

LAMPIRAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bernama Tuti Indah Lestari 2012-31-242 adalah Mahasiswi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang “Hubungan Waktu Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Sopir Truk di UD. Rizki Mandiri, Tangerang Tahun 2016”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian. Selanjutnya, saya mohon kesediaan saudara dalam melakukan pelaksanaan tentang tujuan penelitian saya. Jika saudara bersedia silahkan tanda tangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan ibu.

Partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga ibu bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi ibu dan semua informasi yang ibu berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Terima kasih atas partisipasi saudara dalam penelitian ini.

Jakarta, Desember 2016

Peneliti

Responden

(Tuti Indah Lestari)

()

Kuesioner

Kuesioner Penelitian Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja di UD. Rizki

Mandiri, Tangerang Tahun 2016

Dengan Hormat,

Ditengah kesibukan Bapak, saya memohon kesediaan Bapak untuk meluangkan waktu sejenak guna mengisi angket ini dalam rangka membantu penelitian saya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan waktu kerja dengan kelelahan kerja di UD. Rizki Mandiri, Tangerang tahun 2016.

Atas kesediaan Bapak mengisi angket saya mengucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Tuti Indah Lestari

A. Data Responden :

- 1) No. Responden :
- 2) Umur :..... tahun
- 3) Mulai bekerja tahun
- 4) Jam kerja setiap hari, mulai Pkl.....s/d.....
- 5) Berapa rata-rata dalam satu hari mengantarkan muatan atau barang?

1x 2x 3x 4 x

- 6) Berapa rata-rata waktu yang diperlukan untuk istirahat setiap harinya.....jam.....menit

Kuesioner Alat Ukur Waktu Kerja

B. Waktu Kerja Sopir

1. Berapa waktu yang diperoleh untuk memulai kerja samapai dengan menjalankan mobil seperti memanaskan mesin kendaraan, memeriksa ban truk, bagian bawah kendaraan, merapihkan barang-barang, menyediakan perlengkapan, surat-surat kendaraan, menggunakan seat belt, dan mengecek system anti lock brake.....jam
2. Berapa lama anda mengemudi dalam satu hari kerja (tidak termasuk waktu istirahat.....jam.
3. Berapa rata-rata waktu yang diperlukan untuk mengantarkan muatan pada setiap pengantaran barang.....jam.....menit
4. Berapa waktu untuk memarkir mobil.....menit

C. Kelelahan Kerja Sopir

Petunjuk pengisian kuesioner

Berilah tanda checklist (√) pada kolom yang tersedia, kemudian pilih sesuai keadaan, pendapat atau perasaan yang sebenarnya.

SL (Selalu) = Setiap hari merasakan keluhan

S (Sering) = 3-4 hari terasa dalam satu minggu

KK (Kadang-kadang) = 1-2 hari terasa dalam satu minggu

TP (Tidak Pernah) = Tidak pernah terasa

Contoh :

No.	Pernyataan	SL	SR	KK	J	TP
1.	Saya akan malas bekerja bila mengingat beban pekerjaan yang berat			√		

Butir-butir pertanyaan variabel kelelahan kerja

No.	Pernyataan	SL	S	KK	TP
Kelelahan Kerja					
1.	Saya merasa berat di bagian kepala setelah bekerja				
2.	Saya merasa lelah pada seluruh badan setelah bekerja				
3.	Saya terasa berat di kaki setelah bekerja				
4.	Saya menguap setelah bekerja				
5.	Pikiran saya terasa kacau setelah bekerja				
6.	Saya merasa mengantuk setelah bekerja				
7.	Saya merasa ada beban pada mata setelah bekerja				
8.	Saya merasa canggung dan kaku dalam bergerak setelah bekerja				
9.	Saya merasa berdiri tidak stabil setelah bekerja				
10.	Saya merasa ingin berbaring setelah bekerja				
11.	Saya merasa lelah untuk berbicara setelah bekerja				
12.	Saya merasa gugup setelah bekerja				
13.	Saya merasa tidak dapat berkonsentrasi setelah bekerja				
14.	Saya merasa cenderung lupa setelah bekerja				
15.	Saya tidak tekun dalam pekerjaan				
16.	Saya merasa sulit berfikir				
17.	Saya merasa cemas				
18.	Saya kurang percaya diri				
19.	Saya merasa sulit memusatkan perhatian				

