yang terdiri dari 8 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *Codman Pendular Exercise* dan MWD **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan *shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *levne's test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan 1 dengan uji paired T-test didapatkan nilai  $p=0,000$  yang berarti Intervensi *Codman Pendular Exercise* dan US berpengaruh signifikan terhadap penurunan nyeri pada subacromial bursitis. Pada kelompok perlakuan II dengan uji paired T-test didapatkan nilai  $p=0,000$  yang berarti Intervensi *Codman Pendular Exercise* dan MWD berpengaruh signifikan terhadap penurunan nyeri pada subacromial bursitis. Pada hasil *Mann whitney U Test* menunjukkan nilai  $p=0,001$  yang berarti ada perbedaan pengaruh yang signifikan penurunan nyeri antara kelompok perlakuan 1 dan kelompok perlakuan II.

**Kesimpulan :** Kombinasi *Codman Pendular Exercise* dan US lebih berpengaruh terhadap pengurangan nyeri pada kasus subacromial bursitis.

**Kata Kunci :** *Codman Pendular Exercise*, US, MWD, Subacromial bursitis.