

LEMBAR PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Telah benar-benar paham atas penjelasan yang disampaikan oleh peneliti mengenai penelitian ini yang berjudul “Hubungan Aktivitas Kerja *Manual Handling* dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Perawat ICU dan ICCU RS SHKJ”. Oleh karena itu saya menyatakan BERSEDIA menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Demikianlah, persetujuan ini saya sampaikan dengan suka rela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 2016

Partisipan

()

KUESIONER

PETUNJUK PENGISIAN

- a. Mohon dengan hormat bantuan dan kesediaan bapak/ibu untuk mengisi dan menjawab semua pertanyaan yang ada.
- b. Isilah data bapak/ibu dengan lengkap sesuai keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab.
- c. Mohon baca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab.
- d. Semua pertanyaan yang ada harus dijawab.
- e. Berilah tanda (✓) pada jawaban yang bapak/ibu anggap paling tepat.
- f. Apabila bapak/ibu ingin memperbaiki atau mengganti jawaban semula, cukup dengan mencoret jawaban semula (/) dan memberi tanda (✓) pada jawaban yang baru.

KETERANGAN :

SL : Selalu

SR : Sering

JR : Jarang

TP : Tidak Pernah

I. IDENTITAS RESPONDEN

No.Responden :

Jenis Kelamin :

Umur :

Lama Bekerja :

II. PERTANYAAN UNTUK KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH

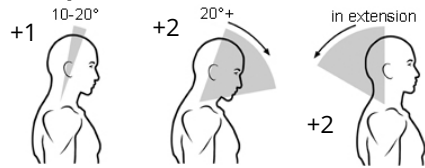
Kuesioner berdasarkan *The Pain and Distress Scale* (William J.K Zung, 1993) dan Kuesioner Penelitian dalam Primala A.

No	Pertanyaan	SL	SR	JR	TP
1	Saya merasakan panas pada daerah punggung bagian bawah.				
2	Saya merasakan kaku di punggung bagian bawah.				
3	Saya merasakan nyeri tertusuk-tusuk di bagian punggung bawah.				
4	Saya merasakan nyeri punggung bawah sebelum melakukan aktivitas pekerjaan.				
5	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah secara terus menerus saat melakukan pekerjaan.				
6	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah setelah melakukan aktivitas.				
7	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah hanya pada saat melakukan pekerjaan.				

8	Saya merasakan nyeri punggung bawah pada saat beristirahat.				
9	Saya merasa kesulitan pada saat membungkukkan badan.				
10	Saya tidak bisa berjalan karena nyeri punggung bawah.				
11	Saya merasa sulit untuk memutar badan saya ke kiri dan ke kanan.				
12	Saya merasa kesemutan pada punggung bawah.				
13	Saya tidak merasakan nyeri dari bagian punggung sampai tungkai kaki.				
14	Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh dengan sendirinya sesaat.				
15	Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh pada saat beristirahat.				
16	Nyeri punggung saya rasakan saat duduk.				
17	Saya merasakan baal (mati rasa) dari punggung bawah sampai tungkai kaki				
18	Adanya trauma akibat kecelakaan/bawaan lahir yang mengakibatkan nyeri di daerah punggung bawah.				
19	Saya memeriksakan diri/melaporkan rasa sakit ke puskesmas atau klinik.				
20	Saya pernah melakukan pengobatan untuk menghilangkan rasa sakit yang saya derita.				

A. Neck, Trunk and Leg Analysis

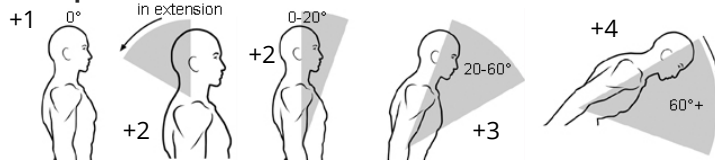
Step 1: Locate Neck Position



Step 1a: Adjust...
If neck is twisted: +1
If neck is side bending: +1

 Neck Score

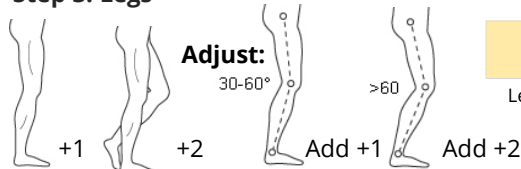
Step 2: Locate Trunk Position



Step 2a: Adjust...
If trunk is twisted: +1
If trunk is side bending: +1

 Trunk Score

Step 3: Legs


 Leg Score

Step 4: Look-up Posture Score in Table A

Using values from steps 1-3 above,
Locate score in Table A

 Posture Score A

Step 5: Add Force/Load Score

If load < 11 lbs.: +0
If load 11 to 22 lbs.: +1
If load > 22 lbs.: +2

 Force / Load Score

Adjust: If shock or rapid build up of force: add +1

Step 6: Score A, Find Row in Table C

Add values from steps 4 & 5 to obtain Score A.
Find Row in **Table C**.

