



LAMPIRAN

Kisi-Kisi Instrumen Keluhan Myalgia (nyeri leher)

Variabel	Dimensi	Indikator	Butir	Skala
Keluhan nyeri leher	1. Nyeri Leher	a. Leher menjadi kaku b. Leher menjadi keras c. Leher menjadi nyeri	1 2 3, 8, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20	Ordinal
	2. Posisi Leher	a. Posisi kepala/leher menunduk b. Posisi kepala/leher memutar ke kiri dan ke kanan c. Posisi kepala/leher tengadah kebelakang d. Posisi kepala/leher miring ke kiri dan ke kanan	4 5 11 12	
	3. Gejala terjadinya nyeri leher	a. Pegal-pegal b. Kesemutan c. Mati rasa d. Panas pada bagian leher e. Leher terasa berat	7 9 10 13 6	

	4. Skala nyeri leher	a. kisaran angka 0-2 b. kisaran angka 3-6 c. kisaran angka 7-10	21 22 23	Ordinal
	5. Penatalaksanaan nyeri leher	a. Pengobatan b. Dokter/Klinik/Puskesmas	24 25	Ordinal

Kisi-kisi Instrumen Ergonomi Pekerja

Variabel	Dimensi	Indikator	Skala
Ergonomi Pekerja	1. Postur Janggal	Gerakan leher yang melewati batas kenyamanan kerja.	Ordinal
	2. Gerakan Berulang	Gerakan yang dilakukan berulang kali saat bekerja.	Ordinal
	3. Tingkat Risiko Ergonomi	Tekanan berlebih pada leher saat bekerja.	Ordinal

**Hasil Uji Validitas Kuesioner Keluhan
Myalgia (Nyeri Leher)**

Soal	Hasil	Ket	Soal	Hasil	Ket
S1	,524	Valid	S14	,850	Valid
S2	,523	Valid	S15	,725	Valid
S3	,664	Valid	S16	,728	Valid
S4	,870	Valid	S17	,767	Valid
S5	,630	Valid	S18	,762	Valid
S6	,682	Valid	S19	,628	Valid
S7	,612	Valid	S20	,712	Valid
S8	,589	Valid	S21	,885	Valid
S9	,765	Valid	S22	,845	Valid
S10	,776	Valid	S23	,460	Valid
S11	,762	Valid	S24	,686	Valid
S12	,645	Valid	S25	,813	Valid
S13	,741	Valid			

Hasil Reabiliti Statistik Keluhan Myalgia (Nyeri Leher)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.760	25

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN FAKTOR ERGONOMI PEKERJA DENGAN KELUHAN MYALGIA (NYERI LEHER) MENGGUNAKAN METODE *RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT (RULA)* PADA PETUGAS OPERASIONAL PENGUMPUL TOL TANGERANG-KARAWACI di PT JASA MARGA CABANG JAKARTA-TANGERANG TAHUN 2016

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

1. Isilah data Saudara/i dengan lengkap sesuai keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab.
 2. Mohon dibaca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab.
 3. Semua pertanyaan yang ada harus dijawab.
 4. Pilih salah satu jawaban yang menurut anda benar kemudian berilah tanda (√) pada jawaban SS (Sangat Sering), S (Sering), JR (Jarang), dan TP (Tidak Pernah).
 5. Apabila Saudara/i ingin **memperbaiki atau mengganti jawaban semula**, cukup dengan mencoret jawaban semula (/) dan memberi tanda (√) pada awaban yang baru.
-

IDENTITAS RESPONDEN

No. Responden:

A. Karakteristik Responden

1. Usia :
2. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
3. Masa Kerja : Tahun Bulan
4. Riwayat Penyakit :
 - a. Arthritis (Peradangan Sendi)
 - b. Osteoarthritis (Perapuhan Tulang)
 - c. Reumatik (Sakit Pada Sendi)
 - d. Trauma/ luka di leher (Cedera)
 - e. Dll
11. Apakah kursi kerja anda nyaman?
12. Apakah anda merasa nyaman dengan posisi kerja anda saat ini?
13. Apakah anda perlu istirahat untuk menaruh bahu anda untuk bekerja?
14. Apakah menurut anda kursi anda bekerja terlalu tinggi?
15. Apakah menurut anda kursi anda bekerja terlalu rendah?
16. Apakah anda sering mengalami nyeri leher?

