

## ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, MARET 2013

YUSTINA ROSSA SIMATUPANG

### **PERBANDINGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, ZAT BESI, ZINK DAN ASAM FOLAT TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN ANAK USIA 5-6 TAHUN DI KELURAHAN KEBON PALA JAKARTA TIMUR (DATA SEKUNDER MRU FKUI ILMU GIZI TAHUN 2011)**

xviii, VI BAB, 153 Halaman, 24 Tabel, 44 Gambar

**Latar Belakang:** Riset Kesehatan Dasar 2007 mengemukakan bahwa prevalensi anemia di Indonesia sebesar 40%. Salah satu penyebab anemia adalah asupan makanan yang tidak adekuat, khususnya asupan zat gizi makro dan mikro yang diperlukan untuk sintesis eritrosit.

**Tujuan:** Mengetahui perbandingan asupan energi, protein, zat besi, zink dan asam folat terhadap kadar hemoglobin anak laki-laki dan perempuan usia 5-6 tahun di Kelurahan Kebon Pala, Jakarta Timur.

**Metode Penelitian:** Cross - sectional, observasi, non intervensi. Jumlah populasi 123 orang. Wawancara *food frequency questionnaire* untuk mengetahui rata-rata asupan energi, protein, zat besi, zink dan asam folat. Metode *cyanmethemoglobin* untuk mengetahui kadar hemoglobin. Uji statistik menggunakan *korelasi pearson product moment*, uji *t-test independent*, dan analisis multivariat regresi linier ganda.

**Hasil:** Rata-rata asupan energi laki-laki 1507.53 ( $\pm$  307.44) kkal, protein 46.5 ( $\pm$  10.99)g, zat besi 9.70 ( $\pm$  3.24) mg, zink 6.03 ( $\pm$  1.91)  $\mu$ g, asam folat 156.10 ( $\pm$  64.74)  $\mu$ g. Asupan energi perempuan 1438.0 ( $\pm$  282.26) kkal, protein 45.30 ( $\pm$  11.24) g, zat besi 10.30 ( $\pm$  3.08) mg, zink 5.91 ( $\pm$  1.94)  $\mu$ g, asam folat 159.0 ( $\pm$  56.82)  $\mu$ g. Terdapat hubungan yang sangat rendah dan tidak terdapat perbedaan asupan energi, protein, zat besi, zink dan asam folat laki-laki dan perempuan terhadap kadar hemoglobin. Asupan zink dan zat besi berpengaruh terhadap kadar hemoglobin.

**Kesimpulan:** Penambahan asupan makanan yang kaya zat besi dan zink dibutuhkan untuk peningkatan kadar hemoglobin. Perlu diberikan pendidikan gizi tentang manfaat zat besi dan zink terhadap peningkatan kadar hemoglobin. Studi lebih lanjut dibutuhkan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi absorpsi zat besi dan zink.

Bacaan : 84 (1996-2012)