 Score A

Scoring

1 = Negligible Risk
2-3 = Low Risk. Change may be needed.
4-7 = Medium Risk. Further Investigate. Change Soon.
8-10 = High Risk. Investigate and Implement Change
11+ = Very High Risk. Implement Change

Scores

Table A	Neck												
	1				2				3				
	Legs	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Trunk Posture Score	1	1	2	3	4	1	2	3	4	3	3	5	6
	2	2	3	4	5	3	4	5	6	4	5	6	7
	3	2	4	5	6	4	5	6	7	5	6	7	8
	4	3	5	6	7	5	6	7	8	6	7	8	9
	5	4	6	7	8	6	7	8	9	7	8	9	9

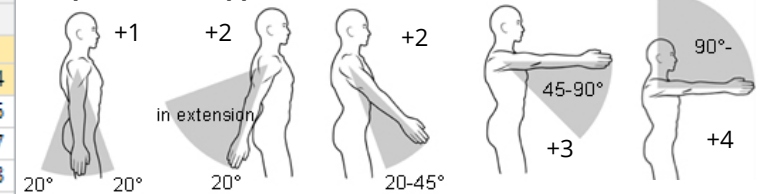
Table B	Lower Arm						
		1			2		
	Wrist	1	2	3	1	2	3
Upper Arm Score	1	1	2	2	1	2	3
	2	1	2	3	2	3	4
	3	3	4	5	4	5	5
	4	4	5	5	5	6	7
	5	6	7	8	7	8	8
	6	7	8	8	8	9	9

Score A	Table C											
	Score B											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1	1	1	2	3	3	4	5	6	7	7	7
2	1	2	2	3	4	4	5	6	6	7	7	8
3	2	3	3	3	4	5	6	7	7	8	8	8
4	3	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9
5	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9	9
6	6	6	6	7	8	8	9	9	10	10	10	10
7	7	7	7	8	9	9	9	10	10	11	11	11
8	8	8	8	9	10	10	10	10	10	11	11	11
9	9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12
10	10	10	10	11	11	11	11	12	12	12	12	12
11	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12

 Table C Score + Activity Score = REBA Score

B. Arm and Wrist Analysis

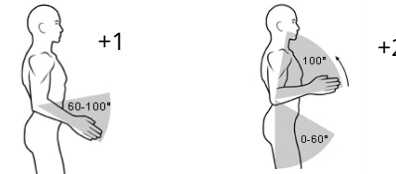
Step 7: Locate Upper Arm Position:



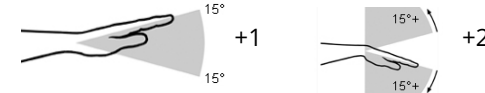
Step 7a: Adjust...
If shoulder is raised: +1
If upper arm is abducted: +1
If arm is supported or person is leaning: -1

 Upper Arm Score

Step 8: Locate Lower Arm Position:


 Lower Arm Score

Step 9: Locate Wrist Position:


 Wrist Score

Step 9a: Adjust...
If wrist is bent from midline or twisted: Add +1

Step 10: Look-up Posture Score in Table B

Using values from steps 7-9 above, locate score in Table B

 Posture Score B

Step 11: Add Coupling Score

Well fitting Handle and mid rang power grip, **good: +0**
Acceptable but not ideal hand hold or coupling acceptable with another body part, **fair: +1**
Hand hold not acceptable but possible, **poor: +2**
No handles, awkward, unsafe with any body part, **Unacceptable: +3**