Kuesioner Keluhan Myalgia (Nyeri Leher)

No	PERNYATAAN	SS	S	JR	TP
1.	Saya menggerakkan otot leher ke segala arah agar tidak kaku ketika seharian bekerja				
2.	Saya menggerakkan otot leher ke samping kiri dan kanan sebelum bekerja agar tidak keras bila seharian bekerja				
3.	Saya bekerja dengan posisi statis (diam) dalam waktu yang cukup lama sehingga timbul nyeri leher				
4.	Saat bekerja saya menunduk lebih dari 8 detik				
5.	Saya memutar leher ke kiri dan ke kanan ketika saya merasa tidak nyaman di bagian leher				
6.	Leher terasa berat saat sedang bekerja				
7.	Saya merasakan pegal-pegal di bagian belakang, kanan atau kiri leher saat bekerja				
8.	Nyeri leher yang saya rasakan berada di satu titik atau menyebar dan rasanya seperti ditusuk				
9.	Saya mengalami kesemutan di satu titik atau menyebar pada bagian leher saat bekerja				
10.	Saya merasakan mati rasa pada bagian leher saat sedang bekerja				
11.	Saya menengadahkan kepala ke belakang ketika saya merasa tidak nyaman pada bagian leher				
12.	Saya memiringkan kepala ke kiri atau ke kanan pada saat bekerja				
13.	Leher bagian belakang terasa panas saat bekerja atau setelah bekerja				

14.	Saya tidak merasakan nyeri pada bagian leher sebelum melakukan aktivitas pekerjaan				
15.	Saya merasakan nyeri pada bagian leher saat melakukan pekerjaan				
16.	Rasa nyeri leher yang saya rasakan timbul dan hilang pada waktu tertentu				
17.	Saya merasakan nyeri pada bagian leher hanya pada saat melakukan pekerjaan				
18.	Saya tidak merasakan nyeri pada bagian leher saat beristirahat				
19.	Nyeri leher yang saya rasakan sembuh dengan sendirinya				
20.	Nyeri leher yang saya rasakan sembuh pada saat saya beristirahat				
21.	Skala nyeri leher yang saya rasakan dikisaran angka 0-2 (nyeri ringan)				
22.	Skala nyeri leher yang saya rasakan dikisakan angka 3-6 (nyeri sedang)				
23.	Skala nyeri yang saya rasakan dikisaran angka 7-10 (nyeri berat)				
24.	Saya pernah melakukan pengobatan untuk menghilangkan rasa sakit yang saya derita				
25.	Saat saya merasakan nyeri pada bagian leher, saya memeriksakan diri ke RS/ Klinik/Puskemas				

Terima Kasih 😊

Hasil Perhitungan SPSS *Chi-Square* Postur Janggal, Gerakan Berulang,
Tingkat Risiko Ergonomi dengan Keluhan Myalgia (Nyeri Leher)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Postur Janggal * Keluhan Nyeri Leher	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%
Gerakan Berulang * Keluhan Nyeri Leher	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%
RULA * Keluhan Nyeri Leher	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%

1. Postur Janggal

Crosstab

			Keluhan Nyeri Leher		Total
			Beresiko Tinggi	Beresiko Sedang	
Postur Janggal	Beresiko	Count	20	7	27
		Expected Count	16.1	10.9	27.0
		% within Postur Janggal	74.1%	25.9%	100.0%
		% of Total	47.6%	16.7%	64.3%
Tidak Beresiko		Count	5	10	15
		Expected Count	8.9	6.1	15.0
		% within Postur Janggal	33.3%	66.7%	100.0%
		% of Total	11.9%	23.8%	35.7%
Total		Count	25	17	42
		Expected Count	25.0	17.0	42.0
		% within Postur Janggal	59.5%	40.5%	100.0%
		% of Total	59.5%	40.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.643 ^a	1	.010		
Continuity Correction ^b	5.060	1	.024		
Likelihood Ratio	6.693	1	.010		
Fisher's Exact Test				.020	.012
Linear-by-Linear Association	6.485	1	.011		
N of Valid Cases	42				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.07.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	.398	.010
	Cramer's V	.398	.010
	Contingency Coefficient	.370	.010
N of Valid Cases		42	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Postur Janggal (Beresiko / Tidak Beresiko)	5.714	1.443	22.622
For cohort Keluhan Nyeri Leher = Beresiko Tinggi	2.222	1.050	4.703
For cohort Keluhan Nyeri Leher = Beresiko Sedang	.389	.187	.808
N of Valid Cases	42		

2. Gerakan Berulang

Crosstab

			Keluhan Nyeri Leher		Total
			Beresiko Tinggi	Beresiko Sedang	
Gerakan Berulang	Beresiko	Count	20	6	26
		Expected Count	15.5	10.5	26.0
		% within Gerakan Berulang	76.9%	23.1%	100.0%
	Tidak Beresiko	Count	5	11	16
		Expected Count	9.5	6.5	16.0
		% within Gerakan Berulang	31.3%	68.8%	100.0%
		% of Total	47.6%	14.3%	61.9%
Total	Count		25	17	42
	Expected Count		25.0	17.0	42.0
	% within Gerakan Berulang		59.5%	40.5%	100.0%
	% of Total		59.5%	40.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.576 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	6.785	1	.009		
Likelihood Ratio	8.726	1	.003		
Fisher's Exact Test				.008	.004
Linear-by-Linear Association	8.372	1	.004		
N of Valid Cases	42				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.48.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	.452	.003
	Cramer's V	.452	.003
	Contingency Coefficient	.412	.003
N of Valid Cases		42	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Gerakan Berulang (Beresiko / Tidak Beresiko)	7.333	1.815	29.630
For cohort Keluhan Nyeri Leher = Beresiko Tinggi	2.462	1.155	5.246
For cohort Keluhan Nyeri Leher = Beresiko Sedang	.336	.155	.729
N of Valid Cases	42		