No.	Pernyataan	SL	S	KK	TP
20.	Saya merasa tidak dapat mengontrol sikap setelah bekerja				
21.	Saya merasa sakit dikepala				
22.	Saya merasa kaku di bagian bahu				
23.	Saya merasa nyeri punggung setelah bekerja				
24.	Saya merasa nafas tertekan setelah bekerja				
25.	Saya merasa anggota badan terasa bergetar setelah bekerja				
26.	Saya merasa kelopak mata kejang setelah bekerja				
27.	Saya merasa pening setelah bekerja				
28.	Saya merasa sangat haus setelah bekerja				
29.	Saya merasa kurang sehat setelah bekerja				
30.	Saya merasa suara serak setelah bekerja				
Jumlah Skor pada kolom 1,2,3, dan 4					
Total Skor					

Uji Validitas dan Relibilitas Waktu Kerja

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	20	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,839	4

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1WAKTUKERJA	2,75	2,618	,348	,879
P2WAKTUKERJA	2,90	2,200	,579	,826
P3WAKTUKERJA	2,80	2,168	,669	,799
P4WAKTUKERJA	2,75	2,092	,799	,765

Frekuensi Umur dan Masa Kerja

Statistics

kelompok umur

N	Valid	67
	Missing	0

kelompok umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<=31	27	40,3	40,3	40,3
Valid >31	40	59,7	59,7	100,0
Total	67	100,0	100,0	

Statistics

Umur

N	Valid	67
	Missing	0
Minimum		21
Maximum		55

Statistics

masakerja1

N	Valid	67
	Missing	0
Mean		8,27
Median		8,00
Minimum		1
Maximum		17

masa kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<6 tahun	25	37,3	37,3	37,3
Valid 6-10 tahun	17	25,4	25,4	62,7
>10 tahun	25	37,3	37,3	100,0
Total	67	100,0	100,0	

Uji Normalitas Kolmogorof

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
WAKTUKERJA	67	12,37	3,450	6	18	9,00	13,00	15,00
KELELAHANKERJA	67	102,27	9,616	80	118	95,00	103,00	109,00

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		WAKTUKERJA	KELELAHANKERJA
N		67	67
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	12,37	102,27
	Std. Deviation	3,450	9,616
	Absolute	,142	,097
Most Extreme Differences	Positive	,142	,078
	Negative	-,105	-,097
Kolmogorov-Smirnov Z		1,165	,798
Asymp. Sig. (2-tailed)		,133	,548

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Distribusi Variabel Independent (Waktu Kerja)

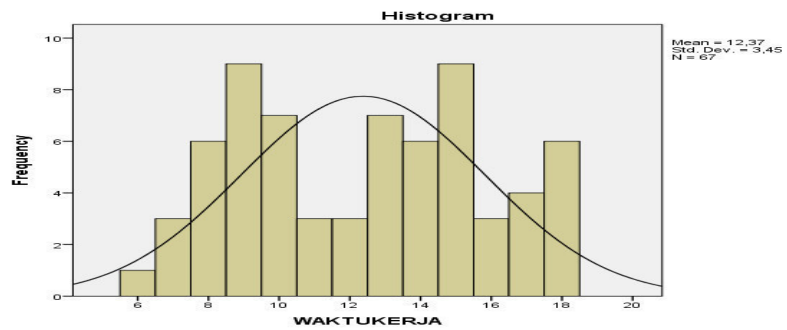
Statistics

WAKTUKERJA		
N	Valid	67
	Missing	0
Mean		12,37
Median		13,00
Mode		9 ^a
Std. Deviation		3,450
Minimum		6
Maximum		18
Sum		829
Percentiles	25	9,00
	50	13,00
	75	15,00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

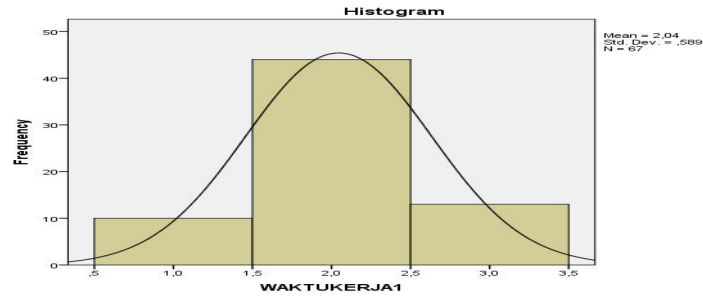
WAKTUKERJA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
6	1	1,5	1,5	1,5
7	3	4,5	4,5	6,0
8	6	9,0	9,0	14,9
9	9	13,4	13,4	28,4
10	7	10,4	10,4	38,8
11	3	4,5	4,5	43,3
12	3	4,5	4,5	47,8
13	7	10,4	10,4	58,2
14	6	9,0	9,0	67,2
15	9	13,4	13,4	80,6
16	3	4,5	4,5	85,1
17	4	6,0	6,0	91,0
18	6	9,0	9,0	100,0
Total	67	100,0	100,0	