 Coupling Score

Step 12: Score B, Find Column in Table C

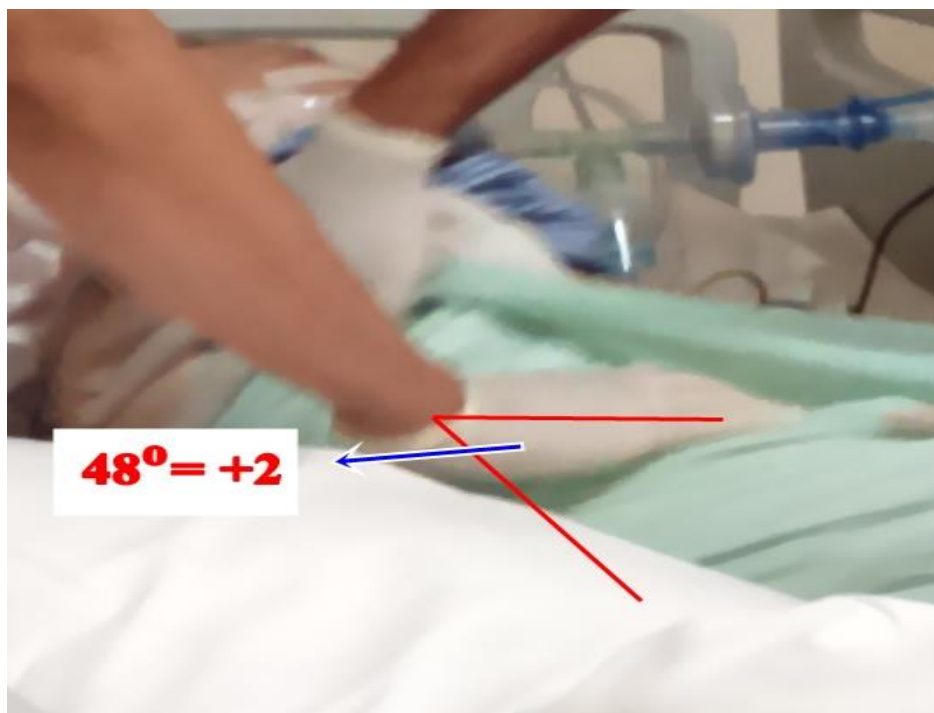
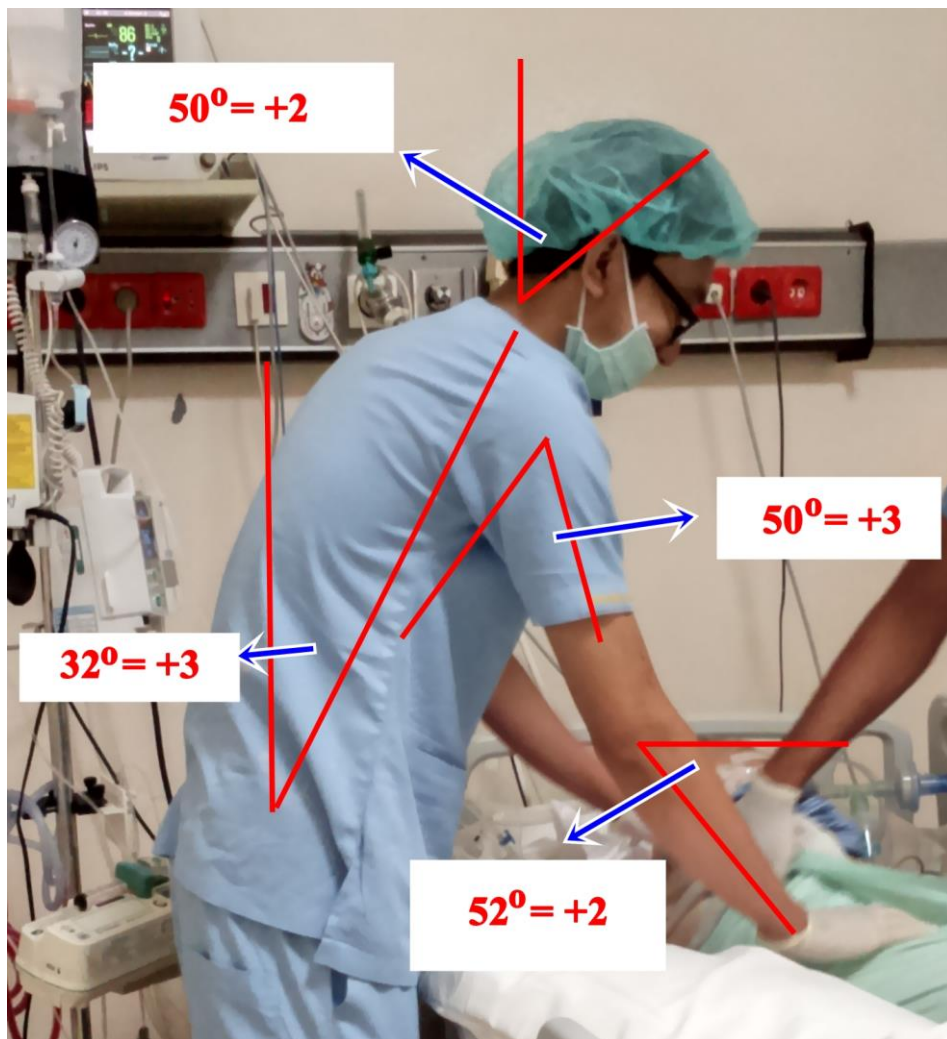
Add values from steps 10 & 11 to obtain Score B. Find column in **Table C** and match with Score A in row from step 6 to obtain Table C Score.

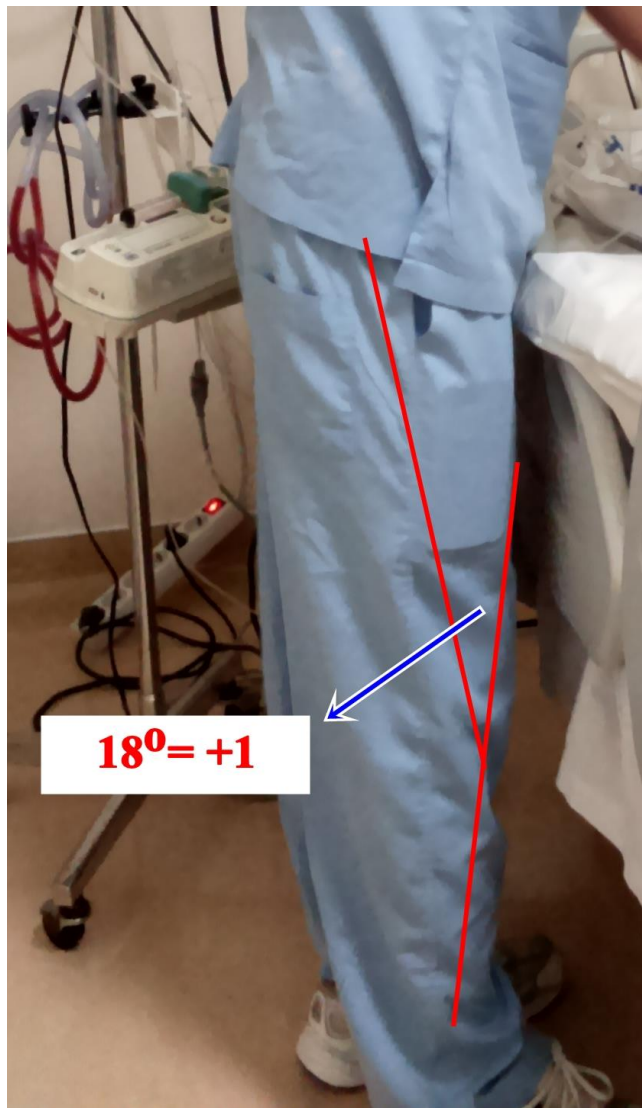
 Score B

Step 13: Activity Score

+1 1 or more body parts are held for longer than 1 minute (static)
+1 Repeated small range actions (more than 4x per minute)
+1 Action causes rapid large range changes in postures or unstable base