3. Tingkat Risiko Ergonomi (RULA)

Crosstab

			Keluhan Nyeri Leher		Total
			Beresiko Tinggi	Beresiko Sedang	
RUL A	Beresiko Tinggi	Count	21	9	30
		Expected Count	17.9	12.1	30.0
		% within RULA	70.0%	30.0%	100.0%
		% of Total	50.0%	21.4%	71.4%
	Beresiko Sedang	Count	4	8	12
		Expected Count	7.1	4.9	12.0
		% within RULA	33.3%	66.7%	100.0%
		% of Total	9.5%	19.0%	28.6%
Total	Count	25	17	42	
	Expected Count	25.0	17.0	42.0	
	% within RULA	59.5%	40.5%	100.0%	
	% of Total	59.5%	40.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.783 ^a	1	.029		
Continuity Correction ^b	3.382	1	.066		
Likelihood Ratio	4.763	1	.029		
Fisher's Exact Test				.041	.033
Linear-by-Linear Association	4.669	1	.031		
N of Valid Cases	42				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.86.

b. Computed only for a 2x2 table

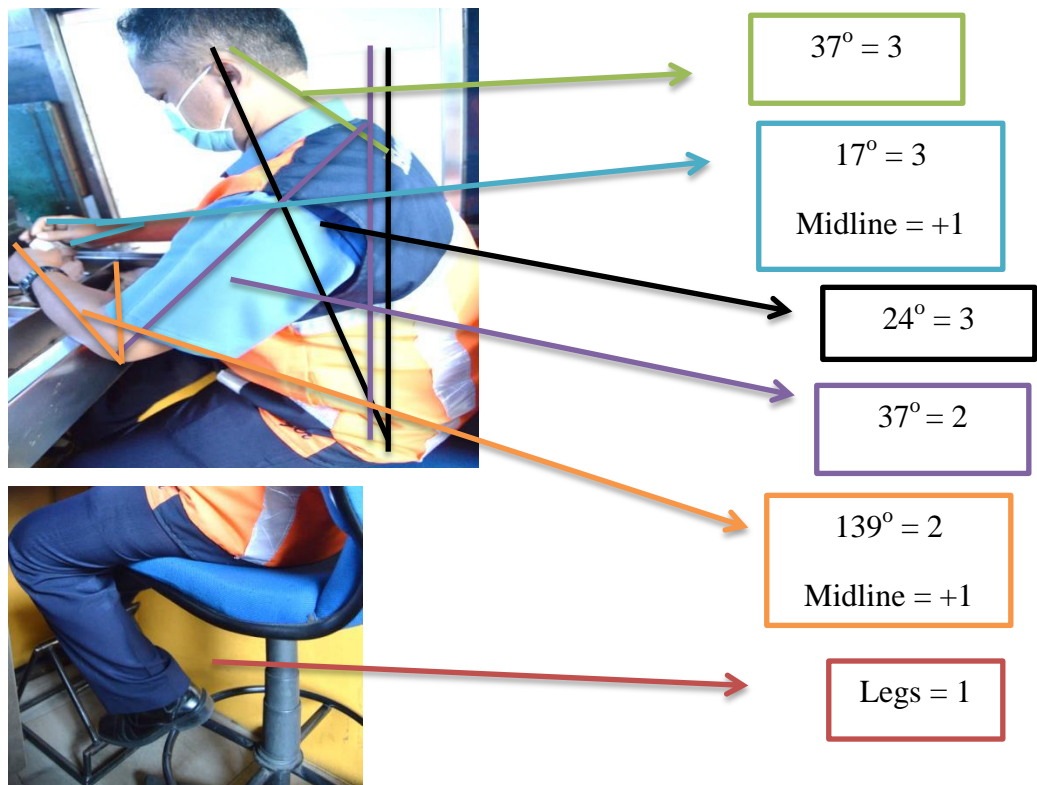
Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	.337	.029
	Cramer's V	.337	.029
	Contingency Coefficient	.320	.029
N of Valid Cases		42	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for RULA (Beresiko Tinggi / Beresiko Sedang)	4.667	1.115	19.537
For cohort Keluhan Nyeri Leher = Beresiko Tinggi	2.100	.912	4.834
For cohort Keluhan Nyeri Leher = Beresiko Sedang	.450	.229	.886
N of Valid Cases	42		

