

SKRIPSI

**SQUAT EXERCISE DITAMBAH CORE STABILITY EXERCISE LEBIH
EFEKTIF DARIPADA SQUAT EXERCISE TERHADAP
PENINGKATAN STABILISASI LUTUT**



Oleh

Azma Ulya

2011-66-338

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA**

2013