RESPONDEN 25





SCORE REBA	
Neck = 2 Trunk = 3 Leg = 2 Force = 2	Upper Arm = 3 Lower Arm = 2 Wrist = 2 Coupling = 0 Activity Score = 1

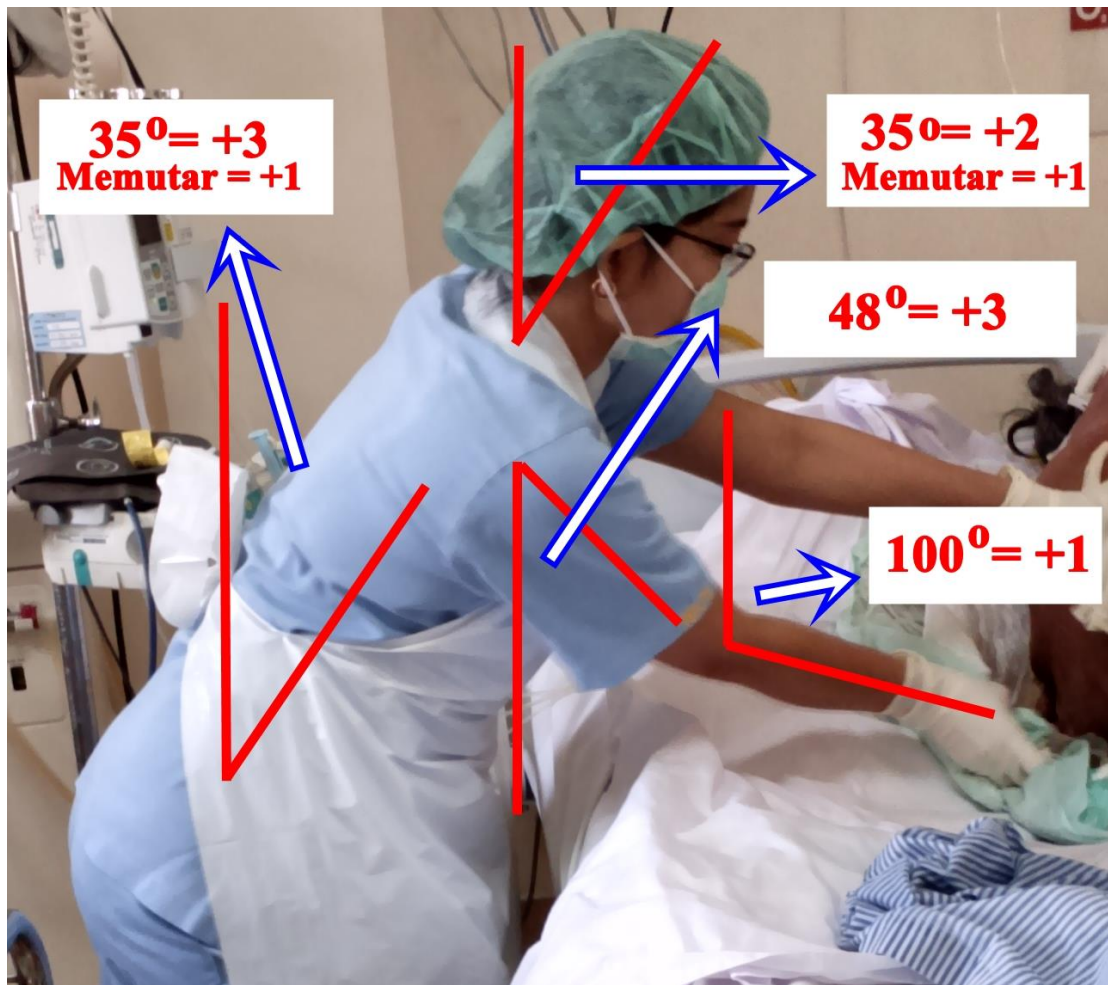
No. Resp	Umur	Jenis Kelamin	Masa Kerja	P. Total	REBA	Kel. Umur
25	28	Laki-Laki	5 tahun	33	10	21-30