a. Sampel Pengukuran Ergonomi



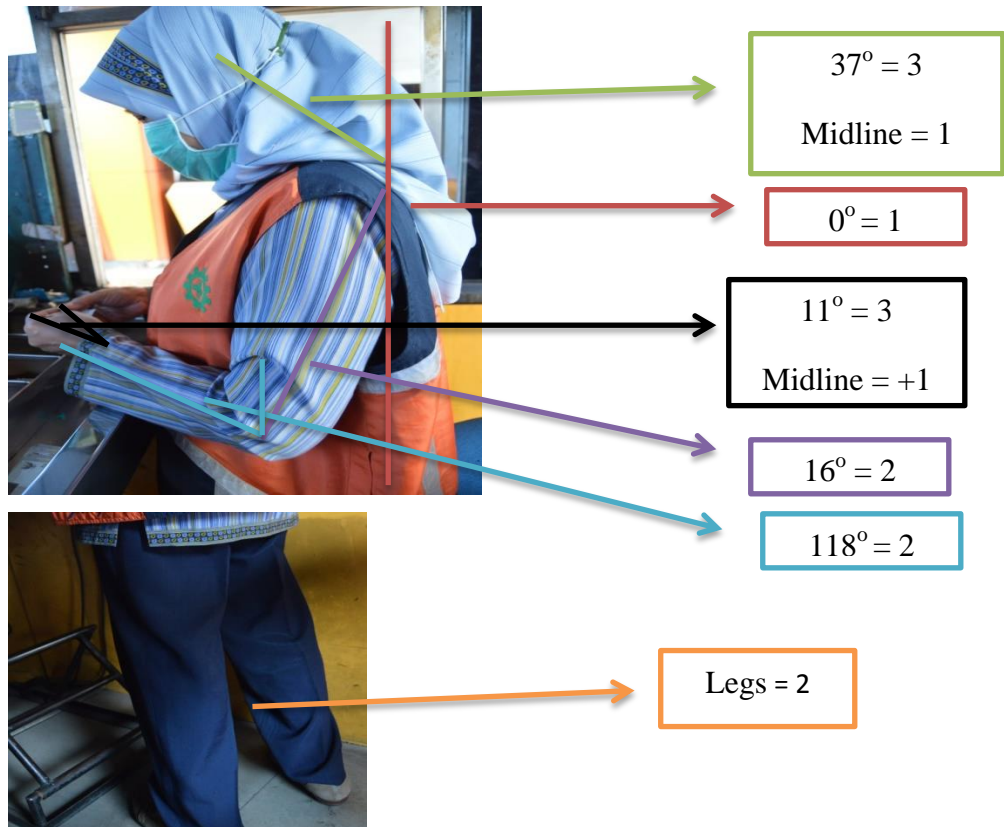
SCORE RULA	
Neck = 3	Upper Arm = 2
Trunk = 3	Lower Arm = 3
Legs = 1	Wrist = 4
Muscle Use = 1	Muscle Use = 1
Force = 0	Force = 0

No. Resp	Jenis Kelamin	Kel. Usia	Kel. Masa Kerja
08	Laki-laki	45-49 Tahun	25-29 Tahun

Final Score RULA = 6

Tingkat Resiko = Level 3

Tindakan = Diperlukan adanya investigasi dan perbaikan segera



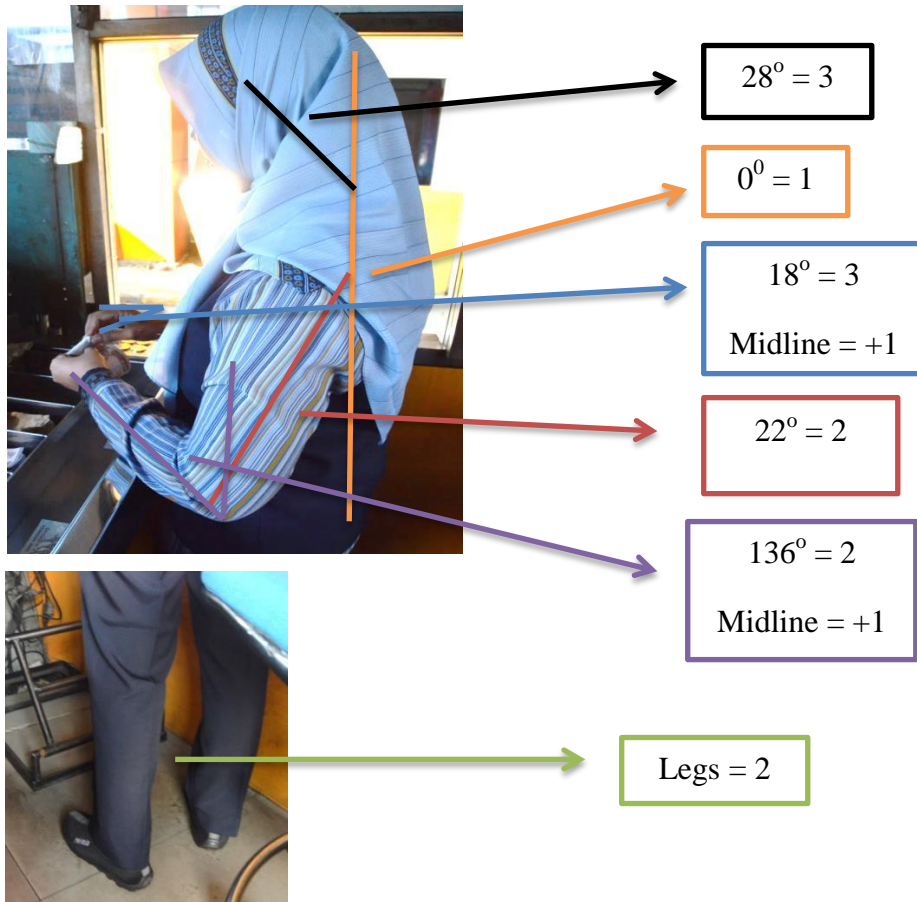
SCORE RULA	
Neck = 4	Upper Arm = 2
Trunk = 1	Lower Arm = 3
Legs = 2	Wrist = 4
Muscle Use = 1	Muscle Use = 1
Force = 0	Force = 0