WAKTUKERJA1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid WAKTU KERJA PENDEK <8,92	10	14,9	14,9	14,9
Valid WAKTU KERJA RATA-RATA (8,92-15,82)	44	65,7	65,7	80,6
Valid WAKTU KERJA PANJANG >15,82	13	19,4	19,4	100,0
Total	67	100,0	100,0	



Distribusi Kelelahan Kerja

Statistics

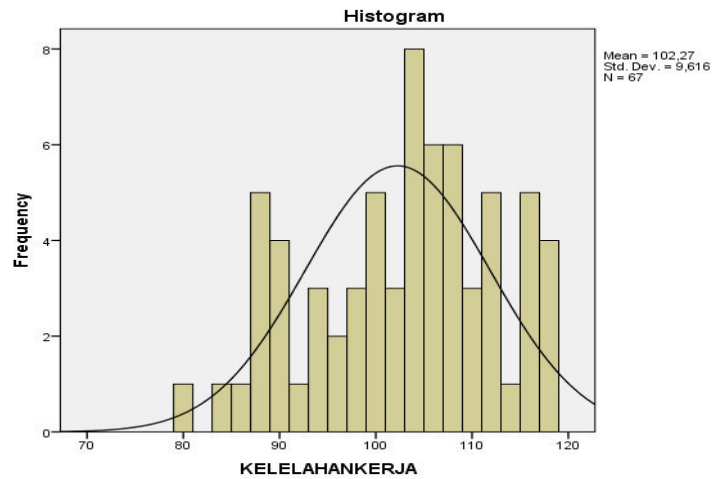
KELELAHANKERJA

N	Valid	67
	Missing	0
Mean		102,27
Median		103,00
Mode		103
Std. Deviation		9,616
Minimum		80
Maximum		118
Sum		6852
Percentiles	25	95,00
	50	103,00
	75	109,00

KELELAHANKERJA

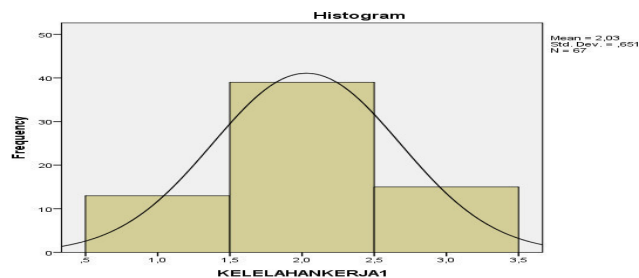
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	80	1	1,5	1,5
	84	1	1,5	3,0
	86	1	1,5	4,5
	87	1	1,5	6,0
	88	4	6,0	6,0
	89	1	1,5	13,4
	90	3	4,5	17,9
	91	1	1,5	19,4
	93	3	4,5	23,9
	95	1	1,5	25,4
	96	1	1,5	26,9
	97	2	3,0	29,9
	98	1	1,5	31,3
	99	4	6,0	37,3
	100	1	1,5	38,8
	101	1	1,5	40,3
	102	2	3,0	43,3
	103	6	9,0	52,2
	104	2	3,0	55,2
	105	5	7,5	62,7
106	1	1,5	64,2	
107	2	3,0	67,2	
108	4	6,0	73,1	
109	2	3,0	76,1	

110	1	1,5	1,5	77,6
112	5	7,5	7,5	85,1
114	1	1,5	1,5	86,6
115	4	6,0	6,0	92,5
116	1	1,5	1,5	94,0
117	3	4,5	4,5	98,5
118	1	1,5	1,5	100,0
Total	67	100,0	100,0	



KELELAHANKERJA1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid KELELAHAN KERJA RINGAN <92,654	13	19,4	19,4	19,4
Valid KELELAHAN KERJA RATA-RATA (92,654-111,886)	39	58,2	58,2	77,6
Valid KELELAHAN KERJA BERAT >111,886	15	22,4	22,4	100,0
Total	67	100,0	100,0	



Uji Bivariat

Correlations

		WAKTUKERJA1	KELELAHANKER JA1
WAKTUKERJA1	Pearson Correlation	1	,629**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	67	67
KELELAHANKERJA1	Pearson Correlation	,629**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	67	67

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Profil Perusahaan

UD. Rizki Mandiri Ekspedisi adalah sebuah perusahaan swasta yang bergerak dalam bidang penyedia jasa angkutan barang via darat untuk daerah Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, Bekasi dan Jawa Barat. UD. Rizki Mandiri menjadi rekanan atau customer di suatu perusahaan maupun pabrik yang padat dengan kegiatannya.