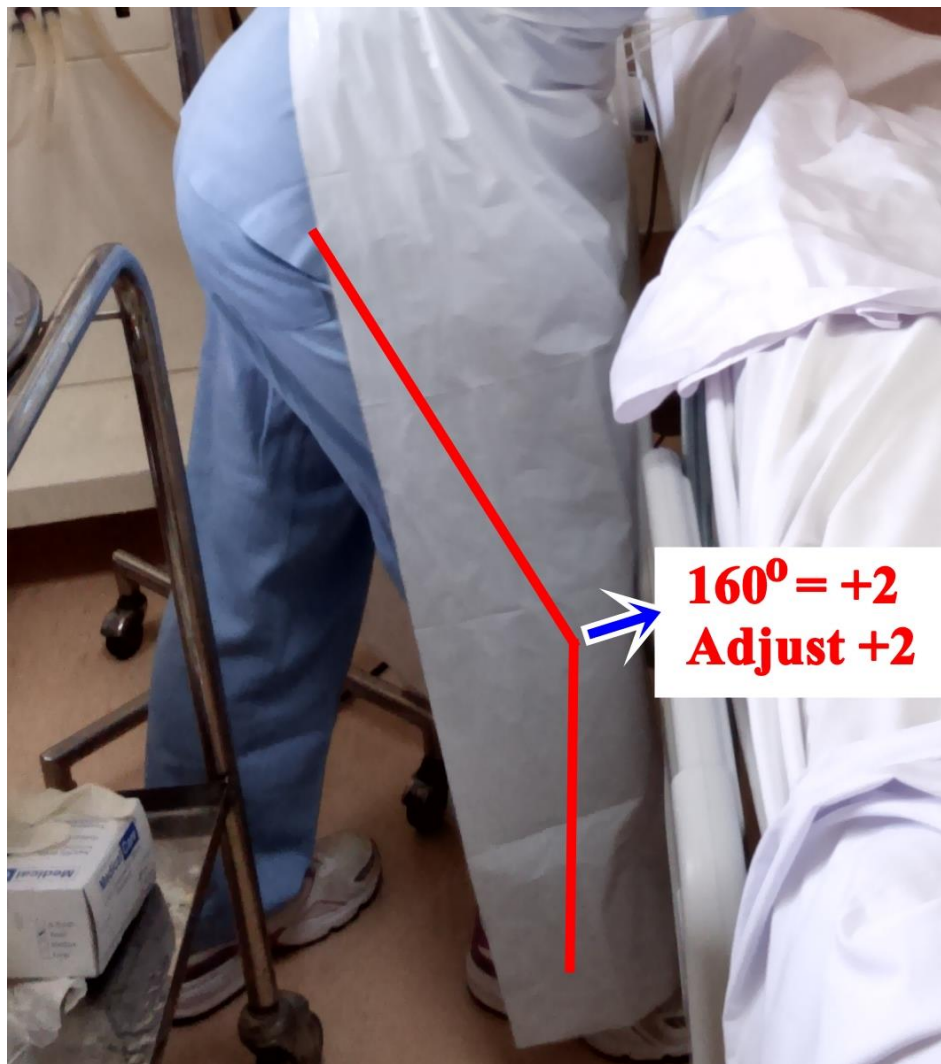
Skor REBA = 10

Tingkat Resiko = Tinggi

Tindakan = Diperlukan tindakan segera

RESPONDEN 28





SCORE REBA	
Neck = 3	Upper Arm = 3
Trunk = 4	Lower Arm = 1
Leg = 4	Wrist = 2
Force = 2	Coupling = 0
	Activity Score = 3

No. Resp	Umur	Jenis Kelamin	Masa Kerja	P. Total	REBA	Kel. Umur
28	51	Perempuan	25 tahun	65	14	51-60

Skor REBA = 14

Tingkat Resiko = Sangat Tinggi

Tindakan = Diperlukan tindakan segera

SPSS

1. Data distribusi responden berdasarkan umur

Statistics

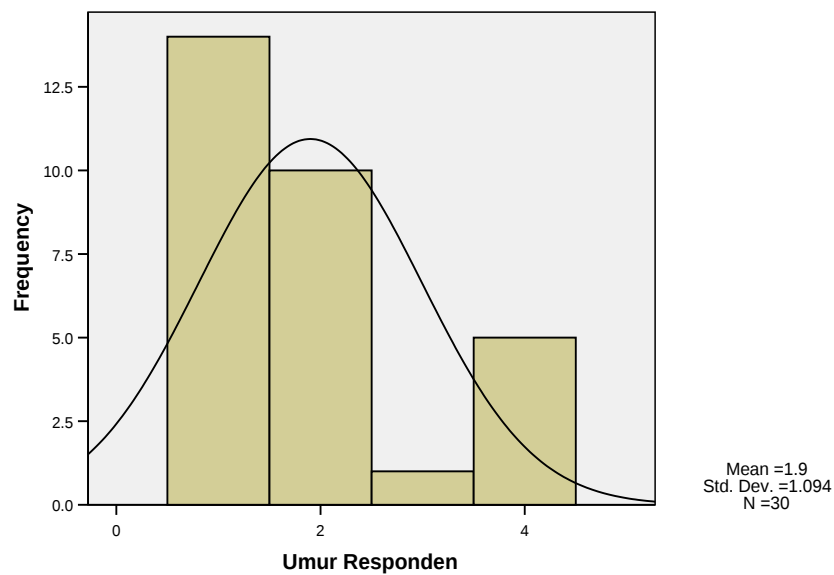
Umur Responden

N	Valid	30
	Missing	0
Mean		1.90
Median		2.00
Mode		1
Std. Deviation		1.094
Minimum		1
Maximum		4

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-30	14	46.7	46.7	46.7
	31-40	10	33.3	33.3	80.0
	41-50	1	3.3	3.3	83.3
	51-60	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Histogram