No. Resp	Jenis Kelamin	Kel. Usia	Kel. Masa Kerja
09	Perempuan	45-49 Tahun	25-29 Tahun

Final Score RULA = 7

Tingkat Resiko = Level 4

Tindakan = Diperlukan adanya investigasi dan perbaikan secepat mungkin



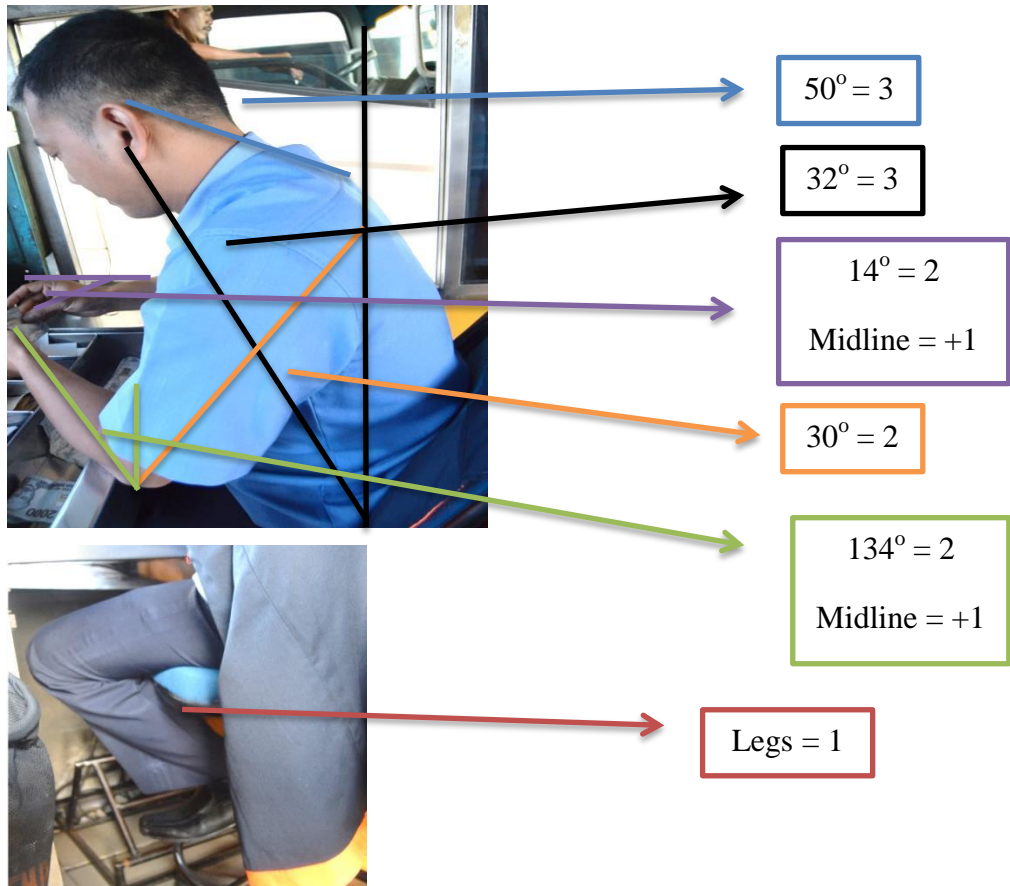
SCORE RULA	
Neck = 3	Upper Arm = 2
Trunk = 1	Lower Arm = 3
Legs = 2	Wrist = 4
Muscle Use = 1	Muscle Use = 1
Force = 0	Force = 0

