



Universitas
Esa Unggul

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN

PEMINATAN MANAJEMEN RUMAH SAKIT

Skripsi , September 2013

KUSTINI

2008 – 31 – 119

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU DIET PADA PENDERITA
DM TIPE TIPE II DI POLIKLINIK RS X BSD**

6 Bab, 127 Halaman, 24 Tabel, 12 Grafik

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah kumpulan gejala yang timbul pada seseorang akibat peningkatan kadar glukosa yang disebabkan oleh kekurangan insulin baik absolute maupun relatife. Penderita diabetes di dunia mencapai 200 juta jiwa,diprediksi angka tersebut akan terus bertambah menjadi 350 juta jiwa pada tahun 2020. Banyak yang menderita diabetes melitus tipe 2 dikarenakan beberapa faktor resiko antara lain,usia lanjut, kelebihan berat badan, gaya hidup tidak sehat dan makanan yang tidak seimbang seperti banyak mengkonsumsi makanan cepat saji. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku diet pada penderita DM tipe 2 di poliklinik RS X BSD. Metode penelitian desain deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Tehnik analisisnya dengan korelasi pearson product moment. Hasil tingkat pengetahuan perilaku diet pada penderita DM tipe 2 memiliki tingkat pengetahuan baik (43,6%), sikap tentang diet pada penderita DM tipe 2 cukup baik (48,7%), perilaku diet pada penderita DM tipe 2 kurang baik (35,9%). Hasil uji korelasi didapatkan ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku diet pada penderita DM tipe 2 ($P < 0,05$). Tidak ada hubungan antara sikap dengan perilaku diet pada penderita DM tipe 2 ($P > 0,05$). Perlu adanya peningkatan pengetahuan dengan pemberian informasi melalui konseling oleh ahli gizi di poliklinik RS X BSD.

Daftar pustaka : 15 (2004 – 2012)