2. Data distribusi responden berdasarkan jenis kelamin

Statistics

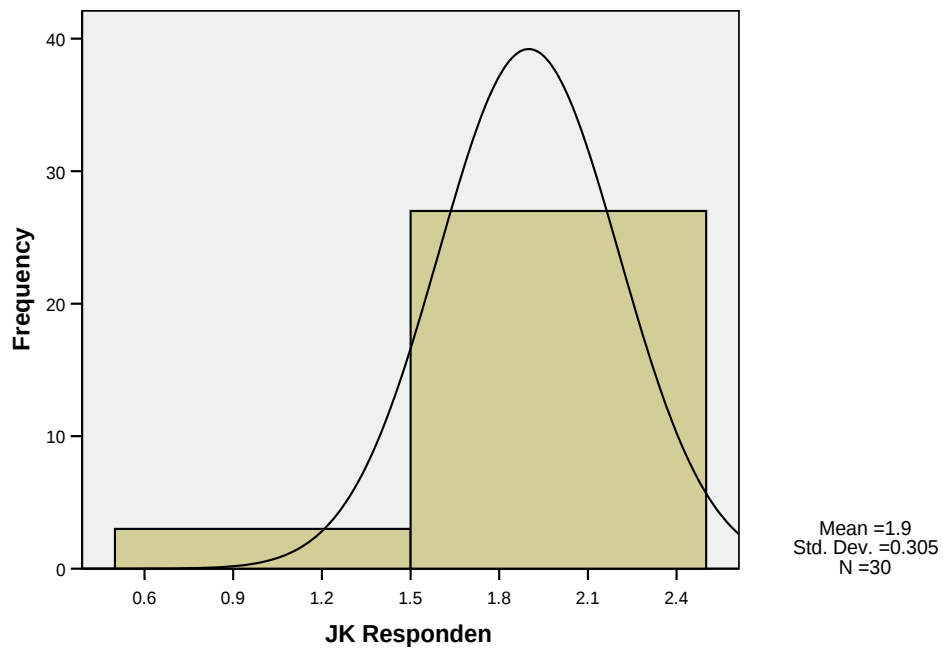
JK Responden

N	Valid	30
	Missing	0
Mean		1.90
Median		2.00
Mode		2
Std. Deviation		.305
Minimum		1
Maximum		2

JK Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	3	10.0	10.0	10.0
	Perempuan	27	90.0	90.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Histogram



3. Data distribusi responden berdasarkan lama bekerja

Statistics

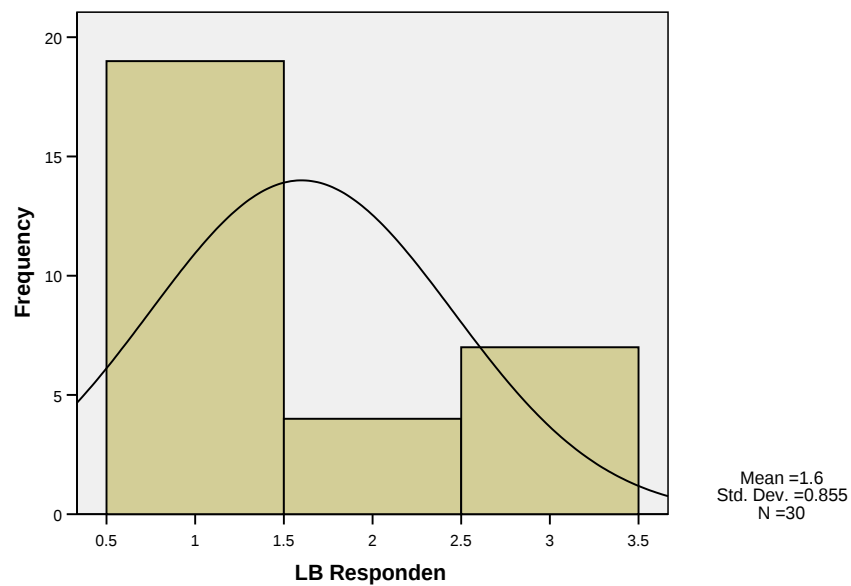
LB Responden

N	Valid	30
	Missing	0
Mean		1.60
Median		1.00
Mode		1
Std. Deviation		.855
Minimum		1
Maximum		3

LB Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-10	19	63.3	63.3	63.3
	11-20	4	13.3	13.3	76.7
	21-30	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Histogram