No. Resp	Jenis Kelamin	Kel. Usia	Kel. Masa Kerja
14	Perempuan	35-39 Tahun	10-14 Tahun

Final Score RULA = 6

Tingkat Resiko = Level 3

Tindakan = Diperlukan adanya investigasi dan perbaikan segera



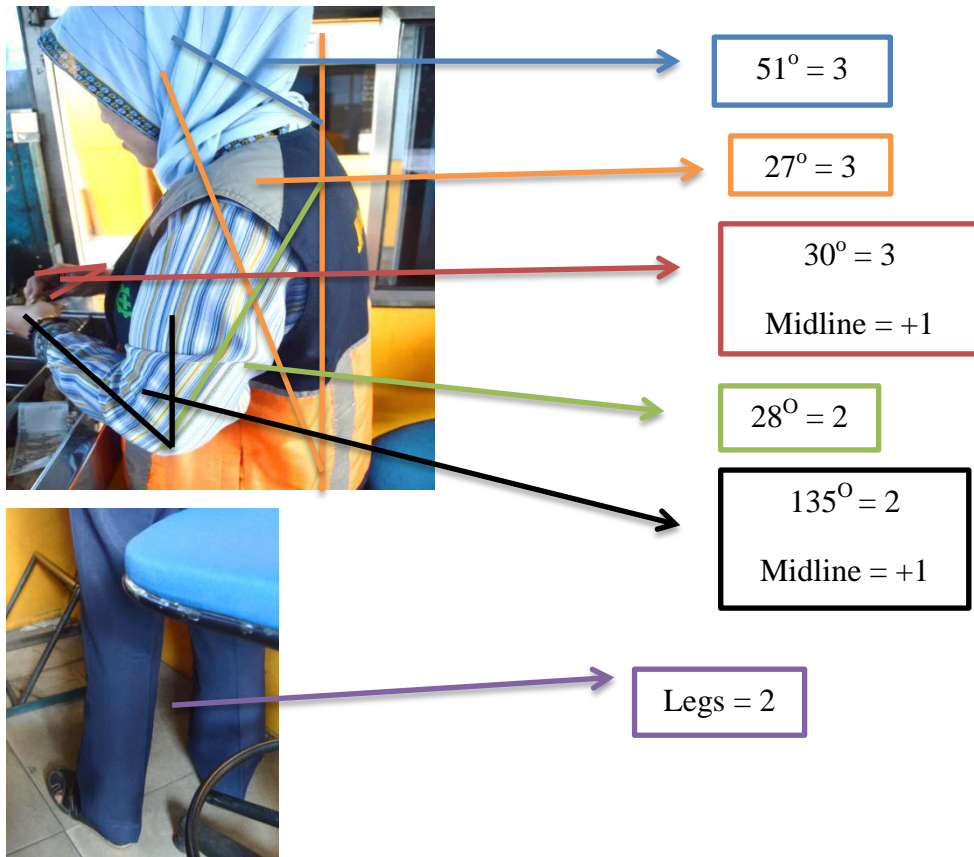
SCORE RULA	
Neck = 3	Upper Arm = 2
Trunk = 3	Lower Arm = 3
Legs = 1	Wrist = 3
Muscle Use = 1	Muscle Use = 1
Force = 0	Force = 0

No. Resp	Jenis Kelamin	Kel. Usia	Kel. Masa Kerja
23	Laki-laki	35-39 Tahun	15-19 Tahun

Final Score RULA = 6

Tingkat Resiko = Level 3

Tindakan = Diperlukan adanya investigasi dan perbaikan segera



SCORE RULA	
Neck = 3	Upper Arm = 2
Trunk = 3	Lower Arm = 3
Legs = 2	Wrist = 4
Muscle Use = 1	Muscle Use = 1
Force = 0	Force = 0

No. Resp	Jenis Kelamin	Kel. Usia	Kel. Masa Kerja
28	Perempuan	40-44 Tahun	20-24 Tahun

Final Score RULA = 7

Tingkat Resiko = Level 4

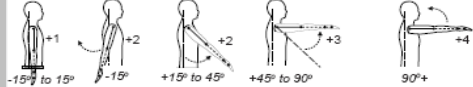
Tindakan = Diperlukan adanya investigasi dan perbaikan secepat mungkin

RULA Employee Assessment Worksheet

Complete this worksheet following the step-by-step procedure below. Keep a copy in the employee's personnel folder for future reference.

A. Arm & Wrist Analysis

Step 1: Locate Upper Arm Position

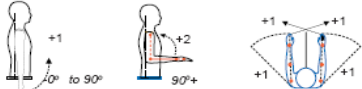


Step 1a: Adjust...

