



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, SEPTEMBER 2012

**SANDY ANRESAN RUDYANTO**

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT(PHBS)  
PADA TATANAN RUMAH TANGGA DAN ASUPAN MAKAN  
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI RW 01 DESA CALUNGBUNGUR  
KECAMATAN SAJIRA LEBAK-BANTEN**

vi Bab, 62 Halaman, 10 Tabel, 4 Gambar

**Latar Belakang :** Riskesdas 2010 di Provinsi Banten terdapat 18,5% balita yang menderita gizi kurang dan gizi buruk, dipengaruhi oleh perilaku hidup sehat, makanan dan penyakit.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan antara PHBS pada tatanan rumah tangga dan asupan makan dengan status gizi balita berusia 0–59 bulan di RW 01 Desa Calungbungur Kecamatan Sajira Kabupaten Lebak.

**Metode :** Jenis Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan metode *cross sectional*. Penilaian PHBS dinilai melalui kuisioner 10 indikator PHBS pada tatanan rumah tangga. Sampel jenuh sebanyak 32 balita. Asupan energi dan protein balita menggunakan *food recall* 1x24 jam selama 2 hari . Uji statistik menggunakan *independent sample t-test* dan uji korelasi *Spearman* ( $\alpha=0,05$ ) untuk menguji asupan makan dari 25 sampel balita diatas 1 tahun.

**Hasil :** Jenis kelamin balita terbanyak terdiri dari perempuan (53,1%). Umur balita terbanyak berada pada kelompok umur 24-34 bulan (34,4%). Status gizi balita berdasarkan Z-skor terbanyak dengan nilai normal (62,5%). Asupan rata-rata energi 788 kkal ( $\pm 185,3$ ) dan protein 34,5 g ( $\pm 10,4$ ). Hubungan antara jenis kelamin dan status gizi balita ( $p \geq 0,05$ ). Hubungan antara PHBS pada tatanan rumah tangga dan status gizi balita ( $p \geq 0,05$ ). Hubungan antara asupan energi status gizi balita ( $p \geq 0,05$ ). Hubungan antara asupan protein dan status gizi balita ( $p \geq 0,05$ ).

**Kesimpulan :** Status gizi pada balita tidak dipengaruhi oleh asupan makan dan PHBS yang dilakukan pada tatanan rumah tangga, untuk itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak di Desa Calungbungur.

Daftar Bacaan : 50 (1990 -2012)