

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Agustus 2016

BELLA KARUNIA RAMDHANI
2012-33-024

**“HUBUNGAN SENAM HAMIL TERHADAP TINGKAT NYERI PANGGUL PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS KEBON JERUK JAKARTA BARAT TAHUN 2016”**

7 Bab + 63 Halaman + 2 Skema + 11 Tabel + 25 Lampiran

ABSTRAK

Ibu hamil pada usia kehamilan 24-28 minggu cenderung merasakan nyeri pada bagian panggul (60 %). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan senam hamil dengan tingkat nyeri panggul pada ibu hamil di Puskesmas Kebon Jeruk Jakarta Barat. Metode penelitian *cross sectional* dengan besar sampel 53 orang menggunakan teknik *accidental sampling*. Hasil analisis statistik *uji chi square* dengan nilai $p=0.559$ ($p>0.05$). Simpulan senam hamil tidak ada hubungan dengan tingkat nyeri panggul. Disarankan untuk peneliti selanjutnya menggunakan teknik terapi musik untuk mengatasi nyeri panggul pada ibu hamil.

Kata Kunci : *Ibu Hamil, Nyeri Panggul, Senam Hamil.*