4. Data Berdasarkan Variabel Dependen (keluhan Nyeri Punggung Bawah)

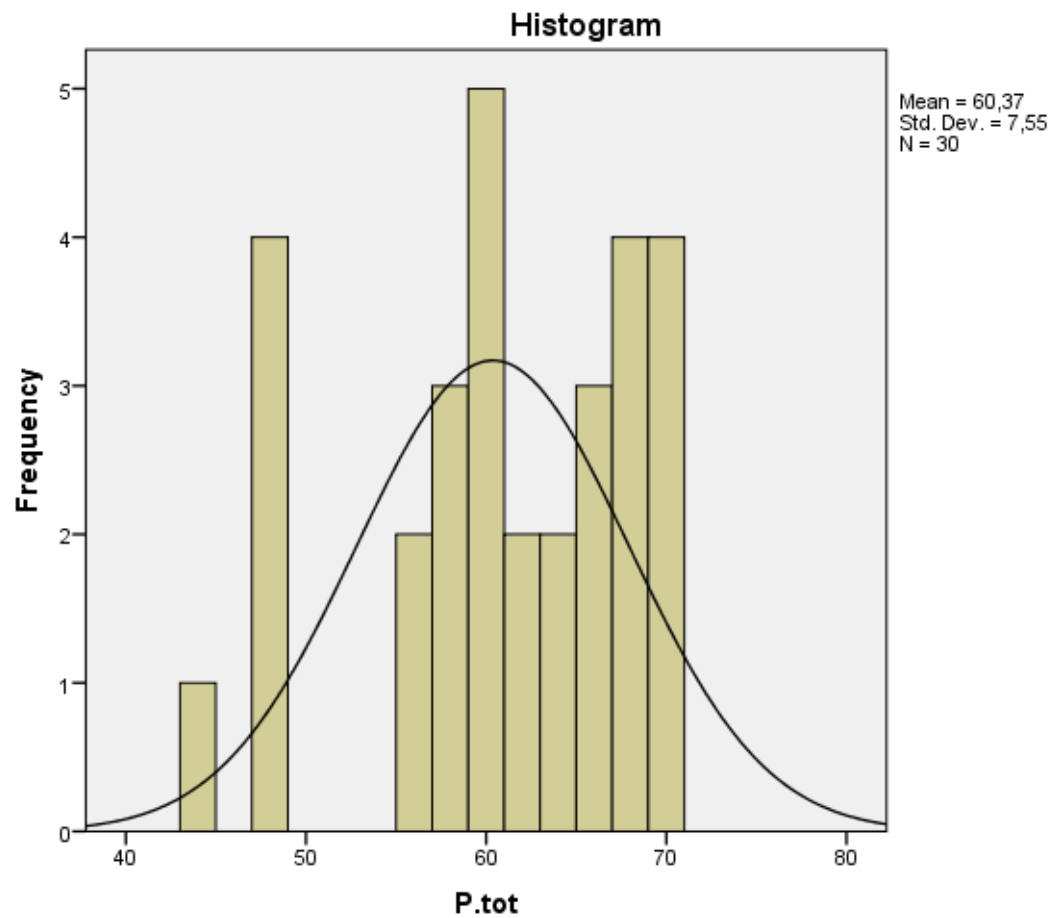
Statistics

P.tot

N	Valid	30
	Missing	0
Mean		60,37
Median		60,50
Mode		59 ^a
Std. Deviation		7,550
Minimum		44
Maximum		70

P.tot

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
44	1	3,3	3,3	3,3
47	2	6,7	6,7	10,0
48	2	6,7	6,7	16,7
56	2	6,7	6,7	23,3
57	1	3,3	3,3	26,7
58	2	6,7	6,7	33,3
59	4	13,3	13,3	46,7
60	1	3,3	3,3	50,0
Valid 61	1	3,3	3,3	53,3
62	1	3,3	3,3	56,7
64	2	6,7	6,7	63,3
65	2	6,7	6,7	70,0
66	1	3,3	3,3	73,3
68	4	13,3	13,3	86,7
69	3	10,0	10,0	96,7
70	1	3,3	3,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	



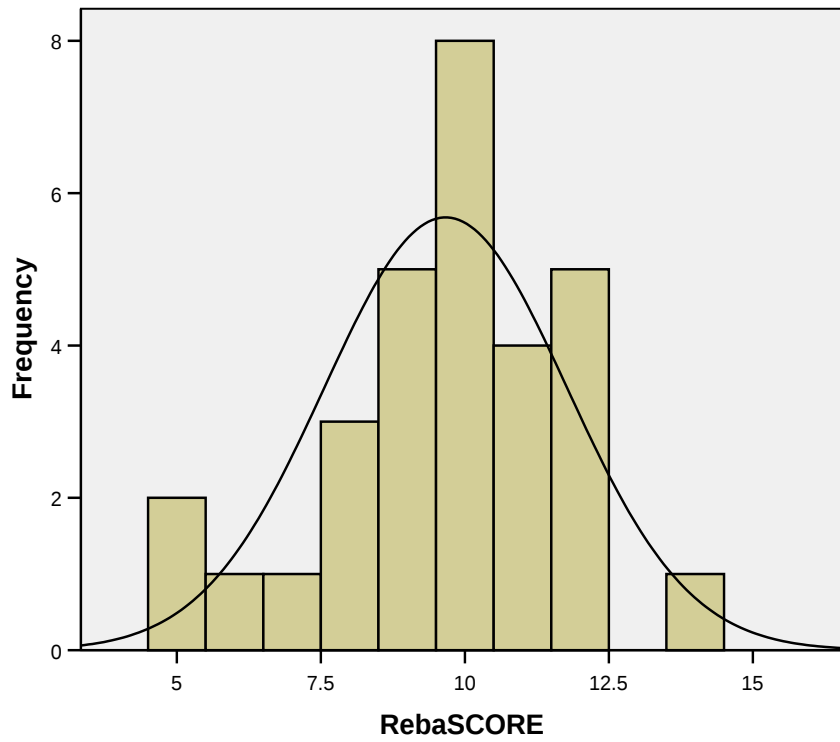
5. Data Berdasarkan Variabel Independen (kerja *manual handling*)

Statistics		
RebaSCORE		
N	Valid	30
	Missing	0
Mean		9.67
Median		10.00
Mode		10
Std. Deviation		2.106
Minimum		5
Maximum		14
Sum		290

RebaSCORE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	2	6.7	6.7	6.7
	6	1	3.3	3.3	10.0
	7	1	3.3	3.3	13.3
	8	3	10.0	10.0	23.3
	9	5	16.7	16.7	40.0
	10	8	26.7	26.7	66.7
	11	4	13.3	13.3	80.0
	12	5	16.7	16.7	96.7
	14	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Histogram



