

Lampiran 1

**FORMULIR MNA (MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT)**

**Nama** :

**Berat Badan** :

**Tinggi Badan** :

**Umur** :

**Jenis Kelamin** :

**No. Rekam Medis** :

**Tanggal Pemeriksaan** :

**1) PENAPISAN (*SCREENING*)**

- a. Apakah ada penurunan asupan makanan dalam jangka waktu 3 bulan oleh karena kehilangan nafsu makan, masalah pencernaan, kesulitan menelan atau mengunyah?

0 = nafsu makan yang sangat berkurang

1 = nafsu makan sedikit berkurang (sedang)

2 = nafsu makan biasa saja

- b. Penurunan berat badan dalam 3 bulan terakhir?

0 = penurunan berat badan lebih dari 3 kg

1 = tidak tahu

2 = penurunan berat badan 1 – 3 kg

3 = tidak ada penurunan berat badan

c. Mobilitas?

0 = harus berbaring di tempat tidur atau menggunakan kursi roda

1 = biasa keluar dari tempat tidur atau kursi roda, tetapi tidak bisa  
keluar rumah

2 = bisa keluar rumah

d. Menderita stress psikologis atau penyakit akut dalam 3 bulan terakhir?

0 = ya

2 = tidak

e. Masalah neuropsikologis?

0 = demensia berat atau depresi berat

1 = demensia ringan

2 = tidak ada masalah psikologis

f. Indeks Massa Tubuh (IMT) yaitu berat badan dalam kg/tinggi badan  
dalam m<sup>2</sup>?

0 = IMT < 19 kg/ m<sup>2</sup>

1 = IMT 19 – < 21 kg/ m<sup>2</sup>

2 = IMT 21 – < 23 kg/ m<sup>2</sup>

3 = IMT 23 atau lebih

---

Skor **PENAPISAN** (subtotal maksimum 14 poin)

**Skor  $\geq 11$**  normal, tidak beresiko  $\rightarrow$  tidak perlu melengkapi form pengkajian

**Skor  $\leq 11$**  kemungkinan malnutrisi  $\rightarrow$  lanjutkan pengkajian

## 2) PENGKAJIAN (*ASSESSMENT*)

g. Hidup mandiri, tidak bergantung pada orang lain (bukan di rumah sakit atau panti werdha)?

0 = tidak

1 = ya

h. Minum obat lebih dari 3 macam dalam 1 hari?

0 = ya

1 = tidak

i. Terdapat ulkus decubitus/luka tekan atau luka di kulit?

0 = ya

1 = tidak

j. Berapa kali pasien makan lengkap dalam 1 hari?

0 = 1 kali

1 = 2 kali

2 = 3 kali

k. Konsumsi BM tertentu yang diketahui sebagai BM sumber protein (asupan protein)?

- Sedikitnya 1 penukar dari produk susu (susu, keju, yogurt) perhari (ya/tidak)
- Dua penukar atau lebih dari kacang – kacang atau telur perminggu (ya/tidak)
- Daging, ikan atau unggas setiap hari (ya/tidak)

0,0 = jika 0 atau 1 pertanyaan yang jawabannya ya

0,5 = jika 2 pertanyaan jawabannya “ya”

1,0 = jika 3 pertanyaan jawabannya “ya”

l. Adakah mengkonsumsi 2 penukar atau lebih buah atau sayuran per hari?

0 = tidak

1 = ya

m. Berapa banyak cairan (air, jus, kopi, teh, susu, ...) yang diminum setiap hari?

0,0 = kurang dari 3 gelas

0,5 = 3 sampai 5 gelas

1,0 = lebih dari 5 gelas

n. Cara makan?

0 = tidak dapat makan tanpa bantuan orang lain

1 = makan sendiri dengan sedikit kesulitan

2 = dapat makan sendiri tanpa masalah

o. Pandangan pasien terhadap status gizinya?

0 = merasa dirinya kekurangan makan.kurang gizi

1 = tidak dapat menilai/tidak yakin dengan status gizinya

2 = merasa tidak ada masalah dengan status gizinya

p. Dibandingkan dengan orang lain yang seumur, bagaimana pasien

melihat status kesehatannya?

