

Universitas Esa Unggul  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Skripsi, 2016

Juprayzer Lumban Gaol

## **HUBUNGAN KERJA *MANUAL HANDLING* TERHADAP KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (LBP) PADA PERAWAT ICU DAN ICCU SILOAM HOSPITAL KEBUN JERUK JAKARTA BARAT**

6 Bab, 85 Halaman, 10 Tabel, 2 Gambar, 9 Lampiran

**Latar Belakang :** Aktivitas kerja di rumah sakit cukup berat dan mempunyai potensi timbulnya penyakit akibat kerja. Salah satu penyakit akibat kerja yang menjadi masalah kesehatan yang umum terjadi di dunia dan mempengaruhi hampir seluruh populasi adalah *Low Back Pain* (LBP). Sebanyak 90% kasus LBP bukan disebabkan oleh kelainan organik, melainkan oleh kesalahan posisi tubuh dalam bekerja. Pekerjaan mengangkat atau *manual handling* yang menjadi penyebab terlazim dari LBP.

**Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kerja *manual handling* dengan keluhan nyeri punggung bawah (LBP) pada perawat ICU dan ICCU di RS. SHKJ.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan metode dengan metode *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah semua perawat ICU dan ICCU di RS.SHKJ sebanyak 30 orang dan sampel yang diambil merupakan sampel jenuh dimana semua populasi termasuk kedalam sampel. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat *Pearson Product Moment*.

**Hasil :** Rata-rata perawat ICU dan ICCU berusia 21-30 tahun (46,7%), sebanyak 27 orang (90%) berjenis kelamin perempuan dan jumlah perawat yang bekerja antara 1-10 tahun sebanyak 19 orang perawat (63,3%). Sebanyak 17 perawat mengalami tingkat keluhan nyeri punggung bawah tinggi dengan persentase 56,1% dan 8 perawat mengalami tingkat keluhan nyeri punggung bawah yang sangat tinggi dengan persentase 26,4 %. Sebanyak 16 perawat mengalami tingkat risiko kerja *manual handling* tidak ergonomis yang tinggi dengan persentase 52,8 %. Hasil uji korelasi didapatkan P-value = 0,000 < 0,05 menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kerja *manual handling* dengan keluhan nyeri punggung bawah. Nilai r adalah 0,804 sehingga keeratan hubungan kedua variabel sangat kuat. Tanda korelasi positif memiliki makna bahwa kedua variabel memiliki arah hubungan yang berpola searah. Dari kesimpulan ini dapat disimpulkan bahwa H<sub>0</sub> ditolak dan H<sub>a</sub> diterima yang berarti “Ada hubungan antara kerja *manual handling* dengan keluhan nyeri punggung bawah (LBP) pada perawat ICU dan ICCU di RS SHKJ”.

Kata kunci : Kerja *Manual Handling*, Nyeri Punggung Bawah