

PERANGKAT PENGAJIAN DENGAN MENGGUNAKAN KRITERIA ARA UNTUK MENDETEKSI KLIEN YANG DICURIGAI DAN MEMILIKI RIWAYAT SLE

A. Pengertian

KRITERIA ARA adalah kriteria khusus untuk klasifikasi SLE yang diperbarui pada tahun 2009 dan hingga saat ini masih digunakan untuk menetapkan kriteria SLE, yang mempunyai selektivitas 96%. (Wolf dan Johnson, 2005; Franciscus, 2009).

B. Tujuan

Sebagai perangkat pengkajian kepada klien yang dicurigai dengan SLE atau klien dengan riwayat SLE dan direncanakan perawatan di RS karena infeksi berulang.

C. Penggunaan

1. KRITERIA ARA dipakai pada saat ditemukan klien baru masuk rawat dan dicurigai SLE atau pada klien yang masuk rawat dan memiliki riwayat SLE (pernah dicek lab ANA, anti ds-DNA) atau pernah mendapat terapi Kortikosteroid dosis tinggi.
2. Klien yang telah dilakukan pengkajian dengan KRITERIA ARA, dapat dinyatakan sebagai SLE jika ada 4 dari 11 kriteria ARA yang mendukung.

**PERANGKAT PENGAJIAN KRITERIA ARA
UNTUK KLIEN YANG DICURIGAI SLE ATAU RIWAYAT SLE**

No (1)	Kriteria (2)	Tanda & gejala (3)	Hasil (4)	
			Ya	Tidak
1	Ruam malar	Eritema persisten, datar atau meninggi, pada daerah hidung dan pipi.		
2	Ruam discoid	Bercak eritematosa sebagian, yang meninggi dengan sisik keratin yang melekat dan sumbatan folikel, dapat terjadi jaringan parut.		
3	Fotosensitivitas	Kemerahan saat terpapar dengan sinar matahari		
4	Ulserasi mulut (mukokutaneous oral dan nasal)	Ulserasi di mulut atau nasofaring, umumnya tidak nyeri.		
5	Artritis	Artritis nonerosif yang mengenai 2 sendi perifer ditandai oleh nyeri, bengkak, atau efusi.		
6	Serositis	Pleuritis : adanya riwayat nyeri pleural atau terdengarnya bunyi gesekan pleura atau adanya efusi pleura.		
		Perikarditis : diperoleh dari gambaran EKG atau terdengarnya bunyi gesekan perikard atau efusi perikard.		
7	Kelainan ginjal	Proteinuria yang lebih besar 0,5 g/dL atau lebih dari 3+		
		Ditemukan eritrosit, hemoglobin granular, tubular, atau campuran.		
8	Kelainan neurologis	Kejang tanpa sebab atau psikosis tanpa sebab.		
9	Kelainan hematologic	Anemia hemolitik atau leukopenia (kurang dari 400/mm ³) atau limfopenia (kurang dari 1500/mm ³), atau trombositopenia (kurang dari 100.000/mm ³) tanpa ada obat penginduksi gejala tersebut.		
10	Kelainan imunologik	Anti ds-DNA atau anti-Sm positif atau adanya antibodi antifosfolipid		
11	Antibodi antinukleus	Jumlah ANA yang abnormal pada pemeriksaan imunofluoresensi atau pemeriksaan yang ekuivalen pada setiap saat dan tidak ada obat yang menginduksi sindroma lupus.		
TOTAL				

Keterangan : Jika ada 4 dari 11 kriteria tersebut : indikasi SLE

Sumber : : Wolf dan Johnson, 2005; Franciscus, 2009