0,0 = tidak sebaik mereka

0,5 = tidak tahu

1,0 = sama baik

2,0 = lebih baik

q. Lingkar Lengan Atas (LLA) dalam cm?

0,0 = LLA < 21 cm

0,5 = LLA 21 – < 22 cm

1,0 = LLA  $\geq$  22 cm

r. Lingkar betis (LB) dalam cm?

0 = LB < 31 cm

1 = LB ≥ 31 cm

---

Skor **PENGAJIAN** (maksimum 16 poin)

Skor **PENAPISAN**

**PENILAIAN TOTAL** (maksimum 30 poin)

Lampiran 2.

### FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

**Kode Sample** :

**Hari** :

**Tanggal** :

Waktu	Nama Masakan	Ukuran		Hasil Recall 24 jam	
		URT	Berat (gram)	Energi (Kalori)	Protein (gram)
Pagi					
Snack					
Pagi					
Siang					
Snack					
Sore					
Malam					
<b>Total</b>					

Lampiran 3.

**Distribusi Umur Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	56	1	2.5	2.5	2.5
	57	1	2.5	2.5	5.0
	58	3	7.5	7.5	12.5
	59	2	5.0	5.0	17.5
	60	2	5.0	5.0	22.5
	61	3	7.5	7.5	30.0
	62	4	10.0	10.0	40.0
	63	1	2.5	2.5	42.5
	64	2	5.0	5.0	47.5
	65	2	5.0	5.0	52.5
	66	2	5.0	5.0	57.5
	67	1	2.5	2.5	60.0
	68	1	2.5	2.5	62.5
	70	1	2.5	2.5	65.0
	71	2	5.0	5.0	70.0
	72	1	2.5	2.5	72.5
	73	2	5.0	5.0	77.5
	74	1	2.5	2.5	80.0
	75	4	10.0	10.0	90.0
	76	1	2.5	2.5	92.5
	80	1	2.5	2.5	95.0
	81	1	2.5	2.5	97.5
	88	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	



Lampiran 4.

**Distribusi Jenis Kelamin Responden**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	20	50.0	50.0	50.0
Perempuan	20	50.0	50.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

Lampiran 5.

**Distribusi Tinggi Badan Responden**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 148	2	5.0	5.0	5.0
150	2	5.0	5.0	10.0
153	4	10.0	10.0	20.0
155	8	20.0	20.0	40.0
156	2	5.0	5.0	45.0
157	1	2.5	2.5	47.5
158	2	5.0	5.0	52.5
159	1	2.5	2.5	55.0
160	2	5.0	5.0	60.0
161	2	5.0	5.0	65.0
162	1	2.5	2.5	67.5
165	4	10.0	10.0	77.5
167	1	2.5	2.5	80.0
168	1	2.5	2.5	82.5
170	2	5.0	5.0	87.5
171	1	2.5	2.5	90.0
175	1	2.5	2.5	92.5
176	2	5.0	5.0	97.5
178	1	2.5	2.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

Lampiran 6.

**Distribusi Berat Badan Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50.0	4	10.0	10.0	10.0
	51.0	1	2.5	2.5	12.5
	52.0	1	2.5	2.5	15.0
	53.0	1	2.5	2.5	17.5
	53.5	1	2.5	2.5	20.0
	54.0	1	2.5	2.5	22.5
	55.0	2	5.0	5.0	27.5
	57.4	1	2.5	2.5	30.0
	58.0	1	2.5	2.5	32.5
	59.9	1	2.5	2.5	35.0
	60.0	3	7.5	7.5	42.5
	60.6	1	2.5	2.5	45.0
	61.4	2	5.0	5.0	50.0
	62.0	1	2.5	2.5	52.5
	63.0	1	2.5	2.5	55.0
	65.0	3	7.5	7.5	62.5
	67.0	1	2.5	2.5	65.0
	68.0	1	2.5	2.5	67.5
	70.0	3	7.5	7.5	75.0
	70.4	1	2.5	2.5	77.5
	72.0	1	2.5	2.5	80.0
	75.0	1	2.5	2.5	82.5
	78.3	1	2.5	2.5	85.0
	80.0	1	2.5	2.5	87.5
	83.0	1	2.5	2.5	90.0
	90.0	2	5.0	5.0	95.0
	90.8	1	2.5	2.5	97.5
	112.0	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Lampiran 7.

