

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PEKERJA BERDASARKAN *THE FINNISH DIABETES RISK SCORE* DI RUMAH SAKIT X TAHUN 2016

Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 merupakan salah satu masalah kesehatan yang besar saat ini. Diabetes Melitus dapat diturunkan, jika orang tua menderita Diabetes Melitus maka anak-anaknya akan menderita diabetes, tetapi faktor keturunan saja tidak cukup, diperlukan adanya faktor pencetus atau faktor risiko seperti pola makan yang salah, gaya hidup, aktivitas kurang gerak dan lain-lain. Banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya DM, sehingga upaya pencegahan timbulnya DM dilakukan dengan cara *screening*. *Screening* risiko DM Tipe 2 dengan menggunakan pengukuran *The Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC)*. Untuk mengetahui tingkat risiko DM pada pekerja di Rumah Sakit X berdasarkan pengukuran *The Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC)* Tahun 2016. Penelitian ini dilakukan terhadap 690 responden menggunakan desain *cross sectional* dengan data primer berupa kuesioner. tingkat risiko DM Tipe 2 di Rumah Sakit X adalah kategori tingkat risiko sedikit meningkat sebesar 303 orang (43,9%). Dari 8 faktor risiko data terbanyak pada faktor risiko tidak melakukan aktivitas fisik sebesar 61,9% dan konsumsi obat hipertensi sebesar 32,2%. Berdasarkan perhitungan menggunakan *The Finnish Diabetes Risk Score* tingkat risiko sedikit meningkat, kemungkinan 11-12 orang dalam 10 tahun mendatang menderita DM Tipe 2.

Kata kunci : Risiko DM Tipe 2, Tingkat risiko DM Tipe 2 pada pekerja

ABSTRACT

GAMBARAN TINGKAT RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA PEKERJA BERDASARKAN *THE FINNISH DIABETES RISK SCORE* DI RUMAH SAKIT X TAHUN 2016

Diabetes mellitus (DM) Type 2 is a major health problem today. Diabetes mellitus can be lowered, if the parents suffer from Diabetes Mellitus then their children will suffer from diabetes, but heredity alone is not enough, there needs to trigger or risk factors such as wrong diet, lifestyle, activity less movement and others. Many factors affect the occurrence of diabetes, preventing the onset of diabetes can be done by screening. Screening for Type 2 diabetes risk by using measurements The Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC). To determine the level of risk of DM in workers at Hospital X is based on the measurement of The Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC) . The study was conducted on 690 respondents using cross sectional design with primary data in the form of a questionnaire. The rate of Type 2 diabetes risk in Hospital X is a slight risk level category increased by 303 people (43.9%). From the 8th highest risk factors of data on risk factors is not doing physical activity of 61.9% and hypertension drug consumption amounted to 32.2%. Based on calculations using The Finnish Diabetes Risk Score slightly increased the risk level, the possibility of 11-12 people in the next 10 years with Type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Risk of Type 2 diabetes, Type 2 diabetes risk levels in workers