



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, JULI 2016

RATRI SIWI NOVIYANTI

POTENSI *COOKIES* BIJI FENUGREEK (*Trigonella foenum-graecum L*) DENGAN VARIASI TEPUNG KACANG MERAH (*Phaseolus vulgaris L.*) DAN GANDUM UTUH (*Triticum aestivum L.*) SEBAGAI *SNACK* PENDAMPING IBU MENYUSUI.

V BAB, 70 Halaman, 69 Daftar Pustaka, 17 Tabel, 8 Gambar, 9 Lampiran

Latar Belakang : Ibu Menyusui merupakan salah satu kelompok dalam daur kehidupan yang membutuhkan perhatian. Tepung kacang merah, tepung gandum utuh dan biji fenugreek dapat diolah menjadi *cookies* dan berkontribusi pada ibu menyusui. *Cookies* merupakan salah satu jenis makanan ringan yang diminati masyarakat.

Tujuan : untuk mengetahui potensi *cookies* biji Fenugreek (*Trigonella foenum L*) dengan variasi tepung kacang merah (*Phaseolus vulgaris L.*) dan tepung gandum utuh (*Triticum aestivum L.*) sebagai *snack* pendamping ibu menyusui.

Metode : Terdiri dari 4 macam formulasi *cookies* dengan perbedaan konsentrasi tepung kacang merah dan tepung gandum utuh. Uji hedonik dilakukan untuk melihat daya terima *cookies* pada panelis konsumen. Penelitian nilai zat gizi (uji proximat) dilakukan di Laboratorium Kementerian Perindustrian Balai Besar Industri Agro. Penelitian dilakukan pada bulan April - July 2016. Analisis yang digunakan adalah deskriptif.

Hasil : Berdasarkan daya terima produk *cookies* A4 (tepung kacang merah 50gr, tepung gandum utuh 50gr dan biji fenugreek 2gr) menjadi formula terpilih yang paling disukai dengan presentase 70,1%. Nilai gizi *cookies* A4 energi 480,4 kkal per100 gram, karbohidrat 63,8% per 100 gr, protein 12,81, lemak 19,29%, kadar air 1,39, kadar abu 2,71%. Per saji 60gr mengandung 288.3 kkal, protein 7,6gr, lemak 8,7gr, karbohidrat 35,9gr.

Kesimpulan: *Cookies* dapat diterima oleh panelis dan memenuhi syarat untuk dijadikan *snack* makanan pendamping ibu menyusui.

Kata Kunci : *cookies*, kacang merah, gandum utuh, fenugreek, ibu menyusui.