**Distribusi Rata – Rata Asupan Energi Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	881	2	5.0	5.0	5.0
	982	1	2.5	2.5	7.5
	983	1	2.5	2.5	10.0
	988	1	2.5	2.5	12.5
	1021	1	2.5	2.5	15.0
	1034	1	2.5	2.5	17.5
	1042	1	2.5	2.5	20.0
	1051	2	5.0	5.0	25.0
	1059	1	2.5	2.5	27.5
	1073	1	2.5	2.5	30.0
	1097	1	2.5	2.5	32.5
	1130	1	2.5	2.5	35.0
	1145	1	2.5	2.5	37.5
	1186	1	2.5	2.5	40.0
	1190	1	2.5	2.5	42.5
	1195	1	2.5	2.5	45.0
	1263	1	2.5	2.5	47.5
	1280	1	2.5	2.5	50.0
	1282	1	2.5	2.5	52.5
	1332	2	5.0	5.0	57.5
	1333	1	2.5	2.5	60.0
	1374	1	2.5	2.5	62.5
	1382	1	2.5	2.5	65.0
	1384	1	2.5	2.5	67.5
	1389	1	2.5	2.5	70.0
	1394	1	2.5	2.5	72.5
	1399	1	2.5	2.5	75.0
	1415	1	2.5	2.5	77.5
	1443	1	2.5	2.5	80.0
	1454	1	2.5	2.5	82.5
	1460	1	2.5	2.5	85.0
	1507	1	2.5	2.5	87.5
	1542	1	2.5	2.5	90.0
	1564	1	2.5	2.5	92.5
	1665	1	2.5	2.5	95.0
	1694	1	2.5	2.5	97.5
	1842	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Lampiran 8.

**Distribusi Rata – Rata Asupan Protein Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	29.8	1	2.5	2.5	2.5
	34.1	2	5.0	5.0	7.5
	37.2	1	2.5	2.5	10.0
	41.6	1	2.5	2.5	12.5
	42.4	1	2.5	2.5	15.0
	43.0	1	2.5	2.5	17.5
	44.6	1	2.5	2.5	20.0
	46.8	1	2.5	2.5	22.5
	47.4	1	2.5	2.5	25.0
	49.0	1	2.5	2.5	27.5
	49.9	1	2.5	2.5	30.0
	51.3	1	2.5	2.5	32.5
	51.6	1	2.5	2.5	35.0
	52.4	1	2.5	2.5	37.5
	52.8	1	2.5	2.5	40.0
	54.6	1	2.5	2.5	42.5
	54.8	3	7.5	7.5	50.0
	55.0	1	2.5	2.5	52.5
	55.4	2	5.0	5.0	57.5
	56.7	2	5.0	5.0	62.5
	57.1	1	2.5	2.5	65.0
	57.2	1	2.5	2.5	67.5
	58.3	1	2.5	2.5	70.0
	59.4	1	2.5	2.5	72.5
	60.0	1	2.5	2.5	75.0
	60.3	1	2.5	2.5	77.5
	60.5	1	2.5	2.5	80.0
	61.4	2	5.0	5.0	85.0
	62.2	1	2.5	2.5	87.5
	62.3	1	2.5	2.5	90.0
	62.9	1	2.5	2.5	92.5
	68.3	1	2.5	2.5	95.0
	70.7	2	5.0	5.0	100.0
Total		40	100.0	100.0	

Lampiran 9.