If shoulder is raised: +1;
If upper arm is abducted: +1;
If arm is supported or person is leaning: -1

Final Upper Arm Score =

Step 2: Locate Lower Arm Position

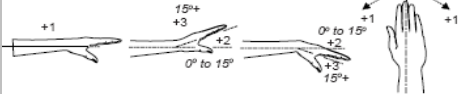


Step 2a: Adjust...

If arm is working across midline of the body: +1;
If arm out to side of body: +1

Final Lower Arm Score =

Step 3: Locate Wrist Position



Step 3a: Adjust...

If wrist is bent from the midline: -1

Final Wrist Score =

Step 4: Wrist Twist

If wrist is twisted in mid-range = 1;
If twist at or near end of range = 2

Wrist Twist Score =

Step 5: Look-up Posture Score in Table A

Use values from steps 1, 2, 3 & 4 to locate Posture Score in table A

Posture Score A =

Step 6: Add Muscle Use Score

If posture mainly static (i.e. held for longer than 1 minute) or;
If action repeatedly occurs 4 times per minute or more: +1

Muscle Use Score =

Step 7: Add Force/load Score

If load less than 2 kg (intermittent): +0;
If 2 kg to 10 kg (intermittent): +1;
If 2 kg to 10 kg (static or repeated): +2;
If more than 10 kg load or repeated or shocks: +3

Force/load Score =

Step 8: Find Row in Table C

The completed score from the Arm/wrist analysis is used to find the row on Table C

Final Wrist & Arm Score =

SCORES

Table A

		Wrist							
		1		2		3		4	
Upper Arm	Lower Arm	Wrist Twist	Wrist Twist	Wrist Twist	Wrist Twist	Wrist Twist	Wrist Twist	Wrist Twist	Wrist Twist
1	1	1	2	2	2	2	3	3	3
	2	2	2	2	2	3	3	3	3
	3	2	3	3	3	3	4	4	4
2	1	2	3	3	3	3	4	4	4
	2	3	3	3	3	4	4	4	4
	3	1	3	3	4	4	4	5	5
3	1	3	4	4	4	4	4	5	5
	2	3	4	4	4	4	4	5	5
	3	4	4	4	4	4	5	5	5
4	1	4	4	4	4	4	5	5	5
	2	4	4	4	4	4	5	5	5
	3	4	4	4	4	5	5	6	6
5	1	5	5	5	5	5	6	6	7
	2	5	6	6	6	6	6	7	7
	3	6	6	6	6	7	7	7	8
6	1	7	7	7	7	7	8	8	9
	2	8	8	8	8	8	9	9	9
	3	9	9	9	9	9	9	9	9

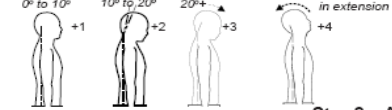
Table C

	1	2	3	4	5	6	7+
1	1	2	3	3	4	5	5
2	2	2	3	4	4	5	5
3	3	3	3	4	4	5	6
4	3	3	3	4	5	6	6
5	4	4	4	5	6	7	7
6	4	4	5	6	6	7	7
7	5	5	6	6	7	7	7
8+	5	5	6	7	7	7	7

Final Score

B. Neck, Trunk & Leg Analysis

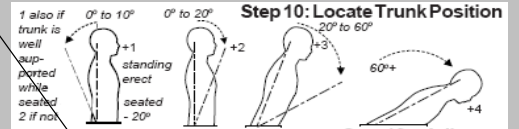
Step 9: Locate Neck Position



Step 9a: Adjust...

=Final Neck Score

If neck is twisted: +1; If neck is side-bending: +1



Step 10a: Adjust...

= Final Trunk Score

If trunk is twisted: +1; If trunk is side-bending: +1

Step 11: Legs

= Final Leg Score

If legs & feet supported and balanced: +1;
If not: +2

		Trunk Posture Score											
		1		2		3		4		5		6	
		Legs	Legs	Legs	Legs	Legs	Legs	Legs	Legs	Legs	Legs	Legs	Legs
Neck	1	1	3	2	3	3	4	5	5	6	6	7	7
	2	2	3	2	3	4	5	5	5	6	7	7	7
	3	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	7
Neck	4	5	5	5	6	6	7	7	7	7	8	8	8
	5	7	7	7	7	8	8	8	8	8	8	8	8
	6	8	8	8	8	8	8	8	8	9	9	9	9

Table B

Step 12: Look-up Posture Score in Table B

Use values from steps 9, 10 & 11 to locate Posture Score in Table B

= Posture B Score

Step 13: Add Muscle Use Score

= Muscle Use Score

If posture mainly static or;
If action 4/minute or more: +1

Step 14: Add Force/load Score

= Force/load Score

If load less than 2 kg (intermittent): +0;
If 2 kg to 10 kg (intermittent): +1;
If 2 kg to 10 kg (static or repeated): +2;
If more than 10 kg load or repeated or shocks: +3

