

## ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU –ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, AGUSTUS 2013

LANGENDRIYANNINGTYAS

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, PERSEPSI *BODY IMAGE*, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI SMK “BUDI ASIH” JAKARTA SELATAN**

xiv, vi bab, 97 halaman, 21 tabel

**Latar Belakang :** Status gizi remaja ditentukan oleh beberapa faktor diantaranya asupan zat gizi, gaya hidup dan kebiasaan makan. Gaya hidup dan kebiasaan makan ditentukan oleh persepsi remaja terhadap body image.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan pengetahuan gizi, persepsi body image dan asupan zat gizi makro dengan status gizi remaja putri.

**Metode Penelitian :** Bersifat survey analitik, desain penelitian *cross-sectional*, data adalah data primer. Sampel 50 siswi di kelas XI pengambilan data menggunakan kuesioner. Penilaian status gizi secara Anthropometri, Pengujian statistik menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*.

**Hasil :** Rata-rata Skor pengetahuan gizi ( $16,44 \pm 2,922$ ), Sebagian besar persepsi body image remaja positif dan rata-rata skor persepsi body image ( $44,28 \pm 2,865$ ), Rata-rata asupan Energi responden per hari ( $1763,11 \pm 85,96$ ) kkal, Karbohidrat ( $239,01 \pm 55,67$ ) gr, Lemak ( $53,01 \pm 7,33$ ) gr, protein ( $63,83 \pm 14,62$ ) gr.

**Kesimpulan :** Perlunya upaya penyuluhan dan pemberian informasi yang benar untuk memperbaiki persepsi body image dan menambah pengetahuan gizi agar kebutuhan asupan zat gizi makro tercukupi.

*Kata Kunci* : *Pengetahuan Gizi, Persepsi, Status Gizi*  
Daftar Bacaan : 33 (1991-2013)