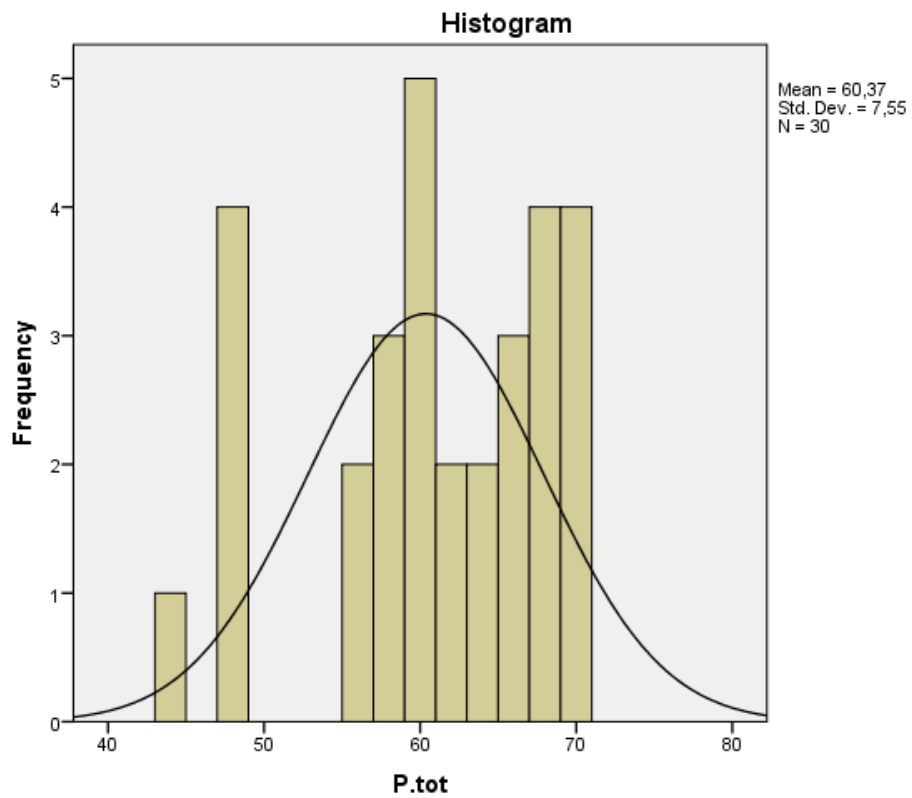
Mean =9.67
Std. Dev. =2.106
N =30

6. Normalitas Variabel Dependen (Keluhan Nyeri Punggung Bawah)

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		P.tot
N		30
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	60,37
	Std. Deviation	7,550
	Absolute	,118
Most Extreme Differences	Positive	,116
	Negative	-,118
Kolmogorov-Smirnov Z		,647
Asymp. Sig. (2-tailed)		,796

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



7. Normalitas Variabel Independen (kerja *manual handling*)

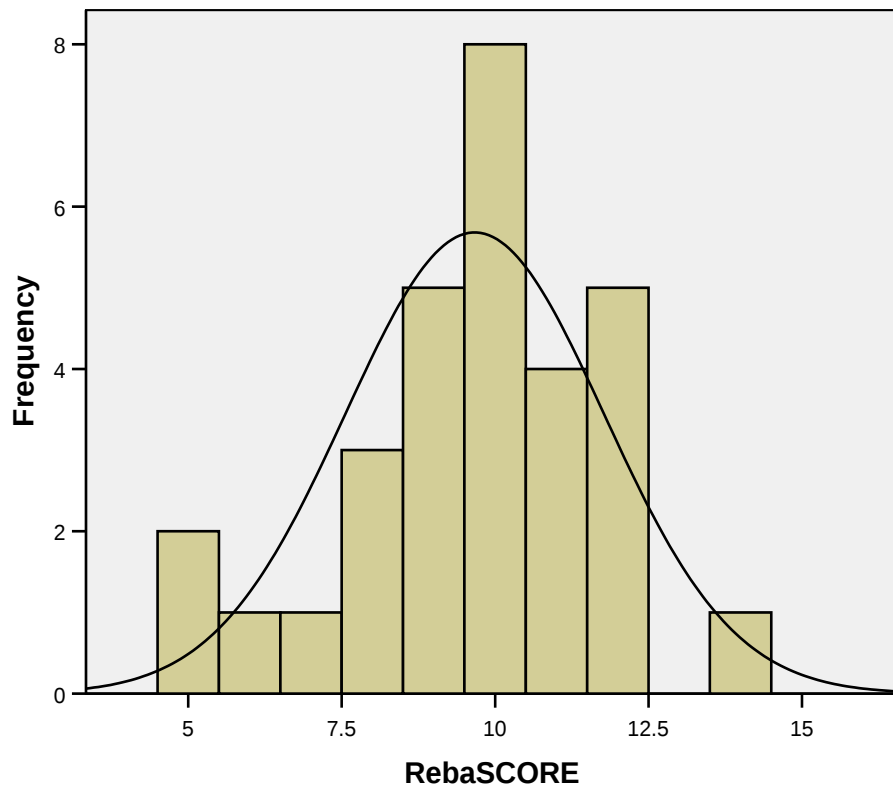
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		RebaSCORE
N		30
Normal Parameters(a,b)	Mean	9.67
	Std. Deviation	2.106
Most Extreme Differences	Absolute	.163
	Positive	.104
	Negative	-.163
Kolmogorov-Smirnov Z		.892
Asymp. Sig. (2-tailed)		.404

a Test distribution is Normal.

b Calculated from data.

Histogram



Mean =9.67
Std. Dev. =2.106
N =30

8. Uji Korelasi *Pearson Product Moment*

Correlations			
		P.tot	RebaSCORE
P.tot	Pearson Correlation	1	,804**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	30	30
RebaSCORE	Pearson Correlation	,804**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).