Step 15: Find Column in Table C

The completed score from the Neck/Trunk & Leg analysis is used to find the column on Chart C

No. Respondent :

Assessor:

Section:

Task:

Date:

FINAL SCORE: 1 or 2 = Acceptable; 3 or 4 investigate further; 5 or 6 investigate further and change soon; 7 investigate and change immediately

Kepada Yth,
PT. Jasa Marga (Persero) Tbk,
Plaza Tol Tangerang, Jl. Raya Serpong Tangerang-Banten 15001.
Di Tempat

Dengan Hormat,

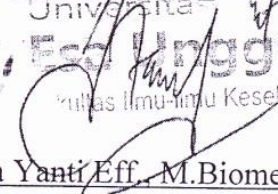

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin Observasi awal penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Nesha Fadilah	2012-31-037	081319785393	Hubungan Masa Kerja Dan Penggunaan APD (Masker Sekali Pakai) Dengan Kapasital Vital Paru Petugas Pintu Tol.
2.	Indah Tri Novia Sari	2012-31-006	083899680593	Hubungan pengaruh pelaksanaan program K3 terhadap kesehatan dan keselamatan karyawan

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL


 Universitas
Esa Unggul
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt.
Dekan

Nomor : CE.HM08.366
Perihal : **Persetujuan Penelitian**

22 Maret 2016

Yth.
Dekan
Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
Jl.Arjuna Utara 9. Kebon Jeruk
Jakarta 11510

Berkenaan dengan surat Saudara Nomor : 14/FIKES/KESMAS/UEU/II/2016 perihal pelaksanaan penelitian rangka tugas akhir (Skripsi), atas nama :

Nama : Indah Tri Novia Sari
NIM : 2012-31-006
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Konsentrasi : " **Hubungan Ergonomi Pekerja terhadap Keluhan Myalgia (Nyeri Otot dan Sendi Leher) pada Petugas Operasional Penjaga Pintu Tol Tangerang Karawaci di PT Jasa Marga** ".

dengan ini kami sampaikan sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami dapat menyetujui menerima kehadiran Mahasiswa Saudara dikantor PT Jasa Marga (Persero) Tbk, Cabang Jakarta Tangerang untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.
2. Waktu yang kami sediakan untuk pelaksanaan penelitian dan pengambilan data mulai tanggal 01 April 2016 s.d 29 April 2016, pada jam kerja yaitu jam 08.00 – 17.00.
3. Data dan informasi yang kami berikan hanya terbatas untuk keperluan Akademis dan tidak untuk dipublikasikan.
4. Perusahaan tidak memberikan dana selama melaksanakan penelitian tersebut.
5. Selama pelaksanaan penelitian, Mahasiswa diwajibkan mengikuti arahan dari unit kerja terkait.
6. Membuat Laporan (hard/soft copy) hasil penelitian yang diserahkan kepada Departemen Human Resources and General Affair Seksi General Affair dan kepada Unit Jasa Marga Development.

Atas perhatian Saudara kami mengucapkan terima kasih.

a.n. General Manager Jakarta - Tangerang



Esvirida, SH
Deputy GM Human Resources and GA

SM/nong.



FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Nama : Indah Tri Novia Sari
 NIM : 2012 - 31 - 006
 Judul Skripsi : Hubungan ergonomi pekerja Dengan keluhan
 Myalgia (nyeri otot & sendi leher) pada Petugas
 oprasional Pengumpul : tol PT Jasa marga Tahun 2016
 Pembimbing I : Yulianti, S.Kp., MM, M.tes
 :

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	2 Februari 2016	Konsul proposal skripsi bab 1 dan 2	
2.			
2.	22 Februari 2016	Konsul proposal skripsi bab 1-4	
3.	1 maret 2016	Konsul proposal skripsi bab 1-4	
4.	16 maret 2016	Konsul proposal skripsi bab 3-4	
5.	17 maret 2016	ada maju sedang proposal 17/3/16	
6.	7 Juni 2016	Konsul skripsi bab 3-6	
7.	10 Juni 2016	Konsul skripsi bab 1-7.	
8.	16 Juni 2016	Konsul skripsi BAB 1-7	

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali.
2. Setelah penulisan laporan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang skripsi.

Nama : Indah Pri Novia Sari
 NIM : 2012-31-006
 Judul Skripsi : Hubungan ergonomi pekerja dengan keluhan myalagia (nyeri leher) menggunakan RULA pada tugas operasional penumpul tol Tangerang - Karawaci di PT Jasa Marga cabang Jakarta - Tangerang Tahun 2016
 Pembimbing I : Tuliati, S.Kp., MM - M.Kes

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
9.	20 Juni 2016	konsul skripsi lengkap	
10.	21 Juni 2016	acc sidang skripsi	

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali.
2. Setelah penulisan laporan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang skripsi.