UD. Rizki Mandiri terletak di kawasan tempat perindustrian di wilayah Tangerang yang beralamat di Jalan Manis II Desa Kadu Kec. Curug, Tangerang Banten.

Tujuan utama UD. Rizki Mandiri adalah untuk meningkatkan kinerja dan menjaga kestabilan perekonomian perusahaan dengan cara menjaga kualitas perusahaan secara konsisten dalam memberikan pelayanan kepada konsumen. Kenyamanan pelanggan, ketepatan dan kecepatan proses pengerjaan sebuah proyek menjadi suatu hal yang mutlak harus diberikan kepada setiap pelanggan sebagai bukti bahwa kami menghargai atas kepercayaan yang telah diberikan oleh pelanggan kepada kami.

1. Visi

Visi dari UD. Rizki Mandiri yaitu menjadi salah satu penyedia jasa angkutan barang yang dikenal dalam bidang yang ditangani yang mampu memberikan pelayanan yang berkualitas dengan biaya terjangkau.

2. Misi

Misi dari UD. Rizki Mandiri saat ini adalah menjadi perusahaan yang dikenal dan mampu menjadi partner strategis bagi perusahaan-perusahaan yang berhubungan dengan jasa yang ditawarkan

3. Motto

Motto dari UD. Rizki Mandiri bekerja dengan pelayanan yang cepat dan melayani dengan tepat.

4. Pedoman keselamatan

Dalam memastikan kegiatan keselamatan transportasi maka di UD. Rizki Mandiri memiliki standard mengemudi sebagai pedoman. Pedoman yang berlaku untuk setiap sopir yang mengoperasikan kendaraan untuk mengantarkan barang. Mematuhinya adalah wajib. Pedoman sebagai berikut :

Persyaratan Kendaran

- a. Pemakaian kendaraan sesuai dengan rancangannya, dan telah dirawat dalam kondisi kerja yang baik, dilengkapi sabuk pengaman dan berfungsi dengan baik
- b. Jumlah penumpang tidak melebihi spesifikasi
- c. Beban aman dan tidak melebihi spesifikasi

Persyaratan Pengemudi

- d. Para pengemudi dinilai, mempunyai SIM, terlatih dengan benar dan sehat mengoperasikan kendaraan
- e. Para pengemudi cukup istirahat dan terjaga kebugarannya
- f. Pengemudi tidak menggunakan HP atau alat komunikasi dua arah lainnya waktu mengoperasikan kendaraan

- g. Sabuk pengaman senantiasa dipakai oleh seluruh penumpang bilamana kendaraan dalam keadaan bergerak
- h. Pengemudi tidak dalam pengaruh minuman alkohol atau obat-obatan, kendala terhadap kemampuan mengemudi mereka



Universitas
Esa Unggul

Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Nomor : 24/FIKES/KESMAS/UEU/II /2016

Perihal : Pelaksanaan Penelitian

Jakarta, 8 November 2016

Kepada Yth,
Kepala UD. Rizki Mandiri,
Jln. Manis II Ds. Kadu Kec. Curug Kab. Tangerang
Di Tempat

Dengan Hormat,

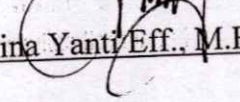
Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Tuti Indah Lestari	2012-31-242	08567497225	Hubungan jumlah waktu istirahat dengan kejadian kecelakaan lalu lintas pada supir truk di wilayah X

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL


Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt.
Dekan

JASA ANGKUTAN BARANG
UD. RIZKI MANDIRI

JLN. Manis II Ds. Kadu Kec. Curug
Kab. Tangerang Telp. 021-68574560

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Penanggung Jawab UD. Rizki Mandiri menerangkan bahwa :

Nama : Tuti Indah Lestari
NIM : 2012-31-242
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Mahasiswa : Universitas Esa Unggul

Benar mahasiswa tersebut telah melakukan Penelitian di UD. Kami dengan judul "Hubungan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja di UD. Rizki Mandiri, Tangerang Tahun 2016".