**Distribusi Status Gizi Responden Berdasarkan Skor MNA**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7.0	1	2.5	2.5	2.5
	10.5	2	5.0	5.0	7.5
	11.0	1	2.5	2.5	10.0
	12.0	2	5.0	5.0	15.0
	13.5	2	5.0	5.0	20.0
	14.0	1	2.5	2.5	22.5
	15.0	4	10.0	10.0	32.5
	15.5	1	2.5	2.5	35.0
	16.0	3	7.5	7.5	42.5
	16.5	1	2.5	2.5	45.0
	17.0	2	5.0	5.0	50.0
	17.5	1	2.5	2.5	52.5
	18.5	2	5.0	5.0	57.5
	19.0	1	2.5	2.5	60.0
	19.5	1	2.5	2.5	62.5
	20.0	3	7.5	7.5	70.0
	21.0	2	5.0	5.0	75.0
	28.0	2	5.0	5.0	80.0
	29.0	4	10.0	10.0	90.0
	30.0	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

**Analisis Univariat**

- Distribusi Responden Menurut Umur Lansia

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
Umur	Mean	66.83	1.207
	95% Confidence Interval for Mean	64.38	
	Lower Bound		
	Upper Bound	69.27	
	5% Trimmed Mean	66.42	
	Median	65.00	
	Variance	58.251	
	Std. Deviation	7.632	
	Minimum	56	
	Maximum	88	
	Range	32	
	Interquartile Range	12	
	Skewness	.711	.374
	Kurtosis	-.050	.733

- Distribusi Ststus Gizi Berdasarkan Skor MNA

**Statistics**

Skor MNA

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		19.125
Median		17.250
Mode		15.0 <sup>a</sup>
Std. Deviation		6.6272
Variance		43.920
Minimum		7.0
Maximum		30.0
Sum		765.0

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

- Distribusi Rata – Rata Asupan Energi Responden

**Statistics**

Rata – Rata Asupan Energi

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		1267.98
Median		1281.00
Mode		881 <sup>a</sup>
Std. Deviation		230.687
Variance		53216.692
Minimum		881
Maximum		1842
Sum		50719

- Distribusi Persentase Asupan Energi Responden

**Statistics**

Persentase Asupan Energi

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		76.38
Median		74.00
Mode		68
Std. Deviation		12.274
Variance		150.651
Minimum		44
Maximum		100
Sum		3055

- Distribusi Rata – Rata Asupan Protein Responden

Statistics

Rata – Rata Asupan Protein

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		53.473
Median		54.900
Mode		54.8
Std. Deviation		9.6011
Variance		92.181
Minimum		29.8
Maximum		70.7
Sum		2138.9

- Distribusi Persentase Asupan Protein Responden

Statistics

Persentase Asupan Protein

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		79.375
Median		81.500
Mode		75.0 <sup>a</sup>
Std. Deviation		13.3103
Variance		177.163
Minimum		42.0
Maximum		100
Sum		3175.0

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown



Lampiran 11

**Analisis Bivariat**

- Hubungan Antara Umur dengan Status Gizi Berdasarkan Skor MNA (menggunakan Uji *Spearman Rank*)

**Correlations**

			Umur	Skor MNA
Spearman's rho	Umur	Correlation Coefficient	1.000	-.110
		Sig. (2-tailed)	.	.498
		N	40	40
	Skor MNA	Correlation Coefficient	-.110	1.000
		Sig. (2-tailed)	.498	.
		N	40	40

- Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Status Gizi Berdasarkan Skor MNA (menggunakan Uji *Spearman Rank*)

**Correlations**

			Jenis Kelamin	Skor MNA
Spearman's rho	Jenis Kelamin	Correlation Coefficient	1.000	-.098
		Sig. (2-tailed)	.	.549
		N	40	40
	Skor MNA	Correlation Coefficient	-.098	1.000
		Sig. (2-tailed)	.549	.
		N	40	40

- Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Berdasarkan Skor MNA (menggunakan Uji *Pearson's Correlation*)

**Correlations**

		ratasen	Skormna
Asupan energi	Pearson Correlation	1	.777**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	40	40
Skor MNA	Pearson Correlation	.777**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	40	40

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

- Hubungan Antara Asupan Protein dengan Status Gizi Berdasarkan Skor MNA (menggunakan Uji *Pearson's Correlation*)

**Correlations**

		skormna	Rataspro
Asupan protein	Pearson Correlation	1	.627**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	40	40
Skor MNA	Pearson Correlation	.627**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	40	40

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).