

## ABSTRAK



SKRIPSI, JULI 2016

**NURUL ARFINA**

Program Studi S1 Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul Jakarta

**“PENGARUH MEDIA PERMAINAN MONOPOLI TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KONSUMSI PANGAN OLAHAN YANG MENGANDUNG BAHAN TAMBAHAN PANGAN PADA SISWA KELAS VII DI SMPN 220 JAKARTA”**

**Skripsi ini terdiri dari 6 BAB, 170 halaman, 12 tabel, 3 gambar, 7 lampiran**

**Latar Belakang :** Remaja rentan terhadap perubahan-perubahan yang ada di lingkungan sekitarnya, khususnya pengaruh pada masalah konsumsi makanan. Pengetahuan gizi memegang peranan yang sangat penting di dalam penggunaan dan pemilihan bahan makanan dengan baik, sehingga dapat mencapai keadaan gizi seimbang. Selain pengetahuan, yang mempengaruhi perilaku remaja dalam pemilihan makanan adalah sikap, sebab sikap akan mengarahkan perilaku secara langsung. Berbagai metode yang mendorong peran serta dan keterlibatan anak dalam kegiatan pembelajaran meliputi permainan. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh penyuluhan gizi tentang pangan olahan yang mengandung Bahan Tambahan Pangan dengan media permainan monopoli terhadap perubahan pengetahuan dan sikap siswa SMPN 220 Jakarta. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *Pre-Eksperimental Design* dengan rancangan penelitian *One Group Pretest – Posttest*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Systematic Random Sampling*. Jumlah sampel penelitian adalah 49 siswa. **Hasil Penelitian:** hasil uji Wilcoxon menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada skor rata-rata pengetahuan dan sikap sampel ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan :** Penggunaan media monopoli dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang konsumsi pangan olahan yang mengandung Bahan Tambahan Pangan.

Daftar Bacaan : 112 (1998-2015)

**Kata Kunci :** pengetahuan, permainan monopoli, remaja, sikap.