

**SKRIPSI**



**PERBEDAAN PENINGKATAN KEMAMPUAN *VERTICAL JUMP* SETELAH PEMBERIAN LATIHAN *PLYOMETRIC JUMP TO BOX* DIBANDING DENGAN PENAMBAHAN *PASSIVE STRETCHING***

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar  
Sarjana Fisioterapi

Oleh :

**EKA OKTAFIANTI**

**2014-66-166**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2016**