

9. Apakah Anda menjalani program latihan khusus untuk tungkai dan lutut?

- a. Ya
- b. Tidak

Sebutkan:

10. Apakah Anda pernah mengalami cedera pada kaki?

- a. Ya
- b. Tidak

11. Apakah Anda saat ini mempunyai keluhan sakit atau nyeri pada kaki?

- a. Ya
- b. Tidak

12. Apakah Anda menjalani program latihan khusus untuk kaki?

- a. Ya
- b. Tidak

Sebutkan: