



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, 30 AGUSTUS 2013

KRISTY VALENTINA BR TARIGAN

### PERBEDAAN TINGKAT ASUPAN *ZINC*, KALSIMUM DAN STATUS GIZI REMAJA USIA 13 – 15 TAHUN DI PROVINSI BANTEN DAN DKI JAKARTA (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)

xvii, VI BAB, 153 halaman, 25 tabel, 2 gambar, dan 25 grafik

**Latar belakang** : Data Riskesdas tahun 2010 menunjukkan bahwa prevalensi kegemukan pada remaja usia 13 – 15 tahun di Banten sebesar 3,4 % dan DKI Jakarta sebesar 4,2 %

**Tujuan** : mengetahui perbedaan tingkat asupan *zinc*, kalsium dan status gizi remaja usia 13 – 15 tahun di Provinsi Banten dan DKI Jakarta tahun 2010.

**Metode penelitian** : Bersifat survei analitik, desain penelitian *cross-sectional*, data hasil Riset Kesehatan Dasar 2010. Sampel 554 remaja usia 13 - 15 tahun di provinsi Banten dan 319 remaja di provinsi DKI Jakarta.

**Hasil Penelitian**: Rata - rata status gizi remaja di provinsi DKI Jakarta ( $0,0038 \pm 0,95SD$ ) dan provinsi Banten ( $-0,69 \pm 1,87 SD$ ). Asupan kalsium remaja di DKI Jakarta sebanyak ( $227,67 \pm 238,24$ ) mg/hari dan asupan *zinc* sebanyak ( $4,78 \pm 2,28$ ) mg/hari. Asupan kalsium remaja di Banten sebanyak ( $252,81 \pm 381,41$ ) mg/hari dan asupan *zinc* sebanyak ( $5,29 \pm 2,69$ ) mg/hari. Berat badan remaja di DKI Jakarta ( $45,8 \pm 8,3$  kg) dan tinggi badan ( $154,14 \pm 8,88$ cm). Berat badan remaja di Banten ( $41,6 \pm 7,8$  kg) dan tinggi badan ( $149,76 \pm 10,13$ cm). Ada perbedaan status gizi dan asupan kalsium berdasarkan jenis kelamin ( $p < 0,1$ ). Ada perbedaan asupan *zinc* berdasarkan jenis kelamin ( $p < 0,05$ ). Tidak ada perbedaan asupan kalsium berdasarkan jenis daerah ( $p \geq 0,05$ ), akan tetapi ada perbedaan status gizi dan asupan *zinc* berdasarkan jenis daerah ( $p < 0,05$ ). Tidak ada hubungan asupan kalsium dan asupan *zinc* terhadap status gizi ( $p \geq 0,05$ ), akan tetapi ada hubungan usia terhadap status gizi ( $p < 0,1$ ). Berat badan merupakan variabel yang kuat terhadap status gizi ( $r^2 = 0,802$ ,  $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan**: Perlunya penyuluhan gizi tentang pentingnya *zinc* dan kalsium dalam masa pertumbuhan remaja.

**Kata Kunci** : *Zinc*, Kalsium, Status Gizi Remaja

**Daftar Bacaan** : 116 (2000 - 2013)