

## DAFTAR PUSTAKA

- [Depkes RI] Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2005). *Pedoman Kesehatan Jiwa Remaja (Pegangan Bagi Dokter Puskesmas)*. Jakarta.
- Almatsier, Sunita. (2003). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andira, Dita. (2010). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: A'Plus Book.
- Arena, B., Maffulli, N. (2001). Section 2 Women Athlets; 13. Endocrinological Changes in Exercising Women. *In: Matffulli, N., Chan, K.M., Macdonald, R., Malina, R.M., Parker, A.W., ed. Sports Medicine for Specific Ages and Abilities*. UK. Churchill Livingstone.
- Asrinah, Jamingatu. (2011). *Menstruasi Dan Permasalahannya*. Yogyakarta : Pustaka Panasea.
- Baradero, M., Marry, W.D., dan Yakobus, S. (2006). *Seri asuhan keperawatan klien gangguan reproduksi dan seksualitas*. Jakarta: EGC.
- Baradero. (2005). *Klien Gangguan Sistem Reproduksi dan Seksualitas*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Bender DA. (1993). *Introduction to Nutrition and Metabolism*. England: UCL.
- Bijlani, RL. (2004). *Section 11 Nerve, Muscle and Work Physiology*. India: Jaypee Brother Publishers.
- Brown, E Judith. (2005). *Nutrition Throught the Life Cycle : Second Edition*. USA : Thomson Wadswot.
- Bryant, G., Mak, C., Foo, K. (1997). Part II 17. The Female Athlete. *In: Sherry, E., Bokor, D., ed. Sport Medicine: Problems and Practical Management*. London. Greenwich Medical Media. 250.

- Carlberg, K.A. (2001). Chapter 10 Reproductive Cycles: Effects of Exercise Training on Dysmenorrhea. *In: Sweden, N., ed. Women's Sports Medicine and Rehabilitation*. USA. An Aspen Publication. 152-153.
- Carlson, K.J., Eisenstat, S.a., Ziporyn, T.D. (2004). *The New Harvard Guide to Women's Health*. USA. Harvard University Press. 229-230.
- Dang, D.K., Wang, F., Calis, K.A. (2010). Chapter 12: Dysmenorrhea. *In: Borgelt, L.M., O'connell, M.B., Smith, J.A., Calis, K.A., ed. Women's Health Across the Lifespan: A Pharmacotherapeutic Approach*. USA. American Society of Health-System Pharmacists. 181-182.
- Devi, N. (2012). *Gizi saat sindrom menstruasi*. Jakarta : PT Bhuna Ilmu Populer Kelompok Gramedia.
- Djunaedi. (2000). *Kapita Selekt Kedokteran*. Media Auscapilus. FKUI. Jakarta.
- Fahmida, Umi, Drupadi HS Dillon. (2007). *Handbook Nutritional Assessment*. Jakarta : SEAMEO-TROPMED RCCN Universitas Indonesia.
- Fajaryati, Ninik. (2012). *Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Dismenore pada Siswi SMA Santo Thomas 1 Medan Tahun 2012 [skripsi]*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Food and Agriculture Organization of the United Nations, World Health Organization, United Nations University. (2004). *Human Energy Requirements: FAO Food and Nutrition Technical Report Series 1: 5. Energy Requirements of Adults: Report of a Joint FAO/ WHO/ UNU Expert Consultation*. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations. 39.
- Hendarto, Hendy. (2011). *Gangguan Haid atau Pendarahan Uterus Abnormal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.

- Heyward, V.H. (2010). Chapter 3 Principles of Assessment, Prescription, and Exercise Program Adherence; Basic Principles for Exercise Program Design. In: Heyward, ed. *Advanced Fitness Assessment and Exercise Prescription 6 th edition*; USA. Human Kinetics. 49.
- Hurlock, E.B. (2004). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Irwin, A.A., Baumgardner, K.D., Gambina, V.M., Hood, K. (2007). Chapter 19 The Female Athlete. In: Hyde, T.E., Gengenbach, M.S., ed. *Conservative Management of Sports Injuries 2nd Edition*: USA. Jones and Bartlett Publisher.
- Jones, John W. (2013). Dysmenorrhea and PMS. *Nutrition Pure and Simple Journal*.
- Khomsan A. (1998). *Vitamin Mineral Pelindung di Saat Stres*. <http://www.indomedia.com/intisari/1998/obat>. [27 Februari 2016].
- Kingston, B. (1999). *Mengatasi Nyeri Haid*. Jakarta: Arcan.
- Laila, N. (2011). *Buku Pintar Menstruasi*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Llewellyn, dkk. (2005). *Setiap Wanita*. Jakarta: Delapratasa Publishing.
- Lutan, R. (2007). Pedagogik Olahraga. In: Tim Pengembang Ilmu Pendidikan FIP-UPI ed. *Ilmu dan Aplikasi Pendidikan Bagian 3 Pendidikan Disiplin Ilmu; Terbitan pertama, Cetakan kedua*. Jakarta: PT Imperial Bhakti Utama.
- Mahan, K, Escott-Stump. (2008). *Food, Nutrition, and Diet Therapy*. USA: W.B Saunders Company.
- Manuaba, I. G. B. (2001). *Memahami Reproduksi Wanita*. Jakarta: Arcan.
- Maridi. (2013). *Hubungan Kebiasaan Berolahraga Dengan Timbulnya Nyeri Pinggang Bawah Pada Mahasiswa Program Studi DIII Fisioterapi STIKes*