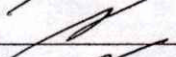
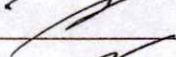





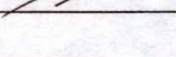
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang, 22 Desember 2016


Ukdiani



Nama : Tuti Indah Lestari
 NIM : 2012-31-2412
 Judul Skripsi : Hubungan waktu kerja dengan kelelahan kerja di CV. PIZKI Mandiri Tangerang tahun 2016
 Pembimbing II : Pak. Drs. Mulyo Wilharto M.M.MHA

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	14 Agustus 2016	konsultasi topik skripsi	
2.	21 Agustus 2016	Diskusi Bab I	
3.	8 September 2016	Revisi Bab I	
4.	15 September 2016	Diskusi Bab 2.	
5.	27 September 2016	revisi bab 2	
6.	20 Oktober 2016	Diskusi bab 3 & kesimpulan	
7.	21 Desember 2016	revisi bab 3.	
8.	16 Januari 2017	Diskusi 4, 5 & 6	
9.	18 Januari 2017	revisi 4, 5 & 6.	
10.	31 Januari 2017	ACC.	

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali.
2. Setelah penulisan laporan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang skripsi.

**JASA ANGKUTAN BARANG
UD.RIZKI MANDIRI**
Jln Manis II Ds.Kadu Kec. Curug
Kab.Tangerang Telp.021-68574560

SURAT PENGANTAR Tangerang,.....20...

Kepada yth.
.....
.....

Kami Kirimkan Truk :

No. Polisi :

Pengemudi :

Tujuan :

Demikian atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih

Penerima,

(.....)

Hormat kami,



Lampiran surat tugas sopir untuk mengantarkan barang ke tempat tujuan



Lampiran foto saat menjelaskan cara mengisi kuisisioner kepada sopir





UD. RIZKI MANDIRI

JUAL BELI LIMBAH DAN JASA ANGKUT
 ALAMAT : DS.KADU RT.01 C/01 CURUG-TANGERANG
 TELPON : 0813 81 132 666

MOBIL RIZKI MANDIRI

NO	NAMA SUPIR	NO MOBIL	TYPE	NO HP
1.	PURNAMA	B 9051 IZ	CDD	0812 1908 5549
2.	BOTENG	B 9431 XC	CDD	0812 1313 9755
3.	SOLIHIN	B 9052 NQB	CDD	0853 1968 9368
4.	JAHOD	B 9031 GQB	CDD	
5.	EDOT	B 9096 GQB	CDD	0822 9900 6683
6.	OMAN	B 9291 LC	BOX	0813 8546 9509
7.	AGUS	B 9152 GRU	BOX	0813 2636 8315
8.	ABENG	B 9882 FJ	BOX	0877 7362 9205
9.	HERI	B 9023 GRU	BOX	0823 1985 0353
10.	HADI	B 9271 BCD	BOX	0819 9693 2791
11.		B 9289 GUB	BOX	
12.	MAUN	B 9015 GQA	FUSO	0877 7371 2349
13.	TOMI	B 9292 CQO	FUSO	0877 7435 8413
14.	DENI	B 9960 GQB	FOSO	0812 8539 9292
15.	UNYIL	B 9511 GYU	FUSO	0812 9110 6530
16.	HARUN	B 9566 GQO	FUSO	0878 7143 2953
17.	CIPTO	B 9017 NQB	FUSO	0812 8497 8107
18.	AJA	B 9166 GPA	FUSO	0877 7221 8129
19.	KOMENG	B 9242 NQB	FUSO	0821 1220 5951
20.	ARI	B 9534 GQA	TRTN	0821 1477 5850
21.	PADIL	B 9457 IH	WBOX	0812 1001 6970

PT. GUNUNG MAS JAYA INDAH
 LEBAK WANGI, BOGOR

Lebak Wangi, 29 Januari 2017

KE - 3

Lebak Wangi, 29 Januari 2017
 Kepada :
 Bpk. INDRA
 TANGERANG

SURAT JALAN No. 010/GDLW/SJDI/2017

Dengan Hormat,
 Bersama Kendaraan TRUCK FUSO E 9023 GYU Kami ada kiriman barang-barang seperti tersebut di bawah ini.

No	Nama Barang	Keterangan	Banyaknya
1	BESI TUA	DIKIRIM KE BAPAK INDRA TANGERANG	= 1 (Satu) truck