- Muhammadiyah Palembang* [skripsi]. Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul, Jakarta.
- Matanari, Yunita. 2012. *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore Pada Siswi Kelas X MAN 2 Model Medan Tahun 2011* [skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara, Medan.
- McMurray, R.G., Hackney, A.C. (2000). 10 Endocrine Responses to Exercise and Training. In: Garrett Jr., W.E., Kirkendall, D.T., ed. *Exercise and Sport Science*. USA. Lippincott Williams & Wilkins.
- Morgan, Geri. (2009). *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo S. (2003). *Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip-Prinsip Dasar*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novia, Ika, Nunik Puspitasari. (2008). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *The Indonesian Journal of Public Health*.
- Oktabriawatie, D., Mulyani, EY., Herlianti, MP., 2009, Konsumsi Kalsium dan Keluhan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 6 Tangerang. *Nutrire Diaita*, Vol 2, No 2
- Olson ER, Broquist HP, Chichester CO, Darby WJ, Kolbye AC Jr., Stalvey RM. (1988). *Mineral*. Jakarta: Gramedia.
- Ostrzenski, A. (2002). *Gynecology; Integrating Conventional, Complementary, and Natural Alternative Therapy; 5 Dysmorrhoea*. USA: Lippincott Williams & Wilkins.
- Owen, E. (2005). *Panduan Kesehatan Bagi Wanita*. Jakarta: Prestasi Pustakaraya.
- Paath. (2004). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Prawihardjo, Sarwono. (2011). *Ilmu Kandungan Edisi Ketiga*. Yayasan Bina Pustaka. Jakarta.
- Proverawati, Atikah. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika

- Puji, Istiqomah. (2009). *Efektivitas Senam Dismenore Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri Di SMUN 5 Semarang* [skripsi]. Universitas Diponegoro, Semarang.
- Rahl, R.L. (2010). *Physical Activity and Health Guidelines: Recommendations for Various Ages, Firness Levels, and Conditons from Authoritative Sources; How Exercise Reduces the Risk of Cancer*. USA: Human Kinetics.
- Safitri, Riska, Nurdin Rahman, Hasanah. (2015). *Hubungan Asupan Kalsium dan Aktivitas Olahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada siswi Kelas XI Di SMA Negeri 2 Palu* [skripsi]. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Tadulako.
- Sherwood L. (2007). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 6. Brahm, penerjemah; Santoso BI, editor. Jakarta: EGC.
- Sinaga, Fitriani. (2012). *Hubungan Asupan Kalsium Dengan Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri Vegan di Vihara Maiterya Medan Tahun 2011* [skripsi]. Medan : Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara.
- Soetjningsih. (2007). *Tumbuh kembang remaja dan permasalahannya*. Sagung Seto: Jakarta.
- Sophia, Frenita. (2006). *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Siswi SMK Negeri 10 Medan* [skripsi]. Medan : Universitas Sumatera Utara.
- Sujarweni, V.Wiratna. (2015). *Statistik Untuk Kesehatan*. Penerbit Gava Media: Jakarta.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, Bachyar Bakri, dan Ibnu Fajar. (2002). *Penilaian Status Gizi*. EGC : Jakarta.
- Thing, Toh Chia. (2011). *Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Dismenore pada Siswi SMA Santo Thomas 1 Medan Tahun 2011/2012* [skripsi]. Medan : Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara.

- Thys-Jacobs S, Starkey P, Bernstein D, Tian J. (1998). Calcium carbonate for premenstrual syndrome. *Am J Obstet Gynecol*.
- Tran. (2011). *Dysmenorrhea*. Gale Encyclopedia of alternative Medicine.
- Vad, V. (2010). Part II: Self-Care; Chapter Five: Exercise. In: Vad, V., ed. *Stop Pain: Inflammation Relief for an Active Life*. USA. Hay House.
- Wagman, R. (1998). *The New Complete Medical and Health Encyclopedia Volume Three*. Chicago: J.G. Ferguson Publishing Company.
- Wiknjosastro H, Saifuddin, Abdul B, Rachmhadhi, Trijatmo. (2009). *Ilmu kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Winarno, FG. (2002). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Wiseman G. (2002). *Nutrition and Health*. London: Taylor & Francis.
- Yuliarti, N. (2009). *The Vegetarian Way*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

